

## BAB 6

### KESIMPULAN

Pada bab ini akan diuraikan mengenai kesimpulan dan saran hasil penelitian terkait analisis faktor yang berhubungan dengan perawatan diri (self care) di Panti Werdha Surabaya.

#### 6.1 Kesimpulan

Simpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Usia tidak ada hubungannya dengan perawatan diri (self care). Rata - rata lansia dalam penelitian ini termasuk dalam kategori lansia tua berusia 80 tahun sebanyak 10 orang. Pada usia tersebut kemampuan perawatan diri seseorang cenderung mengalami penurunan dan kelemahan. Namun, hasil penelitian usia lansia yang semakin tua tidak selalu mengalami masalah perawatan diri.
2. Jenis kelamin dengan perawatan diri terdapat hubungan. Data distribusi menunjukkan bahwa mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sejumlah 80 lansia.
3. Status kesehatan responden didapatkan adanya hubungan dengan perawatan diri (self care). Data distribusi menunjukkan bahwa mayoritas responden dalam kategori sehat berdasarkan status kesehatan, sehingga untuk perawatan diri (self care) masih baik/sangat baik.
4. Kemampuan perawatan diri (self care agency) responden ada hubungan dengan perawatan diri (self care). Data distribusi menunjukkan bahwa mayoritas

## IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

responden masuk dalam ketegori kemampuan perawatan diri (self care agency) sangat baik.

5. Faktor dominan yang paling berhubungan dengan perawatan diri (self care) lansia yaitu status kesehatan. Lansia yang status kesehatannya dalam kategori sehat maka sebagian besar terkait perawatan dirinya baik maupun sangat baik. Sedangkan yang kategori status kesehatannya sakit maka sebagian besar perawatan dirinya tergolong dalam kategori kurang atau cukup.

### **6.2 Saran**

1. Bagi Responden

Bagi responden setelah adanya pengetahuan terkait faktor - faktor yang berhubungan dengan perawatan diri dapat memaksimalkan dan mempertahankan terutama dalam status kesehatan dan self care agency. Usia yang semakin bertambah tidak dijadikan patokan ketidakmampuan dalam beraktivitas.

2. Bagi perawat

Bagi perawat di Panti Werdha dapat memberikan arahan dan penyuluhan kepada lansia untuk mandiri dalam beraktivitas apabila mampu memenuhi kebutuhannya. Serta memperhatikan dan mengatur program/aktivitas yang dapat memaksimalkan dan mempertahankan status kesehatan serta kemampuan perawatan diri (self care agency) yang dimiliki. Sehingga perawatan diri (self care) lansia tetap dapat mandiri.

## IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengidentifikasi tentang faktor – faktor lain yang mempengaruhi perawatan diri (self care) lansia serta dengan jumlah responden yang lebih banyak.

## 4. Bagi Panti Werdha Surabaya

Bagi Panti Werdha Surabaya dapat mengadakan atau mengikutsertakan lansia dalam berbagai aktivitas yang mampu diikuti, seperti cek kesehatan, senam dan mengambil makan sendiri. Harapannya agar status kesehatan lansia tetap baik dan perawatan diri dapat terpenuhi.