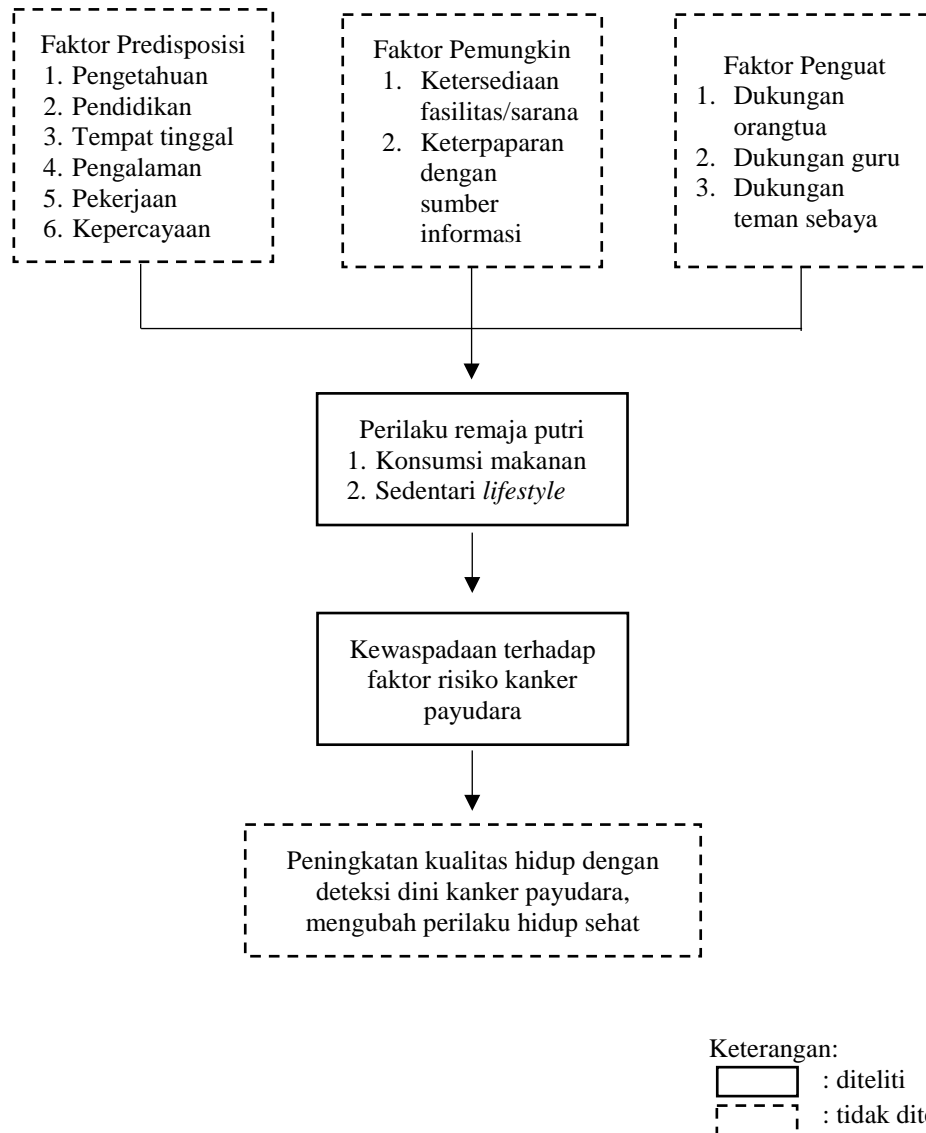


## BAB 3

### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

#### 3.1 Kerangka Konseptual



Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Konsumsi Makanan dan Sedentari *Lifestyle* dengan Tingkat Kewaspadaan terhadap Risiko Kanker Payudara pada Remaja Putri Berdasarkan Teori *Precede Proceed* Lawrence W. Green

Berdasarkan gambar 3.1 terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kewaspadaan risiko kanker payudara pada remaja. Faktor predisposisi meliputi pengetahuan, pendidikan, tempat tinggal, pengalaman, pekerjaan, dan kepercayaan. Faktor pemungkin meliputi ketersediaan fasilitas/sarana dan keterpaparan dengan sumber informasi. Faktor penguat meliputi dukungan orang tua, guru, dan teman sebaya.

Faktor predisposisi, pemungkin, dan penguat dapat mempengaruhi tingkat kewaspadaan remaja terhadap risiko penyakit kanker payudara. Tingkat kewaspadaan ini dapat mempengaruhi kualitas hidup dari individu. Selain faktor tersebut, faktor lain yang dapat mempengaruhi kewaspadaan risiko kanker payudara adalah perilaku konsumsi makanan dan sedentari *lifestyle*.

Konsumsi makanan merupakan jenis dan jumlah makanan yang dikonsumsi individu. Jenis makanan yang dapat diidentifikasi meliputi makanan pokok, ikan, daging, telur, kacang-kacangan, sayur, buah, susu, *fast food*, serta *soft drink*. Sedentari *lifestyle* adalah gaya hidup kurang gerak yang dilakukan oleh individu. Aktivitas sedentari yang dapat dilihat adalah *small screen recreation* (menonton TV, menonton film, dll), *educational* (misalnya mengerjakan tugas dengan komputer), *travel* (misalnya duduk di perjalanan/transportasi), *cultural* (misalnya bermain musik), *social* (misalnya mengobrol dengan teman). Penilaian aktivitas sedentari dilakukan sesuai tipe, durasi, dan frekuensi.

Pengaruh dari perilaku konsumsi makanan dan sedentari *lifestyle* dapat menyebabkan penurunan tingkat kewaspadaan terhadap risiko kanker payudara. Individu perlu meningkatkan kewaspadaan terhadap risiko kanker payudara supaya

kualitas hidup meningkat dengan deteksi dini kanker payudara,serta mengubah perilaku menjadi lebih sehat.

### **3.2 Hipotesis Penelitian**

Hipotesis pada penelitian ini adalah sebagai berikut.

H1 :

1. Terdapat hubungan konsumsi makanan dengan tingkat kewaspadaan terhadap risiko kanker payudara pada remaja putri.
2. Terdapat hubungan sedentari *lifestyle* dengan tingkat kewaspadaan terhadap risiko kanker payudara pada remaja putri.