

## BAB 6

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Simpulan

1. *Self efficacy* dan kualitas hidup sebelum diberikan intervensi cenderung pada kategori rendah dan kualitas hidup buruk.
2. Terdapat pengaruh pemberdayaan keluarga terhadap *self efficacy* pada kelompok perlakuan dan tidak ada pengaruh pada kelompok kontrol.
3. Terdapat pengaruh pemberdayaan keluarga terhadap kualitas hidup pada kelompok perlakuan dan tidak ada pengaruh pada kelompok kontrol.

#### 6.2 Saran

1. Bagi perawat  
Memberikan edukasi atau penyuluhan dalam pemberdayaan keluarga dalam ikutserta perawatan pada lansia.
2. Puskesmas  
Menyediakan sarana dan prasarana dalam upaya pemberdayaan keluarga dalam perawatan lansia.
3. Peneliti selanjutnya  
Melakukan pengembangan dalam modul pemberdayaan keluarga dalam perawatan lansia.