

**Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian bagi Responden Penelitian****LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN****BAGI RESPONDEN PENELITIAN**

**Judul Penelitian** : Pengaruh Pemberdayaan Keluarga Terhadap *Self Efficacy* Dan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Oebobo Kupang

**Nama Peneliti** : Marice Oktavia Hutagalung

**NIM** : 131811123073

Peneliti adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Anda dimohon untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi ini bersifat sukarela. Sebelum anda memutuskan untuk berpartisipasi, saya akan menjelaskan beberapa hal sebagai berikut:

**Tujuan**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberdayaan keluarga terhadap *Self Efficacy* dan kualitas hidup lansia di Puskesmas Oebobo Kupang berdasarkan *Theory Carol Ann Miller*

**Perlakuan yang diterapkan pada subyek**

Penelitian ini merupakan penelitian dengan pengumpulan data satu kali waktu, tanpa memberikan perlakuan, dalam penelitian ini responden akan menjawab beberapa

**Manfaat**

Hasil penelitian ini akan bermanfaat bagi keluarga atau responden agar dapat meningkatkan pemberdayaan keluarga terhadap *Self Efficacy* dan kualitas hidup lansia di Puskesmas Oebobo Kupang sesuai prosedur

**Bahaya potensial**

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini.

**Adanya insentif untuk subyek**

Seluruh responden tidak mendapatkan insentif berupa uang/biaya transportasi maupun akomodasi. Responden akan memperoleh souvenir dari peneliti.

**Hak untuk undur diri**

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan dampak yang merugikan responden.

**Kerahasiaan**

1. Semua data dan informasi mengenai identitas responden dalam penelitian akan dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas responden secara jelas dan pada laporan penelitian nama responden akan diubah dalam bentuk kode.
2. Data hanya disajikan untuk kepentingan penelitian dan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud yang lain. Hasil penelitian ini akan diberikan kepada institusi tempat peneliti belajar dan pelayanan kesehatan setempat dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas responden.

Sebagaimana penjelasan di atas, saya mohon partisipasi anda untuk mengisi kuesioner atau daftar pertanyaan yang telah saya persiapkan dengan sejujurnya.

**Informasi Tambahan**

Nama : Marice Oktavia Hutagalung

Telp : 081339213499

Email : hutagalung83marice@gmail.com

Atas partisipasi anda dalam mengisi kuesioner ini sangat saya hargai dan saya ucapkan terimakasih.

Surabaya, November 2019

Yang mendapatkan penjelasan

Yang memberi penjelasan

Responden

Peneliti

( ..... )

(Marice Oktavia Hutagalung)

Saksi

( ..... )

**Lampiran 2****INFORMED CONSENT / (PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama/Inisial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “pengaruh pemberdayaan keluarga terhadap *Self Efficacy* dan kualitas hidup lansia di Puskesmas Oebobo Kupang”
2. Tujuan
3. Manfaat
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

Responden mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia\*) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan ataupun tekanan dari pihak manapun.

Surabaya, November 2019

Peneliti

Responden

Marice Oktavia Hutagalung  
NIM.131811123020

\_\_\_\_\_

Saksi

\_\_\_\_\_

**Lampiran 3****Kuesioner *General Self Efficacy Scale* (GSE)**

Berikan tanda (√) pada pernyataan yang sesuai dengan keadaan anda. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah.

Tentang: Skala ini adalah ukuran laporan diri self-efficacy

Item : 10

Keandalan :

Reliabilitas internal untuk GSE = Alpha Cronbach antara 0,76 dan 0,90

Keabsahan:

*General Self Efficacy Scale* berkorelasi dengan emosi, optimisme, kepuasan kerja koefisien negatif yang ditemukan untuk depresi, stres, keluhan kesehatan, kelelahan, dan kecemasan.

Skor:

	Tidak semua benar	Hampir tidak benar	Cukup benar	Semua benar
Semua pertanyaan	1	2	3	4

Total skor dihitung dengan mencari jumlah dari semua item. Untuk GSE, total skor berkisar antara 10 dan 40, dengan skor yang lebih tinggi menunjukkan lebih self-efficacy.

**Lampiran 3*****General Self Efficacy Scale (GSE)***

No.	Pertanyaan	Tidak semua benar	Hampir tidak benar	Cukup benar	Semua benar
1.	Saya selalu dapat mengatur untuk memecahkan masalah yang sulit jika saya mencoba cukup keras				
2.	Jika seseorang menentang saya, saya dapat menemukan cara-cara untuk mendapatkan apa yang saya inginkan				
3.	Sangat mudah bagi saya untuk tetap di tujuan saya dan mencapai tujuan saya				
4.	Saya yakin bahwa saya bisa menangani efisien dengan kejadian tak terduga				
5.	Berkat akal saya, saya tahu bagaimana menangani situasi tak terduga				
6.	Saya dapat memecahkan sebagian besar masalah jika saya berinvestasi upaya yang diperlukan				
7.	Saya bisa tetap tenang saat menghadapi kesulitan karena saya dapat mengandalkan kemampuan koping saya				
8.	Ketika saya dihadapkan dengan masalah, saya biasanya dapat menemukan beberapa solusi				
9.	Jika saya dalam kesulitan, saya biasanya bisa memikirkan solusi				
10.	Saya biasanya dapat menangani apapun yang datang dengan cara saya.				

**Lampiran 4****Kuesioner Kualitas Hidup*****The World Health Organization Quality Of Life (Whoqol)- Bref***

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai. Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik. Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda pada empat minggu terakhir.

No.	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
3.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?					

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuas kan	Tidak memuas kan	Biasa-biasa saja	Memuas kan	Sangat memuas kan
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?					

Pertanyaan berikut adalah seberapa sering anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam empat minggu terakhir.

No.	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dlm jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?					
4.	Seberaba sering anda membutuhkan terapi medis untuk dpt berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?					
5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?					
6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?					
7.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?					
8.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan sehari-hari?					
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)					

Pertanyaan beriku ini adlah tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir?

No.	Pertanyaan	Tidak sama sekai	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10.	Apakah anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari?					
11.	Apakah anda dpat menerima					



## IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

	penampilan tubuh anda?					
12.	Apakah anda memiliki cukup uang utk memenuhi kebutuhan anda?					
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?					
14.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?					

No.	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?					

No.	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16.	Seberapa puaskah anda dg tidur anda?					
17.	Seberapa puaskah anda dg kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?					
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda					

	untuk bekerja?					
19.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?					
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda?					
21.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?					
22.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?					
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?					
24.	Seberapa puaskah anda dgn akses anda pd layanan kesehatan?					
25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yg harus anda jalani?					

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam empat minggu terakhir

No.	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti ' <i>feeling blue</i> ' (kesepian), putus asa, cemas, dan depresi?					

**Komentar pewawancara tentang penilaian ini?**

---



---

**(Tabel berikut ini harus dilengkapi setelah wawancara selesai)**

		Equation for computing domain scores	Raw score	Transformed score*	
				4-20	0-100
27.	Domain 1	$(6-Q3)+(6-Q4)+Q10+Q15+Q16+Q17+Q18$ $\square + \square + \square + \square + \square + \square + \square$	a.=	B:	C:
28.	Domain 2	$Q5+Q6+Q7+Q11+Q19+(6-Q26)$ $\square + \square + \square + \square + \square + \square$	a.=	B:	C:
29.	Domain 3	$Q20+Q21+Q22$ $\square + \square + \square$	a.=	B:	C:
30.	Domain 4	$Q8+Q9+Q12+Q13+Q14+Q23+Q24+Q25$ $\square + \square + \square + \square + \square + \square + \square + \square$	a.=	B:	C:

**Lampiran 5 SAP****SATUAN ACARA PENYULUHAN**

TOPIK	: Pengkajian Kesiapan Keluarga
SASARAN	: Keluarga lansia
HARI/TANGGAL	: Sabtu/09 November 2019
WAKTU	: 15.00 s/d selesai
TEMPAT	: Posyandu Mawar
PELAKSANA	: PERTEMUAN KE-1

---

**A. Tujuan****1. Tujuan Instruksional Umum**

Setelah dilakukan kegiatan selama  $\pm$  60 menit diharapkan Peserta mampu menyampaikan kesiapan terkait pemberdayaan keluarga.

**2. Tujuan Instruksional Khusus**

Setelah dilakukan kegiatan selama selama  $\pm$  60 menit diharapkan peserta mampu :

- a. Peserta dapat menyepakati kontrak program pemberdayaan keluarga
- b. Peserta mengetahui tujuan program pemberdayaan keluarga
- c. Peserta mendapatkan kesempatan untuk menjelaskan kesiapan dalam mengikuti pemberdayaan keluarga
- d. Peserta dapat menyampaikan keinginan dan harapannya selama mengikuti program pemberdayaan keluarga

**B. Pokok Bahasan**

Pemberdayaan keluarga

## C. Sub Pokok Bahasan

1. Pengertian pemberdayaan keluarga
2. Tujuan pemberdayaan keluarga
3. Manfaat pemberdayaan keluarga

## D. Media

Modul

## E. Langkah-langkah Kegiatan

No	Tahap Kegiatan	waktu	Kegiatan	Kegiatan peserta	Metode	Media	Media / Alat
1	Fase Orientasi	15 Menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salam pembuka</li> <li>2. Perkenalan</li> <li>3. Penjelasan topik</li> <li>4. Penjelasan TIU/TIK</li> <li>5. Relevansi materi (manfaat dan alasan)</li> <li>6. Persepsi peserta</li> <li>7. Kontrak waktu</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab salam</li> <li>2. Mendengarkan</li> <li>3. Mendengarkan</li> <li>4. Mendengarkan</li> <li>5. Mendengarkan</li> <li>6. Mengemukakan Jawaban</li> <li>7. Mendengarkan</li> </ol>			
2	Fase kerja	30 Menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan tentang pemberdayaan keluarga</li> <li>2. Menjelaskan Tujuan pemberdayaan keluarga</li> <li>3. Menjelaskan manfaat pemberdayaan keluarga.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendengarkan</li> <li>2. Menanyakan</li> </ol>	Diskusi	Booklet	Alat tulis
3	Fase Terminasi	15 Menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengevaluasi</li> <li>2. Menyimpulkan materi</li> <li>3. Salam penutup</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendengarkan</li> <li>2. Mendengarkan</li> <li>3. Menjawab salam</li> </ol>			

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

TOPIK	: Edukasi Perawatan Lansia
SASARAN	: Keluarga
HARI/TANGGAL	: Sabtu/ 16 November 2019
WAKTU	: 15.00 s/d selesai
TEMPAT	: Posyandu Mawar
PELAKSANA	: Marice Oktavia Hutagalung
PERTEMUAN	: PERTEMUAN KE-2

---

**A. Tujuan****1. Tujuan Instruksional Umum**

Setelah dilakukan kegiatan selama  $\pm$  60 menit diharapkan Peserta mampu melakukan dan menjelaskan perawatan lansia.

**2. Tujuan Instruksional Khusus**

Setelah dilakukan kegiatan selama selama  $\pm$  60 menit diharapkan peserta mampu :

- a. Peserta dapat menjelaskan tentang perawatan lansia
- b. Peserta mengetahui tujuan perawatan lansia
- c. Peserta mendapatkan kesempatan mempraktikkan cara merawat lansia

**B. Pokok Bahasan**

Perawatan lansia

**C. Sub Pokok Bahasan**

1. Pengertian perawatan lansia
2. Tujuan perawatan lansia
3. Cara merawat lansia

## D. Metode

Ceramah, tanya jawab dan demonstrasi

## E. Media

Modul pemberdayaan keluarga

## F. Langkah-langkah Kegiatan

No	Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan	Kegiatan peserta	Metode	Media	Media / Alat
1	Fase Orientasi	10 Menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salam pembuka</li> <li>2. Perkenalan</li> <li>3. Penjelasan topik</li> <li>4. Penjelasan TIU/TIK</li> <li>5. Relevansi materi (manfaat dan alasan)</li> <li>6. Persepsi peserta</li> <li>7. Kontrak waktu</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab salam</li> <li>2. Mendengarkan</li> <li>3. Mendengarkan</li> <li>4. Mendengarkan</li> <li>5. Mendengarkan</li> <li>6. Mengemukakan Jawaban</li> <li>7. Mendengarkan</li> </ol>			
2	Fase kerja	45 Menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan tentang perawatan lansia</li> <li>2. Menjelaskan tujuan merawat lansia</li> <li>3. Mempraktikkan cara merawat lansia</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendengarkan</li> <li>2. Menanyakan</li> <li>3. Demonstrasi</li> <li>4. Praktik</li> </ol>	Diskusi		Alat tulis
3	Fase Terminasi	10 Menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengevaluasi</li> <li>2. Menyimpulkan materi</li> <li>3. Salam penutup</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendengarkan</li> <li>2. Mendengarkan</li> <li>3. Menjawab salam</li> </ol>			

## G. Metode Evaluasi

a. Metode Evaluasi : Tanya jawab

b. Jenis Evaluasi : Lisan

#### H. Evaluasi

Evaluasi ketepatan waktu pelaksanaan terapi khususnya tahap kerja, kreatifitas peserta, keterlibatan peserta dan proses pelaksanaan keinginan secara keseluruhan.



**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

TOPIK	: Evaluasi dan Motivasi
SASARAN	: Keluarga lansia
HARI/TANGGAL	: Sabtu/ 23 November 2019
WAKTU	: 15.00 s/d selesai
TEMPAT	: Posyandu Mawar
PELAKSANA	: Marice Oktavia Hutagalung
PERTEMUAN	: PERTEMUAN KE -3

---

**A. Tujuan****1. Tujuan Instruksional Umum**

Setelah dilakukan kegiatan selama  $\pm$  45 menit diharapkan Peserta mampu melakukan dan menjelaskan kembali tentang perawatan lansia.

**2. Tujuan Instruksional Khusus**

Setelah dilakukan kegiatan selama selama  $\pm$ 45 menit diharapkan peserta mampu :

- a. Peserta dapat menjelaskan cara merawat lansia
- b. Peserta mengetahui tujuanmerawat lansia
- c. Peserta dapat menjelaskan tindak lanjut dalam perawatan

**B. Pokok Bahasan**

Evaluasi dan motivasi

**C. Sub Pokok Bahasan**

1. Evaluasi cara merawat lansia
2. Memberikan motivasi
3. Rencana tindak lanjut

## D. Langkah-langkah Kegiatan

No	Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan	Kegiatan peserta	Metode	Media	Media / Alat
1	Fase Orientasi	10 Menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salam pembuka</li> <li>2. Perkenalan</li> <li>3. Penjelasan topik</li> <li>4. Penjelasan TIU/TIK</li> <li>5. Relevansi materi (manfaat dan alasan)</li> <li>6. Kontrak waktu</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab salam</li> <li>2. Mendengarkan</li> <li>3. Mendengarkan</li> <li>4. Mendengarkan</li> <li>5. Mendengarkan</li> <li>6. Mengemukakan Jawaban</li> <li>7. Mendengarkan</li> </ol>			
2	Fase kerja	25 Menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi cara merawat lansia</li> <li>2. Memberi motivasi</li> <li>3. Rencana tindak lanjut</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendengarkan</li> <li>2. Menanyakan</li> </ol>	Diskusi		Alat tulis
3	Fase Terminasi	10 Menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengevaluasi</li> <li>2. Menyimpulkan materi</li> <li>3. Salam penutup</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendengarkan</li> <li>2. Mendengarkan</li> <li>3. Menjawab salam</li> </ol>			

## E. Metode Evaluasi

1) Metode Evaluasi : Tanya jawab

2) Jenis Evaluasi : Lisan

## F. Evaluasi

Evaluasi ketepatan waktu pelaksanaan terapi khususnya tahap kerja, kreatifitas peserta, keterlibatan peserta dan proses pelaksanaan keinginan secara keseluruhan

## Lampiran 6 Surat Survey Data Awal



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KEPERAWATAN

Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031) 5913754, 5913257, 5913756 Fax. (031) 5913257, 5913752  
Website: <http://ners.unair.ac.id> | Email: [dekan\\_ners@fkip.unair.ac.id](mailto:dekan_ners@fkip.unair.ac.id)

Nomor : 2747UN3.1.13/PPd/2019 10 Juli 2019  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Fasilitas  
Survey Pengambilan Data Awal**

Kepada Yth.: Kepala Puskesmas Oebobo  
Di Kupang

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya survey pengambilan data awal bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, maka kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu memberikan kesempatan kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk melakukan pengumpulan data awal sebagai bahan penyusunan proposal penelitian

Nama : Marice Oktavia Hutagalung  
NIM : 131811123073  
Judul Skripsi : Pengaruh Family Empowerment Berbasis Edukasi Terhadap Kemandirian Lansia dengan Disabilitas di Puskesmas Oebobo Kota Kupang

Pembimbing Ketua : Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si  
Pembimbing : Rista Fauziningthiyas, S.Kep., Ns., M.Kep

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/ Ibu, kami sampaikan terima kasih.



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 196808291989031002

Tembusan:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang

Lampiran 7 Surat Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
*FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS AIRLANGGA*

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*

**“ETHICAL APPROVAL”**  
No : 1808-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Committee of Ethical Approval in the Faculty of Nursing Universitas Airlangga, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, carefully reviewed the research protocol entitled :*

**“PENGARUH PEMBERDAYAAN KELUARGA TERHADAP  
SELF EFFICACY DAN KUALITAS HIDUP LANSIA  
DI PUSKESMAS OBOBO KUPANG”**

<u>Peneliti utama</u>	: Marice Oktavia Hutagalung
<i>Principal Investigator</i>	
<u>Nama Institusi</u>	: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
<i>Name of the Institution</i>	
<u>Unit/Lembaga/Tempat Penelitian</u>	: Puskesmas Oebobo Kupang
<i>Setting of research</i>	

**Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.**  
*And approved the above-mentioned protocol with Expedited.*

Surabaya, 29 Oktober 2019  
Ketua (CHAIRMAN)  
  
**Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.**  
NIP. 1963 0608 1991 03 1002

*\*Masa berlaku 1 tahun  
1 year validity period*

## Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
**DINAS PENANAMAN MODAL  
 DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU (DPMPTSP)**

Jalan Basuki Rahmat No. 1 Kota Kupang – Telp / Fax. (0380) 833213, 821827  
 Email : dpmptsp.nttprov@gmail.com; Website: www.dpmptsp.nttprov.go.id

**SURAT IZIN PENELITIAN**

NOMOR : 070/3595/DPMPPTSP/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si  
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
 Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Marice Oktavia Hutagalung  
 NIM : 131811123073  
 Jurusan/Prodi : Keperawatan  
 Instansi/Lembaga : Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PENGARUH PEMBERDAYAAN KELUARGA TERHADAP SELF  
 EFFICACY DAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PUSKESMAS OEBOBO  
 KUPANG  
 Lokasi Penelitian : PUSKESMAS Oebobo Kota Kupang  
 Waktu Pelaksanaan  
 a. Mulai : 08 November 2019  
 b. Berakhir : 30 November 2019

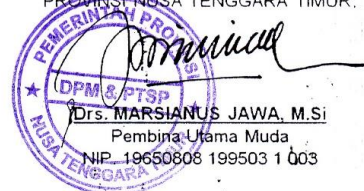
Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 04 November 2019


a.n. GUBERNUR NUSA TENGGARA TIMUR  
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PTSP  
 PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR.



Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang (sebagai laporan).

## Lampiran 9 Surat Persetujuan Melakukan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA KUPANG**  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**  
**JL. S. K Lerik - Kupang, Kode Pos : 85228**  
*Website. [www.dinkes-kotakupang.web.id](http://www.dinkes-kotakupang.web.id), Email. [dinkeskotakupang46@gmail.com](mailto:dinkeskotakupang46@gmail.com)*

---


Nomor : DINKES.440.870/1939/XI/2019  
Lampiran : -  
Perihal : **Persetujuan Melakukan Penelitian**

Kupang, 06 November 2019

Kepada  
Yth. 1. Kepala UPT Puskesmas Oebobo  
2. Kepala UPT Puskesmas Bakunase  
di-  
tempat

Menunjuk Surat dari Kepala DPMPSTSP Provinsi NTT nomor :  
070/3595/DPMPSTSP/2019 tanggal 04 November 2019 perihal ijin Penelitian atas nama :  
**MARICE O. HUTAGALUNG, NIM : 131811123073**, dengan judul **"PENGARUH  
PEMBERDAYAAN KELUARGA TERHADAP SELF EFFICACY DAN KUALITAS HIDUP  
LANSIA DI PUSKESMAS OEOBBO KUPANG"**, maka dengan ini disampaikan bahwa  
kami menyetujui kegiatan tersebut dan diharapkan agar Saudara dapat memberikan  
bantuan data dan kemudahan lainnya sesuai dengan kepentingan yang bersangkutan.  
Demikian untuk maklum, dan atas perhatian saudara disampaikan terima kasih.

An. SEKRETARIS DINAS KESEHATAN  
KOTA KUPANG  
Kasubag. Umum dan Kepegawaian



**Yenny Aman, SH**  
Penata Tk. I  
NIP. 19800205 200112 2 005

**Tembusan** : disampaikan, dengan hormat kepada :

1. Dekan Fakultas Keperawatan Univ. Airlangga di Surabaya
2. Yang Bersangkutan



## Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KOTA KUPANG**  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**  
**UPT PUSKESMAS OEBOBO**

Jl. Palapa Kel. Oebobo, Kode Pos 85111  
 Telp ( 0380 ) 8439352

Website : [puskobb.dinkes-kotakupang.web.id](http://puskobb.dinkes-kotakupang.web.id), Email : [puskesmasoebobo@yahoo.com](mailto:puskesmasoebobo@yahoo.com)

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**

Nomor : PUSK.OBB.441.870/746/XI/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : drg. Suwidji Dyah R. Banantari  
 NIP : 19680226 200012 2 001  
 Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Oebobo

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Marice Oktavia Hutagalung  
 NIM : 131811123073  
 Pekerjaan : Mahasiswa  
 Fakultas/ Jurusan : Keperawatan  
 Universitas/PT : Universitas Airlangga - Surabaya

Yang bersangkutan benar – benar telah selesai melakukan tugas penelitian

Dari tanggal : 08 s/d 30 November 2019  
 Dengan judul : **“Pengaruh Pemberdayaan Keluarga Terhadap Self Efficacy dan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Oebobo - Kupang”**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 30 November 2019  
 Kepala UPT Puskesmas Oebobo

drg. Suwidji Dyah R. Banantari  
 NIP. 19680226 200012 2 001

**Tembusan** : Dengan hormat disampaikan kepada

1. Dinas Kesehatan Kota Kupang.
2. Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga- Surabaya.

**Lampiran 11 Hasil Analisis Data****Frequencies****Notes**

Output Created		08-JAN-2020 12:54:02
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet6
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	43
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax	<pre> FREQUENCIES VARIABLES=KontrolKualitas _hidup kontrolSelf_efficacy KontrolKHPOST KontrolSEPOST  PerKHPRE PerSEPRE PerKHPOST PerSEPOST  /ORDER=ANALYSIS. </pre>	
Resources	Processor Time	00:00:00.02
	Elapsed Time	00:00:00.02



**Statistics**

		KontrolKualitas_ hidup	kontrolSelf_effic acy	KontrolKHPOST	KontrolSEPOST	PerKHPRE
N	Valid	43	43	43	43	43
	Missing	0	0	0	0	0

**Statistics**

		PerSEPRE	PerKHPOST	PerSEPOST
N	Valid	43	43	43
	Missing	0	0	0

**Frequency Table****KontrolKualitas\_hidup**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas hidup buruk	21	48.8	48.8	48.8
	Kualitas hidup baik	22	51.2	51.2	100.0
Total		43	100.0	100.0	

**kontrolSelf\_efficacy**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SE Rendah	35	81.4	81.4	81.4
	SE Tinggi	8	18.6	18.6	100.0
Total		43	100.0	100.0	

**KontroIKHPOST**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas hidup buruk	12	27.9	27.9	27.9
	Kualitas hidup baik	31	72.1	72.1	100.0
Total		43	100.0	100.0	

**KontroISEPOST**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SE Rendah	27	62.8	62.8	62.8
	SE Tinggi	16	37.2	37.2	100.0
Total		43	100.0	100.0	

**PerKHPRE**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas hidup buruk	16	37.2	37.2	37.2
	Kualitas hidup baik	27	62.8	62.8	100.0
Total		43	100.0	100.0	

**PerSEPRE**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SE Rendah	19	44.2	44.2	44.2
	SE Tinggi	24	55.8	55.8	100.0
Total		43	100.0	100.0	

**PerKHPOST**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas hidup buruk	27	62.8	62.8	62.8
	Kualitas hidup baik	16	37.2	37.2	100.0
Total		43	100.0	100.0	

**PerSEPOST**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SE Rendah	8	18.6	18.6	18.6
	SE Tinggi	35	81.4	81.4	100.0
Total		43	100.0	100.0	

**NPar Tests****Notes**

Output Created	08-JAN-2020 12:54:18	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet6
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	43
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.

Cases Used		Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS  /WILCOXON=KontrolKualitas_hidup kontrolSelf_efficacy PerKHPRE PerSEPRE WITH KontrolKHPOST  KontrolSEPOST PerKHPOST PerSEPOST (PAIRED)  /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.02
	Number of Cases Allowed <sup>a</sup>	241979

a. Based on availability of workspace memory.

## Wilcoxon Signed Ranks Test

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
KontrolKHPOST - KontrolKualitas_hidup	Negative Ranks	8 <sup>a</sup>	13.00	104.00
	Positive Ranks	17 <sup>b</sup>	13.00	221.00
	Ties	18 <sup>c</sup>		
	Total	43		
KontrolSEPOST - kontrolSelf_efficacy	Negative Ranks	7 <sup>d</sup>	11.50	80.50
	Positive Ranks	15 <sup>e</sup>	11.50	172.50

## IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

	Ties	21 <sup>f</sup>		
	Total	43		
PerKHPOST - PerKHPRE	Negative Ranks	19 <sup>g</sup>	14.00	266.00
	Positive Ranks	8 <sup>h</sup>	14.00	112.00
	Ties	16 <sup>i</sup>		
	Total	43		
PerSEPOST - PerSEPRE	Negative Ranks	5 <sup>j</sup>	11.00	55.00
	Positive Ranks	16 <sup>k</sup>	11.00	176.00
	Ties	22 <sup>l</sup>		
	Total	43		

- a. KontrolKHPOST < KontrolKualitas\_hidup
- b. KontrolKHPOST > KontrolKualitas\_hidup
- c. KontrolKHPOST = KontrolKualitas\_hidup
- d. KontrolSEPOST < kontrolSelf\_efficacy
- e. KontrolSEPOST > kontrolSelf\_efficacy
- f. KontrolSEPOST = kontrolSelf\_efficacy
- g. PerKHPOST < PerKHPRE
- h. PerKHPOST > PerKHPRE
- i. PerKHPOST = PerKHPRE
- j. PerSEPOST < PerSEPRE
- k. PerSEPOST > PerSEPRE
- l. PerSEPOST = PerSEPRE

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	KontrolKHPOST - KontrolKualitas_ hidup	KontrolSEPOST - kontrolSelf_effic acy	PerKHPOST - PerKHPRE	PerSEPOST - PerSEPRE
Z	-1.800 <sup>b</sup>	-1.706 <sup>b</sup>	-2.117 <sup>c</sup>	-2.400 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.072	.088	.034	.016

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.

DATASET ACTIVATE DataSet5.

**NPAR TESTS**

/M-W= KH\_Nilai\_Post BY KH\_Koding\_Post(1 2)

/MISSING ANALYSIS.

**NPar Tests****Notes**

Output Created	08-JAN-2020 12:54:41	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet5
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	86

Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS  /M-W= KH_Nilai_Post BY KH_Koding_Post(1 2)  /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.02
	Elapsed Time	00:00:00.02
	Number of Cases Allowed <sup>a</sup>	449389

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet5]

### Mann-Whitney Test

#### Ranks

	KH_Koding_Post	N	Mean Rank	Sum of Ranks
KH_Nilai_Post	Kualitas hidup buruk	31	17.00	527.00
	Kualitas hidup baik	55	58.44	3214.00
	Total	86		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

KH_Nilai_Post	
Mann-Whitney U	31.000
Wilcoxon W	527.000
Z	-7.393
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: KH\_Koding\_Post

**NPAR TESTS**

/M-W= SE\_Nilai\_Post BY SE\_Koding\_Post(1 2)

/MISSING ANALYSIS.

**NPar Tests****Notes**

Output Created	08-JAN-2020 12:55:08	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet5
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	86
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.



Cases Used		Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS  /M-W= SE_Nilai_Post BY SE_Koding_Post(1 2)  /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.03
	Elapsed Time	00:00:00.06
	Number of Cases Allowed <sup>a</sup>	449389

a. Based on availability of workspace memory.

### Mann-Whitney Test

#### Ranks

		SE_Koding_Post	N	Mean Rank	Sum of Ranks
SE_Nilai_Post	SE Rendah		25	21.92	548.00
	SE Tinggi		61	52.34	3193.00
	Total		86		

#### Test Statistics<sup>a</sup>

SE_Nilai_Post	
Mann-Whitney U	223.000
Wilcoxon W	548.000
Z	-5.168
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: SE\_Koding\_Post

DATASET ACTIVATE DataSet1.

FREQUENCIES VARIABLES=Usia Jenis\_Kelamin Pendidikan Pekerjaan  
Lama\_Merawat Hubungan

/ORDER=ANALYSIS.

## Frequencies

### Notes

Output Created	08-JAN-2020 12:55:55	
Comments		
Input	Data	E:\New folder (7)\SEKH_LANSIA.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	43
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax	FREQUENCIES VARIABLES=Usia Jenis_Kelamin Pendidikan Pekerjaan Lama_Merawat Hubungan  /ORDER=ANALYSIS.	

Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.02

[DataSet1] E:\New folder (7)\SEKH\_LANSIA.sav

## PERLAKUAN

### Statistics

		Usia	Jenis_Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama_Merawat	Hubungan
N	Valid	43	43	43	43	43	43
	Missing	0	0	0	0	0	0

## Frequency Table

### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 tahun	6	14.0	14.0	14.0
	26- 45 Tahun	20	46.5	34.9	48.8
	46-65 Tahun	17	39.5	39.5	88.4
	> 65 Tahun	0	0	11.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

## IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**Jenis\_Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	7	16.3	16.3	16.3
	Perempuan	36	83.7	83.7	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	1	2.3	2.3	2.3
	SD	6	14.0	14.0	16.3
	SMP	7	16.3	16.3	32.6
	SMA	19	44.2	44.2	76.7
	5	10	23.3	23.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	27	62.8	62.8	62.8
	Swasta	8	18.6	18.6	81.4
	Wiraswasta	8	18.6	18.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

**Lama\_Merawat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 bulan - 1 tahun	12	27.9	27.9	27.9
	1 tahun - 3 tahun	10	23.3	23.3	51.2
	3 tahun - 6 tahun	7	16.3	16.3	67.4
	6 tahun - 9 tahun	14	32.6	32.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

**Hubungan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orangtua	0	0	0	0
	Pasangan	14	32.6	32.6	72.1
	Anak	25	58.1	58.1	90.7
	Saudara	4	9.3	9.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

## KONTROL

**Frequencies****Notes**

Output Created		08-JAN-2020 12:58:37
Comments		
Input	Data	E:\New folder (7)\SEKH_LANSIA_KONTRO L.sav
	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	43
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax	FREQUENCIES VARIABLES=Usia Jenis_Kelamin Pendidikan Pekerjaan Lama_Merawat Hubungan  /ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00.03
	Elapsed Time	00:00:00.03

**Statistics**

		Usia	Jenis_Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama_Merawat	Hubungan
N	Valid	43	43	43	43	43	43
	Missing	0	0	0	0	0	0

**Frequency Table****Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 tahun	8	18.6	18.6	18.6
	26- 45 Tahun	25	58.1	58.1	76.7
	46-65 Tahun	10	23.3	23.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

**Jenis\_Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	26	60.5	60.5	60.5
	Perempuan	17	39.5	39.5	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

## IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	2	4.7	4.7	4.7
	SD	6	14.0	14.0	18.6
	SMA	18	41.9	41.9	60.5
	5	17	39.5	39.5	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	7	16.3	16.3	16.3
	Swasta	18	41.9	41.9	58.1
	Wiraswasta	11	25.6	25.6	83.7
	PNS	7	16.3	16.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	



**Lama\_Merawat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 bulan - 1 tahun	10	23.3	23.3	23.3
	1 tahun - 3 tahun	10	23.3	23.3	46.5
	3 tahun - 6 tahun	14	32.6	32.6	79.1
	6 tahun - 9 tahun	9	21.0	21.0	86.0
	> 9 tahun				
	Total	43	100.0	100.0	

**Hubungan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orangtua	0	0	0	0
	Pasangan	8	18.6	18.6	65.1
	Anak	23	53.5	53.5	72.1
	Saudara	12	27.9	27.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	