

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Kerja RS. Petrokimia Gresik

Oleh: Novifah Arifin

**Pendahuluan:** Nyeri merupakan perasaan yang tidak menyenangkan bersifat sangat subjektif karena perasaan nyeri berbeda pada setiap orang dalam hal skala atau tingkatannya. Hipertensi, penyakit ini merupakan salah satu penyakit yang dapat menimbulkan nyeri. Proses gangguan sirkulasi pada otak keadaan ini menyebabkan resistensi pembuluh darah otak meningkat sehingga terjadi nyeri kepala. Tujuan penelitian ini untuk memperoleh gambaran atau pengalaman nyata dalam memberikan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi di Ruang Rawat Inap 1 Rs. Petrokimia Gresik. **Metode:** Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Penelitian dilakukan pada tanggal 07-23 April 2020 pada 2 orang pasien hipertensi di Ruang Rawat Inap 1 Rs. Petrokimia Gresik. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan wawancara, observasi, wawancara mendalam serta menganalisa dengan proses keperawatan dari pengkajian sampai evaluasi. **Hasil:** Berdasarkan pengkajian utama pada kedua pasien ditemukan data pasien mengalami nyeri pada kepala dan tidak nyaman pada tengkuk. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan tekanan vaskuler cerebral. Intervensi yang dilakukan yaitu mengajarkan relaksasi nafas dalam. Setelah dilakukan tindakan keperawatan masing-masing selama 3 hari didapatkan evaluasi pada hari ketiga pasien 1 masalah teratasi sedangkan pasien 2 masalah teratasi sebagian. **Diskusi:** Hal penting yang harus diperhatikan dalam kasus ini adalah kepada tenaga kesehatan terutama perawat diharapkan dapat menerapkan asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi yaitu dengan menerapkan teknik non farmakologi distraksi, relaksasi nafas dalam serta kompres air hangat.

**Kata kunci :** *Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Hipertensi.*

## ABSTRACT

### NURSING ACUTE PAIN ON HYPERTENSION PATIENTS

Case Study Research in the Work Area of the Hospital Petrochemical Gresik

By: **Novifah Arifin**

**Introduction:** Pain is an unpleasant feeling that is pleasant because it is a different feeling in each person on the scale of things or levels. Hypertension, this disease is a disease that can cause pain. The process of damage to the brain due to this causes increased resistance to the brain. The purpose of this study is to get a picture or real experience in providing acute nursing care to hypertensive patients in the Inpatient Room 1 Rs. Petrokimia Gresik. **Method:** In this research use a case study. The study was conducted on April 7-23, 2020, in 2 hypertensive patients in the Rs 1 Inpatient Room. Petrochemical Gresik. Data collection techniques in this study were conducted by interview, observation, in-depth interviews and analyzing the nursing process from assessment to evaluation. **Result:** Based on the main assessment in the second patient, the patient's data was found to improve head and discomfort on the nape of the neck. Nursing diagnoses that arise are acute pain associated with brain vascular pressure. The intervention was a deep breath relaxation intervention. After taking each nursing action for 3 days, an evaluation was obtained on the third day of patient 1, the problem was resolved, while patient 2, the problem was mostly solved. **Discuss:** The important thing to note in this case is that health workers, especially nurses, are expected to be able to apply nursing care with acute pain nursing problems in hypertensive patients by applying non-pharmacological distraction techniques, deep breathing relaxation and warm water compresses.

**Keywords:** *Nursing Care, Acute Pain, Hypertension.*