

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU

Penelitian Studi Kasus di Ruang Heliconia RSUD Ibnu Sina Gresik

Oleh: **Syarifatuz Zahroh**

Pendahuluan: Tuberkulosis paru merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*. Proses inflamasi pada pertahanan primer tubuh yang tidak adekuat akan mempengaruhi adanya kerusakan membran alveoler, keadaan ini menyebabkan peningkatan produksi sputum yang menumpuk dan tertahan disaluran pernapasan sehingga terjadi masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Tujuan penelitian ini untuk memperoleh gambaran dan pengalaman langsung dalam memberikan asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien tuberkulosis paru di Ruang Heliconia RSUD Ibnu Sina Gresik.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 20-27 April 2020 pada 2 pasien tuberkulosis paru di Ruang Heliconia RSUD Ibnu Sina Gresik. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara mendalam, serta menganalisa dengan proses keperawatan dari pengkajian sampai evaluasi. **Hasil:** Berdasarkan pengkajian utama pada kedua pasien ditemukan data pasien mengalami batuk berdahak bisa dikeluarkan dan mengalami nyeri dada. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan hipersekresi jalan napas. Intervensi fokus yang dilakukan yakni mengajarkan batuk efektif dan melakukan fisioterapi dada. Setelah dilakukan tindakan keperawatan masing-masing 3 hari oleh peneliti didapatkan evaluasi pada hari ketiga kasus 1 dan 2 masalah teratasi sebagian. **Diskusi:** Pemilihan intervensi menjadi faktor penting pada saat melakukan asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif untuk mencegah adanya kontraindikasi sehingga dapat mempercepat kesembuhan pasien.

Kata kunci: *Asuhan Keperawatan, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Tuberkulosis Paru.*

ABSTRACT

CLEAN AIRWAY NURSING CARE IS INEFFECTIVE IN PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS

Case Study Research in the General Hospital Area of Ibn Sina Gresik

By: Syarifatuz Zahroh

Introduction: Pulmonary tuberculosis is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*. Inflammatory processes in the body's primary defense that are inadequate will affect the damage to the alveolar membrane, this condition causes an increase in sputum production which accumulates and is blocked in the respiratory tract resulting in an ineffective airway cleansing problem. The purpose of this study was to obtain an overview and direct experience in providing effective nursing care for airway cleansing in pulmonary tuberculosis patients in the Heliconia Room of the General Hospital Area of Ibn Sina Gresik. **Method:** The design of this study uses a case study approach. The study was conducted on April 20-27 2020 in 2 pulmonary tuberculosis patients in the Heliconia Room of the General Hospital Area of Ibn Sina Gresik. Data collection techniques carried out by interviews, observations, and in-depth interviews as well as analyzing the nursing process from assessment to evaluation. **Result:** Based on the main assessment of the two patients, it was found that the data on patients with cough with phlegm could be excluded and had chest pain. Nursing diagnosis that arises is that the airway clearance is not effectively associated with airway hypersecretion. The focus intervention was to teach effective coughing and chest physiotherapy. After taking 3-day nursing actions each researcher obtained an evaluation on the third day of cases 1 and 2 the problem was partially resolved. **Discussion:** The selection of interventions becomes a crucial factor when performing nursing care ineffective cleansing of the airway to prevent any contraindications so as to accelerate the patient's recovery.

Keywords: *Nursing Care, Ineffective Cleansing of The Airway, Pulmonary Tuberculosis*