

## DAFTAR ISI

LAPORAN HASIL PENELITIAN .....	i
PENGESAHAN LAPORAN PENELITIAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1. Tujuan Umum .....	3
1.3.2. Tujuan Khusus .....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1. Manfaat Ilmiah dan Teoritis .....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	4
1.5. Risiko Penelitian .....	6
1.6. Penelitian Terdahulu .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1. Program Pendidikan Dokter Spesialis (PPDS) .....	9
2.1.1. Dinamika PPDS .....	9
2.1.2. PPDS FK UNAIR .....	10
2.2. Kepribadian .....	11
2.2.1. Definisi Kepribadian dan Gangguan Kepribadian .....	11
2.2.2. Penilaian Kepribadian .....	15
2.2.3. Kriteria Diagnosis Kepribadian Menurut MCMI – IV .....	17
2.3. Smartphone .....	18
2.3.1. Definisi <i>Smartphone</i> .....	18
2.3.2. Perbedaan Gender dalam Penggunaan <i>Smartphone</i> .....	21
2.4. Adiksi Smartphone .....	22
2.4.1. Definisi Adiksi .....	22
2.4.2. Adiksi Perilaku ( <i>Behavioral Addiction</i> ) .....	24
2.4.3. Etiologi Adiksi .....	24
2.4.4. Adiksi <i>Smartphone</i> .....	25
2.4.5. Epidemiologi Adiksi <i>Smartphone</i> .....	27
2.4.6. Etiologi Adiksi <i>Smartphone</i> .....	28
2.4.7. Signs dan <i>Symptoms</i> Adiksi <i>Smartphone</i> (Pavia et al, 2016) .....	29
2.4.8. Aplikasi <i>Smartphone</i> yang Sering Membuat Adiksi .....	29
2.4.9. Penilaian Adiksi <i>Smartphone</i> Berdasarkan <i>Smartphone</i> <i>Addiction Scale (SAS)</i> .....	30

2.4.10. Faktor Risiko untuk Terjadinya Adiksi <i>Smartphone</i> .....	33
2.4.11. <i>Personality</i> dan Adiksi <i>Smartphone</i> .....	33
2.4.12. Dampak Adiksi <i>Smartphone</i> .....	34
2.5. Prokrastinasi Akademik .....	35
2.5.1. Definisi Prokrastinasi Akademik .....	35
2.5.2. Epidemiologi Prokrastinasi Akademik .....	36
2.5.3. Penyebab Prokrastinasi Akademik.....	37
2.5.4. Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik.....	39
2.5.5. Penilaian Prokrastinasi Akademik berdasarkan <i>Procrastination Assessment Scale for Student (PASS)</i> .....	43
2.5.6. Ciri – Ciri Prokrastinasi Akademik.....	44
2.5.7. Aspek Psikiatri pada Prokrastinasi Akademik .....	46
2.5.8. Konsekuensi Prokrastinasi Akademik .....	49
2.6. Hubungan antara Kepribadian dan Risiko Adiksi <i>Smartphone</i> dengan Prokrastinasi Akademik .....	51
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	58
3.1. Kerangka Konseptual.....	58
3.2. Penjelasan Kerangka Konseptual.....	59
3.3. Hipotesis Penelitian .....	60
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	61
4.1. Jenis Penelitian .....	61
4.2. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	61
4.3. Bahan Penelitian .....	62
4.3.1. Populasi.....	62
4.3.2. Sampel Penelitian.....	62
4.4. Variabel Penelitian.....	65
4.5. Instrumen Penelitian .....	65
4.6. Definisi Operasional .....	72
4.7. Alur Penelitian .....	73
4.8. Analisis Data.....	74
4.9. Etika .....	74
4.10. Organisasi Penelitian .....	76
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b> .....	77
5.1. Profil Demografi Peserta PPDS-1 Tahap Akhir Tahun 2019.....	77
5.2. Profil Kepribadian Peserta PPDS-1 Tahap Akhir Tahun 2019.....	79
5.3. Profil Risiko Adiksi <i>Smartphone</i> Peserta PPDS-1 Tahap Akhir Tahun 2019 .....	80
5.4. Profil Prokrastinasi Akademik Peserta PPDS-1 Tahap Akhir Tahun 2019 .....	81
5.5. Hubungan antara Kepribadian dengan Risiko Adiksi <i>Smartphone</i> pada Peserta PPDS-1 Tahap Akhir Tahun 2019.....	81
5.6. Hubungan antara Kepribadian dengan Prokrastinasi Akademik pada Peserta PPDS-1 Tahap Akhir Tahun 2019 .....	82
5.7. Hubungan antara Risiko Adiksi <i>Smartphone</i> dengan Prokrastinasi Akademik pada Peserta PPDS-1 Tahap Akhir Tahun 2019 .....	82

BAB 6 PEMBAHASAN .....	84
6.1. Karakteristik Responden Penelitian.....	84
6.2. Profil Kepribadian Responden Penelitian.....	85
6.3. Profil Risiko Adiksi Smartphone Responden Penelitian .....	86
6.4. Profil Prokrastinasi Akademik Responden Penelitian .....	88
6.5. Hubungan antara Kepribadian dengan Risiko Adiksi Smartphone pada peserta PPDS-1 tahap akhir tahun 2019.....	88
6.6. Hubungan Kepribadian dengan Prokrastinasi Akademik pada peserta PPDS-1 tahap akhir tahun 2019 .....	90
6.7. Hubungan antara Risiko Adiksi Smartphone dengan Prokrastinasi Akademik pada peserta PPDS-1 tahap akhir tahun 2019.....	91
6.8. Keterbatasan Penelitian.....	92
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....	93
7.1. Kesimpulan .....	93
7.2. Saran .....	93
7.2.1 Saran Untuk Pengembangan Penelitian .....	93
7.2.2 Saran untuk pengembangan Program Pendidikan Dokter Spesialis-I FK Unair .....	94
DAFTAR PUSTAKA .....	95

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1.	Pathway Model of Problematic Mobile Phone Use .....	26
Gambar 3.1.	Kerangka Konseptual .....	58
Gambar 4.1.	Variabel Bebas dan Variabel Terikat .....	61
Gambar 4.2	Alur Penelitian.....	73

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Penelitian Terdahulu tentang Kepribadian, Adiksi Smartphone dan Prokrastinasi Akademik .....	7
Tabel 2.1.	PPDS – 1 FK UNAIR.....	11
Tabel 2.2.	Penyebab Prokrastinasi Akademik.....	38
Tabel 4.1.	Proporsi besar sampel penelitian masing-masing Program Pendidikan .....	63
Tabel 4.2.	Smartphone Addiction Scale .....	69
Tabel 4.3.	PASS.....	70
Tabel 4.4.	Definisi Operasional .....	72
Tabel 5.1.	Profil Demografi Responden Penelitian.....	77
Tabel 5.2.	Profil Kepribadian Responden Penelitian .....	79
Tabel 5.3.	Profil Cluster Kepribadian Responden Penelitian.....	80
Tabel 5.4.	Profil Risiko Adiksi Smartphone Responden Penelitian .....	80
Tabel 5.5.	Profil Prokrastinasi Akademik Responden Penelitian.....	81
Tabel 5.6.	Hubungan antara Kepribadian dengan Risiko Adiksi Smartphone pada Responden Penelitian .....	81
Tabel 5.7.	Hubungan antara Kepribadian dengan Prokrastinasi Akademik pada responden penelitian.....	82
Tabel 5.8.	Hubungan antara Risiko Adiksi Smartphone dengan Prokrastinasi Akademik pada responden penelitian.....	82

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Keterangan kelaikan Etik.....	101
Lampiran 2. Nota Dinas .....	102
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mendapatkan Persetujuan ( <i>Information for Consent</i> ) .....	104
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian ( <i>Informed Consent</i> ) .	109
Lampiran 5. Kuesioner Demografis Responden .....	110
Lampiran 6. <i>Millon Clinical Multiaxial Inventory</i> (MCMI) – IV .....	112
Lampiran 7. <i>Smartphone Addiction Scale</i> (SAS).....	113
Lampiran 6. <i>Procrastination Academic Scale for Student</i> (PASS).....	115

## DAFTAR SINGKATAN

ADD	=	<i>Attention Deficit Disorder</i>
BR	=	<i>Base Rates</i>
dkk	=	dan kawan – kawan
Dr	=	Doktor
DSM	=	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder</i>
FK	=	Fakultas Kedokteran
FKG	=	Fakultas Kedokteran Gigi
GPS	=	<i>Global Positioning System</i>
IPD	=	Ilmu Penyakit Dalam
IKA	=	Ilmu Kesehatan Anak
Ir	=	Insinyur
MCFI	=	<i>Millon Clinical Multiaxial Inventory</i>
NAPZA	=	Narkotika, Alkohol, Psikotropik dan Zat Adiktif lain
NIAS	=	<i>Netherlandsch Indische Artsen School</i>
OCD	=	<i>Obsessive Compulsive Disorder</i>
PA	=	Patologi Anatomi
PC	=	<i>Personal Computer</i>
PDA	=	<i>Personal Digital Assistant</i>
PK	=	Patologi Klinik
PPDS	=	Program Pendidikan Dokter Spesialis
PRODI	=	Program Studi
PTSD	=	<i>Post-Traumatic Stress Disorder</i>
RI	=	Republik Indonesia
RSUD Dr. Soetomo	=	Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soetomo
SAD	=	<i>Seasonal Affective Disorder</i>
SAS	=	<i>Smartphone Addiction Scale</i>
SAS-SV	=	<i>Smartphone Addiction Scale Short Version</i>
SMS	=	<i>Short Message Service</i>
SNS	=	<i>Social Networking Site</i>
THT - BKL	=	Ilmu Kesehatan Telinga, Hidung, Tenggorok, Bedah Kepala Leher
UGM	=	Universitas Gajah Mada
UI	=	Universitas Indonesia
UNAIR	=	Universitas Airlangga
USA	=	<i>United State of America</i>
Vs	=	<i>Versus</i>