

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PENGESAHAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
PERNYATAAN KEASLIAN NASKA.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
RINGKASAN	ix
SUMMARY	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
DAFTAR SINGKATAN	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Rumusan Masalah	4
1. 3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4

1. 4	Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA		
2. 1	<i>Hockey</i>	7
2.1.1	<i>Hockey indoor</i>	8
2.1.2	Sarana, aturan permainan dan teknik <i>hockey indoor</i>	8
2. 2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prestasi.....	12
2.2.1	Kondisi fisik	13
2.2.2	Antropometri	24
2. 3	Hubungan Antropometri dengan Kondisi Fisik	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3. 1	Kerangka Konseptual	36
3. 2	Keterangan Kerangka Konseptual.....	37
3. 3	Hipotesis.....	38
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4. 1	Jenis/rancangan Penelitian yang Digunakan	39
4. 2	Populasi, Besar Sampel dan Teknik Sampling	39
4.2.1	Populasi	39
4.2.2	Sampel.....	39
4.2.3	Teknik sampling	40
4. 3	Variabel Penelitian	40
4. 4	Definisi Operasional.....	40
4. 5	Alur atau Tahapan Penelitian	43
4. 6	Alat Penelitian	44

4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	45
4.8	Cara Pengolahan Data dan Teknis Analisis Data.....	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN		
5.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	47
5.2	Karakteristik Antropometri	47
5.3	Karakteristik Kondisi Fisik	48
5.4	Uji Korelasi	49
BAB 6 PEMBAHASAN		
6.1	Tinggi Badan terhadap Kondisi Fisik	53
6.2	Berat Badan terhadap Kondisi Fisik	54
6.3	Indeks Massa Tubuh terhadap Kondisi Fisik.....	55
6.4	Panjang Lengan terhadap Kondisi Fisik	55
6.5	Panjang Lengan Atas terhadap Kondisi Fisik	56
6.6	Panjang Lengan Bawah terhadap Kondisi Fisik	56
6.7	Lingkar Lengan Atas terhadap Kondisi Fisik	56
6.8	Lingkar Perut terhadap Kondisi Fisik	56
6.9	Panjang Tungkai terhadap Kondisi Fisik.....	56
6.10	Panjang Tungkai Atas terhadap Kondisi Fisik.....	57
6.11	Panjang Tungkai Bawah terhadap Kondisi Fisik.....	58
6.12	Lingkar Paha terhadap Kondisi Fisik.....	58
6.13	Lingkar Betis terhadap Kondisi Fisik	58
BAB 7 PENUTUP		
7.1	Kesimpulan	59

7.2 Saran60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

5.1	Rerata dan standar deviasi data umur dan IMT dari keseluru.....	47
5.2	Deskripsi Antropometri	48
5.3	Deskripsi Kondisi Fisik.....	48
5.4	Hasil Uji Korelasi	50

DAFTAR GAMBAR

2. 1	Ukuran lapangan <i>hockey Indoor</i>	9
2. 2	Skema <i>Illinois agility test</i>	15
2. 3	<i>Sit up test</i>	16
2. 4	<i>Beep test</i>	18
2. 5	<i>Sit and reach</i>	19
2. 6	<i>Sprint test</i>	20
2. 7	<i>Handgrip test</i>	21
2. 8	<i>Jump MD</i>	23
2. 9	Pengukuran tinggi badan	25
2. 10	Timbangan digital.....	26
2. 11	Klasifikasi IMT	27
2. 12	Panjang Lengan, Panjang Lengan Atas, Panjang Lengan Bawah	28
2. 13	Lingkar Lengan Atas	29
2. 14	Antropometri	30
2. 15	Lingkar Perut	31
2. 16	Tulang pada Tungkai.....	33
2. 17	Lingkar Paha dan Lingkar Betis	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil hitung SPSS

Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 3 Keterangan Layak Etik

Lampiran 4 Penjelasan untuk mendapatkan Persetujuan

Lampiran 5 Surat Permohonan Pengisian

Lampiran 6 Surat Pernyataan Persetujuan sebagai Subjek Penelitian

Lampiran 7 Formulir Tes Peserta

Lampiran 8 Format Tes Lari Multi tahap (MFT)

DAFTAR SINGKATAN

Pengcab	: Pengurus Cabang
PPFHI	: Pengurus Pusat Federasi Hockey Indonesia
Pengprov	: Pengurus Provinsi
PORPROV	: Pekan Olahraga Provinsi
KEJURNAS	: Kejuaraan Nasional
PON	: Pekan Olahraga Nasional
UKM	: Unit Kegiatan Mahasiswa
UNESA	: Universitas Negeri Surabaya
UNAIR	: Universitas Airlangga