

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

1. Data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia Kesehatan Reproduksi Remaja 2017 menunjukkan bahwa sebagian besar remaja pria di Indonesia merokok pada saat survei Demografi dan Kesehatan dilakukan.
2. Berdasarkan faktor sosial ekonomi yakni remaja pria yang bekerja, memiliki teman, berpendidikan rendah lebih cenderung untuk merokok.
3. Berdasarkan faktor geografis yakni remaja yang tinggal di wilayah perdesaan lebih cenderung untuk merokok.
4. Berdasarkan faktor akses informasi yakni remaja yang memiliki akses informasi radio dan internet lebih cenderung untuk merokok.
5. Determinan dominan yang berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja pria di Indonesia adalah teman.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian ini, maka peneliti memberikan masukan dalam bentuk saran sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Dengan hasil penelitian ini diharapkan meningkatkan wawasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok di Indonesia, khususnya bagi remaja usia 15-19 tahun.

2. Bagi Perawat Komunitas

Mengoptimalkan peran perawat sebagai *educator* dalam menyampaikan promosi kesehatan khususnya mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja pria di Indonesia. Bekerjasama dengan pemerintah sebagai upaya mengoptimalkan kebijakan yang sudah ada. Menciptakan inovasi-inovasi baru sebagai strategi pelaksanaan promosi kesehatan yang disesuaikan dengan faktor yang paling berhubungan dengan perilaku merokok agar lebih menarik dan mudah dipahami oleh remaja.

3. Bagi Kementerian Kesehatan

Membuat sebuah kebijakan baru dan mengoptimalkan kebijakan yang sudah dijalankan terutama kebijakan untuk mengatasi masalah perilaku merokok khususnya pada remaja. Pemerintah perlu melakukan pengawasan peredaran rokok, khususnya penjualan rokok terhadap anak di bawah usia 19 tahun salah satunya dengan menaikkan harga pajak bea cukai rokok untuk mencegah tingginya konsumsi rokok pada usia remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggali dan memodifikasi variabel-variabel lebih jauh yang berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja di Indonesia dengan data SDKI yang sudah ada. Peneliti juga dapat mengembangkan penelitian menggunakan alat ukur yang berbeda dan metode analisis yang berbeda untuk mengetahui determinan perilaku merokok pada remaja pria di Indonesia.