

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMAMPUAN ADAPTASI *FAMILY CAREGIVER* YANG MERAWAT KELUARGA DENGAN KANKER STADIUM AKHIR DI POLI ONKOLOGI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA

Penelitian Cross Sectional

Oleh: Trias Isrichawati
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Seseorang yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir, akan berdampak pada reaksi psikologis yang umumnya merasa shock mental, takut, tidak bisa menerima kenyataan, sampai pada keadaan depresi sehingga diperlukan dukungan keluarga dalam mengatasi hal tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan adaptasi pengasuh keluarga dalam merawat keluarga dengan kanker stadium akhir di Poli Onkologi RSUD Dr. Soetomo, Surabaya.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain *Cross Sectional*. Populasi adalah semua keluarga yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir di Poli Onkologi RSUD Dr. Soetomo, Surabaya. Responden dalam penelitian ini sejumlah 138 responden. Variabel independen adalah sikap, kepercayaan, dukungan keluarga, mekanisme koping dan fungsi peran keluarga dalam merawat keluarga dengan kanker stadium akhir, sedangkan variabel dependen adalah kemampuan adaptasi keluarga. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner terstruktur dan observasi responden (keluarga pasien). Data kemudian dianalisis menggunakan uji tabulasi silang dan uji Spearman Rho dengan tingkat signifikansi $<0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sikap, dukungan keluarga, mekanisme koping, fungsi peran berhubungan dengan kemampuan adaptasi *family caregiver*, sedangkan kepercayaan tidak berhubungan dengan kemampuan adaptasi *family caregiver*. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan adaptabilitas pengasuh keluarga adalah sikap, dukungan keluarga, mekanisme koping, dan fungsi peran pengasuh keluarga. Studi lebih lanjut harus melibatkan responden yang lebih spesifik pada suatu penyakit dan alat ukur yang lebih baik sehingga mereka mendapatkan hasil yang lebih akurat.

Kata kunci: pengasuh keluarga, mekanisme koping, kemampuan beradaptasi.

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS THAT AFFECTED THE ABILITY TO ADAPT IN TERMINAL CONDITION CANCER *FAMILY CAREGIVER* ONCOLOGY POLYCLINIC

Cross Sectional Study

By : Trias Isrichawati
Faculty of nursing, Airlangga University

Someone who treats families with terminal condition cancer, will have an impact on psychological reactions that generally feel mental shock, fear, unable to accept reality, to the state of depression so that family support is needed in overcoming it. This study aims to investigate the factors that can affect the adaptation ability of *family caregivers* in caring for families with terminal condition cancer in the Oncology Poly.

The design used in this study is the Cross Sectional design. The population was all families who care for families with terminal condition cancer in the Oncology Poly RSUD Dr. Soetomo, Surabaya. Respondents in this study were 138 respondents. The independent variables were attitudes, beliefs, family support, coping mechanisms and functions of the role of the family in caring for families with terminal condition cancer, while the dependent variable was the ability of family adaptation. Data were collected using a structured questionnaire and observations of respondents (patient's family). Data were then analyzed using the cross tabulation test and the Spearman Rho test with a significance level <0.05 .

The results showed that attitudes, family support, coping mechanisms, role functions were related to the adaptability of family caregiver, while trust was not related to the adaptability of family caregiver. The results of this study could be concluded that the factors that could affect the adaptability of family caregivers were attitudes, family support, coping mechanisms, and role functions of family caregivers. Further studies should involve respondents who were more specific in a disease and better measuring tools so that they got more accurate results..

Keywords: *family caregiver*, coping mechanism, adaptability.