

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Poli Onkologi Rumah Sakit Dr. Soetomo Surabaya maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sikap berhubungan positif dengan kemampuan adaptasi *family caregiver*. Adanya sikap positif yang diberikan oleh *family caregiver* akan menghasilkan kemampuan adaptasi *family caregiver* positif . Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden sudah memiliki sikap positif, tetapi masih terdapat sebagian kecil sikap negatif dari *family caregiver* yang ditunjukkan dengan kurang-aktifan keluarga dalam mengajak penderita dalam kegiatan sosial di masyarakat.
2. Kepercayaan tidak berhubungan dengan kemampuan adaptasi *family caregiver* artinya adanya kepercayaan positif maupun negatif tidak dapat menentukan positif atau negatifnya kemampuan adaptasi *family caregiver* pada keluarga yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir .
3. Dukungan keluarga berhubungan positif dengan kemampuan adaptasi *family caregiver*. Dukungan keluarga yang positif baik diberikan oleh keluarga selain keluarga inti maupun lingkungan sekitar akan menghasilkan kemampuan adaptasi *family caregiver* positif . Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden sudah memiliki dukungan keluarga positif, tetapi masih terdapat sebagian kecil

dukungan keluarga negatif yaitu kurangnya perhatian dari keluarga disebabkan karena keluarga sibuk bekerja sehingga tidak bisa menemani untuk merawat anggota keluarga yang sakit. .

4. Mekanisme koping berhubungan positif dengan kemampuan adaptasi *family caregiver*. Mekanisme koping yang positif akan menghasilkan kemampuan adaptasi *family caregiver* positif . Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden sudah memiliki mekanisme koping positif, tetapi masih terdapat sebagian kecil yang negatif yaitu kecenderungan *family caregiver* tidak dapat mengeluarkan emosi saat menghadapi suatu masalah
5. Fungsi peran berhubungan positif dengan kemampuan adaptasi *family caregiver*. Fungsi peran yang positif akan menghasilkan kemampuan adaptasi *family caregiver* positif. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden sudah memiliki fungsi peran positif, tetapi masih terdapat sebagian kecil fungsi peran yang negatif yaitu kurangnya penerimaan kondisi penderita di keluarga *family caregiver* yang lain.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi *family caregiver*

- 1) Diharapkan *family caregiver* untuk meningkatkan dukungan dan berperan secara aktif mencari informasi dalam upaya membantu mengatasi masalah pada penderita dengan kanker dengan mengikuti penyuluhan di Poli Onkologi RSUD dr. Soetomo yang diadakan 2 minggu sekali setiap hari Jumat pada minggu kedua dan keempat.

- 2) Diharapkan *family caregiver* untuk lebih berperan aktif mengajak keluarga yang menderita kanker disaat ada kegiatan sosial dilingkungan masyarakat dalam meningkatkan hubungan sosial keluarga yang dirawat di lingkungan sekitar.
  - 3) Diharapkan *family caregiver* untuk bisa mengeluarkan emosi saat menghadapi suatu masalah dengan lebih mendekatkan diri kepada Tuhan Yang Maha Esa ataupun bisa mengutarakan masalahnya kepada keluarga yang lain.
2. Bagi keluarga.

Diharapkan keluarga dapat memberikan perhatian dan meluangkan waktu untuk merawat penderita disetiap waktu luangnya sehingga *family caregiver* mempunyai waktu untuk dirinya sendiri.

Diharapkan keluarga dapat menerima kondisi penderita apa adanya didalam keluarga.
  3. Bagi perawat

Diharapkan perawat Poli Onkologi RSUD dr. Soetomo dapat memfasilitasi dengan memberikan dukungan informasi kepada keluarga inti baik dalam hal informasi perawatan dan pengobatan maupun dalam psikologis dengan melakukan penyuluhan yang diadakan 2 minggu sekali setiap hari Jumat pada minggu kedua dan keempat.
  4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan intervensi lebih lanjut guna meningkatkan dukungan keluarga dan mekanisme coping yang adaptif

dalam membantu mengatasi masalah yang timbul selama perawatan pasien dengan kanker di Poli Onkologi RSUD dr. Soetomo.