

ABSTRAK

**HUBUNGAN BEBAN PENGASUHAN DENGAN POLA INTERAKSI
KELUARGA ODGJ DI RUMAH**

Penelitian *Cross-sectional* di RSJ Menur Surabaya

Oleh : Yosevin Karunia Nababan

Pendahuluan: Keluarga sebagai *caregiver* penderita ODGJ mengalami beban berupa gangguan fisik, emosional dan finansial karena perilaku abnormal pasien, disfungsi sosial serta ketidakmampuan untuk menghidupi dirinya sendiri. Akibat beban yang mereka alami, *caregiver* ODGJ menunjukkan gejala stress dan kecemasan yang tinggi hingga mempengaruhi pola interaksi. **Metode:** Rancangan penelitian ini adalah cross sectional . Sampel sejumlah 123 *caregiver* keluarga penderita ODGJ yang berkunjung di Poliklinik kesehatan jiwa RSJ Menur Surabaya dan didapatkan dengan menggunakan teknik purposive sampling. Data diperoleh dari kuesioner Zarit Caregiver Burden Questionnaire dan kuesioner pola interaksi kemudian dianalisis dengan uji statistik korelasi Spearman Rho. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara beban pengasuhan dengan pola interaksi ($p=0,032$) pada nilai signifikansi 0,05. Koefisien korelasi $r=-0,194$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang rendah dengan arah negatif, sehingga semakin tinggi beban pengasuhan yang dirasakan semakin rendah pola interaksi yang dialami oleh *caregiver* keluarga penderita ODGJ. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang rendah dan bermakna antara beban pengasuhan dengan pola interaksi *caregiver* keluarga penderita ODGJ dengan arah negatif, yang berarti semakin tinggi beban pengasuhan yang dirasakan oleh *caregiver*, maka pola interaksinya semakin rendah. Kata kunci : Beban pengasuhan, pola interaksi, *caregiver*, ODGJ

ABSTRACT

**RELATIONSHIP CAREGIVER BURDEN WITH ODGJ FAMILY
INTERACTION PATTERN AT HOME**

Cross-sectional study at RSJ Menur Surabaya

By: Yosevin Karunia Nababan

Introduction: Families as caregivers with ODGJ sufferers suffer from physical, emotional and financial disturbances due to the patient's abnormal behavior, social dysfunction and inability to support themselves. Due to the burden they experience, caregivers ODGJ show symptoms of depression and anxiety that are high to affect patterns of interaction. **Method:** The design of this study was cross sectional. A sample of 123 family caregiver sufferers of ODGJ who visited the mental health polyclinic at the Menur Hospital in Surabaya was obtained using a purposive sampling technique. Data obtained from the Zarit Caregiver Burden Questionnaire questionnaire and the interaction pattern questionnaire were then analyzed with the Spearman Rho correlation test. **Results:** The results showed that there was a significant relationship between the burden of caregiving with interaction patterns ($p = 0.032$) at a significance value of 0.05. The correlation coefficient $r = -0,194$. This shows that there is a low relationship with a negative direction, so that the higher the burden of caregiving is felt the lower the interaction patterns experienced by family caregivers of people with ODGJ. **Conclusion :** There is a low and significant relationship between the burden of caregiving with patterns of interaction of caregivers of families with ODGJ sufferers in a negative direction, which means the higher the burden of caregiving felt by caregivers, the lower the interaction patterns.

Keyword : caregiver burden, interaction patterns, ODGJ