

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN DAN SEDENTARI *LIFESTYLE*
DENGAN TINGKAT KEWASPADAAN TERHADAP RISIKO KANKER
PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI**

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK



OLEH:

**RAHAYU DEWI PANGESTUTI
NIM. 131811123066**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN DAN SEDENTARI *LIFESTYLE*
DENGAN TINGKAT KEWASPADAAN TERHADAP RISIKO KANKER
PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI**

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK

**Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga**



OLEH:

**RAHAYU DEWI PANGESTUTI
NIM. 131811123066**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 12 Desember 2019
yang menyatakan



Rahayu Dewi Pangestuti
131811123066

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahayu Dewi Pangestuti
NIM : 131811123066
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non – eksklusif (*Non – exclusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Konsumsi Makanan dan Sedentari *Lifestyle* dengan Tingkat Kewaspadaan terhadap Risiko Kanker Payudara pada Remaja Putri” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non – eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia / format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Desember 2019
yang menyatakan,

A green postage stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, "TGL. 20" in the middle, and "6000 ENAM RIBU RUPIAH" at the bottom. A signature is written over the stamp.

Rahayu Dewi Pangestuti
NIM. 131811123066

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN DAN SEDENTARI *LIFESTYLE*
DENGAN TINGKAT KEWASPADAAN TERHADAP RISIKO KANKER
PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI**

Oleh:
Rahayu Dewi Pangestuti
NIM. 131811123066

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
Tanggal 12 Desember 2019

Oleh

Pembimbing Ketua



Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197410292003122002

Pembimbing II



Lingga Curnia Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 199012162018083201

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan 1



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196808291989031002

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN DAN SEDENTARI *LIFESTYLE*
DENGAN TINGKAT KEWASPADAAN TERHADAP RISIKO KANKER
PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI**

Oleh:
Rahayu Dewi Pangestuti
NIM. 131811123066

Telah diuji
Pada tanggal 17 Desember 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB ()
NIP. 197806052008122001

Anggota: 1. Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes ()
NIP. 197410292003122002

2. Lingga Curnia Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIP. 199012162018083201

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Mahasiswa
Universitas Airlangga
Wakil Dekan 1



Dr. Kusnanto, S. Kp., M.Kes.
NIP. 196808291989031002

MOTTO

فَاذْكُرُونِي أَذْكَرْكُمْ

“Maka ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan ingat kepadamu.

(QS. Al-Baqarah : 152)”

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah berkat rahmat, hidayah dan limpahan karunia – Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Konsumsi Makanan dan Sedentari Lifestyle dengan Tingkat Kewaspadaan terhadap Risiko Kanker Payudara pada Remaja Putri**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya dan penghargaan yang setinggi – tingginya penulis ucapkan kepada Ibu Ni Ketut Alit Armini, S. Kp., M. Kes. selaku pembimbing I dan Ibu Lingga Curnia Dewi, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, arahan serta motivasi dalam penulisan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nursalam, M. Nurs., (Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
2. Bapak Dr. Kusnanto, S.Kp., M. Kes., selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyempurnakan skripsi ini.
4. Ibu Lailatun Ni'mah, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyempurnakan skripsi ini.
5. Ibu Aria Aulia Nastiti, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen wali yang selalu memberikan semangat dan motivasi.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.

7. Kepala Bakesbangpol, Kepala Dinas Pendidikan Wilayah Sidoarjo, serta Kepala SMK N 5 Surabaya yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
8. Guru Bimbingan Konseling SMK N 5 Surabaya, Ibu Azizah dan Ibu Rizka, yang telah membantu jalannya penelitian.
9. Seluruh responden yang telah berpartisipasi selama proses pengambilan data berlangsung di SMK N 5 Surabaya.
10. Ibu dan kakak tercinta yang selalu memberikan doa, menguatkan, memberi dukungan dan memotivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman motivator (Mabda, Mbak Mauna, Umik, Mas Bahar, Kak Fandy) yang senantiasa memberikan support sistem dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman kost MU321 (Lely, Mbak Ria, Mbak Indah, Fatma, Anis, Vina, dll) yang telah memberikan semangat, motivasi, dan canda tawa dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
13. Teman – teman seperjuangan B21, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan semangat.
14. Terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberi motivasi dan bantuan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah membantu penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi profesi keperawatan. *Aamiin Yaa Rabbal'aalamiin.*

Surabaya, 12 Desember 2019