

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG DAHLIA 4 RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Oleh: Dwi Choirun Nopus

Pendahuluan. Hipertensi adalah faktor resiko utama stroke, penyakit jantung, penyakit ginjal dan masalah sirkulasi *peripheral*. Hipertensi ditandai dengan nyeri kepala, nyeri terjadi karena adanya atherosklerosis yang menyebabkan spasme pada pembuluh darah (arteri) dan penurunan O₂ (oksigen) di otak. Di Jawa Timur jumlah penderita hipertensi tahun 2013 sebesar 10,5% atau sebanyak 302.987 jiwa, sedangkan Di Kabupaten Lamongan pada tahun 2014 sebesar 4% atau sebanyak 23055 jiwa. Tujuan dari penelitian ini untuk menerapkan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi di Ruang Dahlia 4 RSUD Dr. Soegiri Lamongan. **Metode.** Metode penelitian ini menggunakan studi kasus. Data dikumpulkan dengan cara analisa data, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. **Hasil dan Diskusi.** Hasil studi kasus menunjukkan keluhan utama yang dirasakan Ny. S dengan hipertensi adalah nyeri kepala. Diagnosis keperawatan utama yang diangkat adalah (D.0077) Nyeri Akut berhubungan dengan Agen Pencedera Fisik. Intervensi Keperawatan menggunakan Manajemen Nyeri (I.08238), identifikasi skala nyeri, identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas dan intensitas nyeri, ajarkan teknik non farmakologis relaksasi, kolaborasi pemberian terapi farmakologis anti hipertensi dan analgesik. Evaluasi akhir tercapai pada hari ke tiga yakni nyeri kepala menurun. Saran bagi perawat diharapkan perawat lebih memotivasi pada anggota profesi untuk selalu meningkatkan pengetahuan serta dapat mengaplikasikan antara teori ke praktek.

Kata kunci : *Asuhan Keperawatan, hipertensi, nyeri akut*

ABSTRACT

NURSING ACUTE PAIN IN HYPERTENSION PATIENTS IN DAHLIA 4 ROOM Dr. SOEGIRI LAMONGAN

By : Dwi Choirun Nopus

Introduction. Hypertension is a major risk factor for stroke, heart disease, kidney disease and peripheral circulation problems. Hypertension is characterized by headaches, pain due to atherosclerosis which causes spasms in blood vessels (arteries) and decreased O₂ (oxygen) in the brain. In East Java the number of people with hypertension in 2013 was 10.5% or as many as 302,987 people, while in Lamongan District in 2014 it was 4% or as many as 23055 people. The purpose of this study was to apply acute pain nursing care in hypertensive patients in Dahlia 4 Room RSUD Dr. Soegiri Lamongan. **Method.** This research method uses a case study. Data was collected by means of data analysis, interviews, observations, physical examinations and documentation. **Results and Discussion.** The results of the case study show the main complaints felt by Mrs. S with hypertension is headache. The main nursing diagnosis that was raised was (D.0077) Acute pain associated with Physical Injury Agents. Nursing interventions using Pain Management (088238), identification of pain scale, identification of location, characteristic, duration, frequency, quality and intensity of pain, teach non-pharmacological relaxation technique, collaborative administration of anti-hypertensive pharmacological therapy and analgesic. The final evaluation was reached on the third day of decreased headache. The suggestions for nurses are expected to be more motivating nurses to members of the profession to always increase knowledge and can apply theory to practice.

Keywords: *Nursing care, hypertension, acute pain*