

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Telah dilakukan penelitian hubungan antara beban pengasuhan dengan pola interaksi keluarga ODGJ di rumah yang dilakukan di RSJ Menur Surabaya dengan hasil sebagai berikut :

1. Beban pengasuhan yang dialami oleh *caregiver* keluarga penderita ODGJ menunjukkan pada kategori ringan-sedang yang menggambarkan *caregiver* keluarga terkadang dan merasakan beban subjektif dan beban objektif. Beban objektif disini yaitu keluarga ODGJ kurang memperhatikan diri sendiri ketika merawat ODGJ di rumah serta mengharapkan orang lain untuk merawat ODGJ tersebut dan beban subjektif mengarah kepada keluarga mengharapkan orang lain untuk merawat ODGJ tersebut.
2. Pola interaksi yang dirasakan oleh *caregiver* keluarga penderita ODGJ pada kategori pola interaksi baik yang menunjukkan kondisi yang baik pada kegiatan rutin harian, hubungan sosial, dan pengelolaan lingkungan. Kegiatan rutin harian yang baik dilakukan oleh ODGJ tersebut ialah penderita ODGJ dilibatkan dalam kegiatan keluarga , hubungan sosial yang baik ialah penderita ODGJ mengikuti kegiatan RT dan menjalin komunikasi dengan keluarga , pengelolaan lingkungan yang baik yang dilakukan penderita ODGJ adalah penderita ODGJ mampu mengambil makanannya sendiri dan mengerjakan pekerjaan rumah sendiri.
3. Terdapat hubungan yang rendah dan bermakna antara beban pengasuhan dengan pola interaksi *caregiver* keluarga penderita ODGJ dengan arah negatif,

yang berarti semakin tinggi beban pengasuhan yang dirasakan oleh *caregiver*, maka pola interaksinya semakin rendah dengan menggunakan teori roy dimana adaptasi dari keluarga ODGJ baik dan penderita ODGJ mampu melakukan kegiatan secara mandiri.

6.2 Saran

1. Bagi institusi rumah sakit

Perlu ditingkatkan dalam pelayanan keperawatan jiwa pada keluarga sebagai *caregiver* penderita ODGJ dengan memberikan informasi melalui penyuluhan, konseling dan media lain (audio visual, poster, booklet dan leaflet) tentang ODGJ dan perawatan penderita di rumah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

- 1). Perlu dilakukan penelitian tentang analisis faktor yang mempengaruhi pola interaksi keluarga ODGJ
- 2) Perlu dilakukan penelitian tentang hubungan antara pola interaksi *caregiver* keluarga dengan tingkat kekambuhan pada ODGJ .