

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN IDENTITAS	iv
RINGKASAN	vi
ABSTRACT.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Landasan Teori	5
1.6 Hipotesis.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Mencit.....	10
2.2 Stres	11
2.2.1 Definisi Stres	11
2.2.2 Penyebab Stres	12
2.2.3 Stresor Renjatan Listrik.....	13
2.2.4 Mekanisme Stres pada Hewan.....	14
2.2.5 Akibat Stres.....	16
2.3 HDL.....	17
2.4 Musik Klasik	20
2.4.1 Pengaruh Musik Klasik untuk Kesehatan.....	20

2.4.2	Jalur Masuk Musik menuju Otak.....	21
BAB 3 MATERI DAN METODE.....		23
3.1	Rancangan Penelitian	23
3.2	Sampel dan Besar Sampel	24
3.2.1	Sampel.....	24
3.2.2	Besar Sampel.....	24
3.3	Variabel Penelitian	25
3.3.1	Variabel Tergantung	25
3.3.2	Variabel Bebas	25
3.3.3	Variabel Terkendali	25
3.4	Definisi Operasional Variabel	26
3.4.1	Musik Klasik.....	26
3.4.2	Kadar HDL	26
3.4.3	Stresor Renjatan Listrik.....	26
3.5	Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.6	Bahan dan Materi Penelitian	27
3.6.1	Bahan Penelitian.....	27
3.6.2	Alat Penelitian	27
3.6.3	Hewan Coba	28
3.7	Prosedur Penelitian.....	28
3.7.1	Tahap Persiapan.....	28
3.7.2	Tahap Perlakuan	29
3.7.3	Pengambilan dan Pemeriksaan Sampel	30
3.8	Analisis Data	30
3.9	Alur Penelitian.....	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN		32
BAB 5 PEMBAHASAN.....		35
5.1	Pengaruh Stres terhadap Kadar <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL)	35
5.2	Pengaruh Musik Klasik terhadap kadar HDL	37
5.3	Interaksi Stres dan Musik Klasik terhadap Kadar HDL.....	40
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		42
6.1	Kesimpulan	42
6.2	Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Faktorial Rancangan Acak Lengkap	23
4.1 Rata- rata Kadar HDL darah mencit (<i>Mus musculus</i>) setelah perlakuan dengan stersor renjatan listrik dan musik klasik	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Mencit (<i>Mus musculus</i>) (Tetebano, 2011)	11
2.2 <i>Electric Foot Shock</i> (Sumber : Pribadi)	14
2.3 Mekanisme Stres (Lupien and Lepage, 2001).....	15
2.4 Jalur <i>reverse cholesterol transport</i> (Rampengan, 2015).....	19
3.1 Rancangan Penelitian	29
3.2 Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Pemeriksaan HDL darah mencit jantan (mg/dl).....	52
2. Hasil <i>Analysis of Variant</i> (ANOVA) dengan SPSS	53
3. Foto-foto pelaksanaan penelitian.	56