

**PERBANDINGAN KEBUTUHAN INSULIN PENDERITA DIABETES
GESTASIONAL DENGAN OBESITAS DAN TIDAK OBESITAS RSUD DR.
SOETOMO SURABAYA PERIODE JANUARI 2018-JULI 2019
(Penelitian Observasional Retrospektif)**

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus Gestasional (DMG) adalah gangguan intoleransi glukosa berbagai tingkat yang terdiagnosis dan atau pertama kali muncul saat kehamilan. Salah satu faktor predisposisi terjadinya DMG adalah obesitas, yang diperkirakan melalui mekanisme resistensi insulin. Kebutuhan insulin masing – masing penderita berbeda – beda yang sangat dipengaruhi oleh BMI nya. Peneliti ingin mengkaji perbandingan kebutuhan insulin pada penderita DMG dengan obes dan non obes.

Tujuan: Menganalisis perbedaan kebutuhan insulin penderita diabetes gestasional yang obes dan tidak obes di RSUD Dr. Soetomo Surabaya pada periode Januari 2018 – Juli 2019.

Metode: Observasional Retrospektif menggunakan Sampel data rekam medis pasien dari Januari 2018 - Juli 2019.

Hasil: Terdapat 31 data pasien DMG yang terlibat sebagai subjek penelitian, pasien obes sebanyak 23 orang (74,2%), sedangkan kelompok yang tidak obes berjumlah 8 orang (25,8%). Rerata usia pada kelompok obes adalah 35,04 tahun dan pada kelompok tidak obes 33,5 tahun. Rerata BMI pada kelompok obes adalah 31,20 Kg/m² dan pada kelompok tidak obes 22,42 Kg/m². Kebutuhan insulin kelompok obes rata-rata 17 unit, sedangkan pada kelompok tidak obes sebanyak 19 unit; Median kebutuhan insulin pada kelompok obes adalah 12,00 U, sedangkan pada kelompok tidak obes adalah 17,00 U. Pada penghitungan statistik di dapatkan ($p = 0,752$) yang berarti tidak ada perbedaan.

Kesimpulan: Tidak terdapat perbedaan yang bermakna kebutuhan insulin antara penderita diabetes gestasional yang obes dan tidak obes.

Kata kunci: Kehamilan, DMG, Obesitas, Kebutuhan Insulin

*The Comparison Of Total Insulin Dose For Obese And Non Obese
Gestational Diabetes Mellitus In RSUD DR. Soetomo Surabaya Within
January 2018 - July 2019 Period
(Retrospective Observational Research)*

ABSTRACT

Background Gestational Diabetes Mellitus (GDM) is a disorder of glucose intolerance of various levels that is diagnosed and or first appears during pregnancy. One of the predisposing factors for GDM is obesity, which is estimated through the mechanism of insulin resistance. Insulin requirements of each sufferer vary which is greatly influenced by its BMI. Researcher wanted to examine the comparison of insulin requirement in GDM patients with and without obesity.

Purpose: To analyze the difference of the insulin dose between obese and non-obese GDM patient in RSUD Dr. Soetomo Surabaya within January 2018 – July 2019.

Methods: Observational retrospective using the patients' medical record data from Januari 2018 to July 2019 as its sample.

Results: There were 31 GDM patients' data involved as research subjects, included 23 obese patients (74.2%) and 8 non-obese patients (25.8%). The mean age in the obese group was 35.04 years old and in the non-obese group 33.5 years old. The mean BMI in the obese group was 31.20 kg / m² and in the non-obese group 22.42 kg / m². Obese insulin group needs an average of 17 units, whereas in the non-obese group as many as 19 units; The median insulin requirement in the obese group was 12.00 U, meanwhile in the non-obese group was 17.00 U. The statistical calculation obtained was ($p = 0.752$) means that there was no difference.

Conclusion: There is no significant different in the need of insulin and the GDM patient with and without obesity.

Keywords: Pregnancy, GDM, Obesity, Insulin requirement