

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------------------|----------|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Prasyarat Gelar..... | ii |
| Lembar Pernyataan..... | iii |
| Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi | iv |
| Lembar Persetujuan..... | v |
| Lembar Penetapan Panitia Penguji..... | vi |
| Motto | vii |
| Ucapan Terima Kasih..... | viii |
| Abstrak | x |
| <i>Abstract</i> | xi |
| Daftar isi..... | xii |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Gambar..... | xv |
| Daftar Lampiran | xvi |
| Daftar Singkatan..... | xvii |
| Daftar Istilah..... | xviii |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan..... | 6 |
| 1.3.1. Tujuan Umum..... | 6 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus..... | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 6 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1 Konsep Lanjut Usia (Lansia)..... | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Lansia | 8 |
| 2.1.2 Batasan Lanjut Usia..... | 8 |
| 2.1.3 Perubahan Fisik, Psikologis dan Sosial..... | 8 |
| 2.1.4 Karakteristik Lanjut Usia | 13 |
| 2.1.5 Masalah yang Dialami Lansia | 15 |
| 2.2 Konsep Bencana dan Tsunami | 16 |
| 2.2.1 Pengertian Bencana | 16 |
| 2.2.2 Dampak Bencana..... | 17 |
| 2.2.3 Pengertian Tsunami | 17 |
| 2.2.4 Penyebab Tsunami | 18 |
| 2.2.5 Tindakan Sesudah Terjadi Tsunami | 19 |
| 2.3 Konsep Resiliensi..... | 21 |
| 2.3.1 Pengertian..... | 21 |
| 2.3.2 Sumber Resiliensi..... | 22 |
| 2.3.3 Komponen Resiliensi | 23 |
| 2.3.4 Tahap Resiliensi | 26 |
| 2.3.5 Manfaat Memiliki Resiliensi Baik | 27 |

| | | |
|--------------|---------------------------------------------------------|------------|
| 2.3.6 | Proses menjadi Resilien..... | 27 |
| 2.4 | Daftar Keaslian Penelitian..... | 29 |
| 2.5 | Kerangka Pikir..... | 34 |
| BAB 3 | METODE PENELITIAN..... | 35 |
| 3.1 | Rancangan Penelitian | 35 |
| 3.2 | Partisipan | 35 |
| 3.3 | Instrument Penelitian dan Alat Bantu Penelitian | 36 |
| 3.3.1 | Instrument Penelitian..... | 36 |
| 3.3.2 | Alat Bantu Pengumpulan Data | 36 |
| 3.4 | Tempat dan Waktu Penelitian | 37 |
| 3.4.1 | Tempat Penelitian..... | 37 |
| 3.4.2 | Waktu Penelitian | 37 |
| 3.5 | Prosedur Pengumpulan Data | 37 |
| 3.5.1 | Persiapan | 38 |
| 3.5.2 | Tahap Pelaksanaan | 39 |
| 3.5.3 | Tahap Terminasi..... | 40 |
| 3.6 | Analisis Data | 41 |
| 3.7 | Kerangka Kerja | 45 |
| 3.8 | Etika Penelitian | 46 |
| 3.9 | Keabsahan Data..... | 47 |
| 3.10 | Keterbatasan Penelitian | 49 |
| BAB 4 | HASIL DAN PEMBAHASAN | 50 |
| 4.1 | Hasil | 50 |
| 4.1.1 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 50 |
| 4.1.2 | Karakteristik Partisipan | 53 |
| 4.1.3 | Analisa Tema..... | 55 |
| 4.2 | Pembahasan..... | 111 |
| 4.3 | Resiliensi Lansia Pasca Tsunami di Lampung Selatan..... | 131 |
| BAB 5 | KESIMPULAN DAN SARAN | 133 |
| 5.1 | Kesimpulan | 133 |
| 5.2 | Saran | 134 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|-----------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Keaslian Penulisan Penelitian | 30 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan | 54 |

DAFTAR GAMBAR

| | | | |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------|-----|
| Gambar | 2.1 | Kerangka Pikir | 34 |
| Gambar | 3.1 | Kerangka Kerja..... | 45 |
| Gambar | 4.1 | Fase Stres Resiliensi Lansia Pasca Tsunami | 56 |
| Gambar | 4.2 | Fase Rekonstruksi Diri Resiliensi Lansia Pasca Tsunami..... | 77 |
| Gambar | 4.3 | Fase Penguatan Resiliensi Lansia Pasca Tsunami..... | 90 |
| Gambar | 4.4 | Fase Resilien Resiliensi Lansia Pasca Tsunami | 97 |
| Gambar | 4.5 | Gambaran Karakteristik Tema | 110 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | | |
|----------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran | 1. | Surat Pengantar Partisipan | 142 |
| Lampiran | 2. | Lembar Penjelasan Partisipan | 143 |
| Lampiran | 3. | Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)..... | 145 |
| Lampiran | 4. | Data Demografi..... | 146 |
| Lampiran | 5. | <i>Clock Drawing Test</i> | 147 |
| Lampiran | 6. | Pedoman Wawancara Bagi Peneliti | 148 |
| Lampiran | 7. | Catatan Lapangan (<i>field note</i>)..... | 150 |
| Lampiran | 8. | Analisa Tema | 160 |
| Lampiran | 9. | Surat Keterangan Lolos Uji Etik..... | 185 |
| Lampiran | 10. | Surat Rekomendasi Penelitian dari Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga..... | 186 |
| Lampiran | 11. | Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Lampung..... | 187 |
| Lampiran | 12. | Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lampung Selatan..... | 188 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|---------------------------------------|
| IQ | : Intelligence Quotient |
| UU | : Undang-Undang |
| Cm | : Centimeter |
| CDT | : Clock Drawing Test |
| BPBD | : Badan Penanggulangan Bencana Daerah |
| WC | : Water Closet |
| Ha | : Hektare |
| Km | : Kilometer |
| SD | : Sekolah Dasar |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| MCK | : Mandi Cuci Kakus |

DAFTAR ISTILAH

| | |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Ring of fire</i> | : Cincin api |
| <i>Philosophical</i> | : Penggunaan pengetahuan, nilai, akal, dan pikiran |
| <i>Intraseluler</i> | : Proses dimana asupan bahan sel dan memecah mereka dalam membran sel |
| <i>Atrofi</i> | : Kondisi dimana terjadi penurunan massa otot |
| <i>Metabolik</i> | : Proses yang berkaitan dengan produksi energi di dalam sel manusia |
| <i>Denervasi</i> | : Pemotongan, penghambatan suatu saraf |
| <i>Estrogen</i> | : Hormon yang mengatur tumbuh kembang selama puber dan selama kehamilan |
| <i>Trabekulae</i> | : Struktur yang menyerupai bunga karang yang tersusun oleh lempengan-lempengan |
| <i>Didkus intervertebral</i> | : Cakram yang membentuk sendi tulang rawan di antara vertebra, memberikan peredam kejut yang sangat efisien |
| <i>Kolumna vetebralis</i> | : Penyusun rangka axial yang utama |
| <i>Barrel chest</i> | : Bentuk dada yang menyerupai barel, hal itu terjadi karena hasil hiperinflasi paru |
| <i>Hereditas</i> | : Pewarisan watak dari induk ke keturunannya baik secara biologis melalui gen (DNA). |
| <i>Militant</i> | : Orang yang selalu semangat dan memiliki sikap pantang menyerah |