

**KARAKTERISTIK  
GASTROESOPHAGEAL REFLUX (GER)  
PADA BAYI USIA 0-12 BULAN DI WILAYAH SURABAYA**

Loysa Ladydi, Andy Darma, Reza G Ranuh  
Departemen/SMF Ilmu Kesehatan Anak,  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga  
RSUD Dr. Soetomo Surabaya

**Abstrak**

**Latar Belakang:**

Regurgitasi merupakan keluhan yang paling banyak didapatkan pada anak yang baru lahir, dengan usia puncak mulai 0-3 bulan sampai dengan berusia 12 bulan. Skor IGER-Q dapat membantu kemungkinan penegakkan diagnosis kemungkinan suatu GERD.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*, dengan jenis penelitian analitik deskriptif. Penelitian dilakukan di wilayah Surabaya dan sekitarnya sejak bulan Juli 2019-Desember 2019, dengan subjek penelitian anak berusia 0-12 bulan. Penelitian ini dilakukan di 35 puskesmas dan 2 rumah sakit di wilayah Surabaya dan sekitarnya. Pengambilan penelitian menggunakan IGERQ-Skor melalui pengisian kuisisioner dengan wawancara antara petugas kesehatan dan orangtua. Jumlah skor lebih dari 9 dikelompokkan dengan suatu kemungkinan GERD.

**Hasil:**

Terdapat 504 anak berusia 0-12 bulan yang didapatkan di 36 puskesmas dan 2 rumah sakit yang berada di Surabaya dan sekitarnya. Jenis kelamin yang terbanyak adalah laki-laki sebesar 285(56,5%) anak, riwayat berat badan lahir paling banyak > 2500 gram (79,8%), riwayat lahir cukup bulan paling banyak yaitu 462 anak (91,7%), rata-rata status gizi baik (87,3%). Riwayat alergi susu sapi didapatkan sebesar 22 anak(4,4%). Jumlah skor terbanyak yaitu nilai kurang dari 9 dengan skor terbanyak adalah 0-3 sejumlah 145 anak Faktor risiko yang memiliki hubungan signifikan dengan terjadinya GERD adalah penyakit gangguan saluran napas ( $p=0,0003$ ) dan status nutrisi( $p=0,003$ ). Jumlah skor terbanyak yaitu nilai kurang dari 9 dengan skor terbanyak adalah 0-3 sejumlah 145 anak.

**Kesimpulan:**

Karakteristik GERD pada bayi 0-12 bulan di Surabaya dan sekitarnya dapat ditentukan oleh banyak variabel. Faktor risiko yang berhubungan dengan terjadinya GERD pada anak yang signifikan adalah adanya penyakit gangguan saluran pernapasan, status nutrisi, dan alergi susu sapi.

**Kata Kunci:** *Gastroesophageal Reflux Disease*, IGER-Q skor, Gangguan Saluran Napas, Status Nutrisi.

**CHARACTERISTICS  
GASTROESOPHAGEAL REFLUX (GER)  
ON BABIES AGE 0-12 MONTHS IN SURABAYA**

Loysa Ladydi, Andy Darma, Reza G Ranuh  
Department of Child Health, Faculty of Medicine  
Universitas Airlangga/ Dr. Soetomo Hospital Surabaya

**Background:**

Regurgitation is the most common complaint in newborn children, with peak age from 0-3 months to 12 months old. IGER-Q scores can help diagnose the possibility of a GERD.

**Method**

This research uses cross sectional method, with descriptive analytic research type. The study was conducted in the Surabaya region and surrounding areas from July 2019 to December 2019, with research subjects of children aged 0-12 months. This research was conducted in 35 health centers and 2 hospitals in the Surabaya area and surrounding areas. Taking research using IGERQ-Score through filling questionnaire with interviews between health workers and parents. Total scores of more than 9 are grouped with a possible GERD.

**Results:**

There are 504 children aged 0-12 months found in 36 puskesmas and 2 hospitals located in Surabaya and surrounding areas. The most sex was male with 285 (56.5%) children, history of birth weight at most > 2500 grams (79.8%), history of full-term births at most, 462 children (91.7%), average nutritional status is good (87.3%). A history of cow's milk allergy was found in 22 children (4.4%). The highest number of scores is less than 9 with the highest score is 0-3 with a total of 145 children Risk factors that have a significant relationship with the occurrence of GERD are airway disorders ( $p = 0,0003$ ) and nutritional status ( $p = 0.003$ ). The highest number of scores is less than 9 with the most scores being 0-3 with 145 children.

**Conclusion:**

The characteristics of GERD in infants 0-12 months in Surabaya and its surroundings can be determined by many variables. Risk factors associated with the occurrence of GERD in children who are significant are the presence of respiratory disorders and nutritional status.

Keywords: Gastroesophageal Reflux Disease, IGER-Q score, Airway Disorders, Nutritional Status.