

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Lampiran 19

Parameter Estimates

		Estimate	Std. Error	Wald	df	Sig.	95% Confidence Interval	
							Lower Bound	Upper Bound
Threshold	[sc = 1]	-5.196	2.931	3.144	1	.076	-10.941	.548
	[sc = 2]	-2.761	2.897	.908	1	.341	-8.439	2.918
	[sc = 3]	-.961	2.835	.115	1	.735	-6.518	4.596
Location	usia	.031	.037	.693	1	.405	-.042	.104
	[SCA=2]	-4.221	1.264	11.160	1	.001	-6.698	-1.745
	[SCA=3]	-2.439	.877	7.735	1	.005	-4.158	-.720
	[SCA=4]	0 ^a	.	.	0	.	.	.
	[Jeniskelamin=1]	.929	.954	.948	1	.330	-.941	2.800
	[Jeniskelamin=2]	0 ^a	.	.	0	.	.	.
	[Statuskesehatan=1]	-4.643	1.117	17.278	1	.000	-6.833	-2.454
	[Statuskesehatan=2]	0 ^a	.	.	0	.	.	.

Link function: Logit.

a. This parameter is set to zero because it is redundant.

Frekuensi dan presentase nilai kuesioner self care agency

No.	Pernyataan	Kriteria	F	%
1.	Saya dengan senang hati biasa melakukan hal yang dapat meningkatkan kesehatan saya.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	23	22.3
		Cukup menggambarkan saya	10	9.7
		Menggambarkan saya	27	26.2
		Sangat menggambarkan saya	41	39.8
2.	Saya mencintai diri saya sendiri	Semua tidak menggambarkan saya	0	0.0
		Sedikit menggambarkan saya	1	1.0
		Cukup menggambarkan saya	9	8.7
		Menggambarkan saya	38	36.9
		Sangat menggambarkan saya	55	53.4

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

3.	Saya tidak merasa kekurangan energi untuk merawat kesehatan saya.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	14	13.6
		Cukup menggambarkan saya	22	21.4
		Menggambarkan saya	41	39.8
		Sangat menggambarkan saya	24	23.3
4.	Saya mengerti cara mendapatkan informasi yang saya butuhkan ketika kesehatan saya melemah.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	13	12.6
		Cukup menggambarkan saya	23	22.3
		Menggambarkan saya	41	39.8
		Sangat menggambarkan saya	24	23.3
5.	Saya bangga dapat melakukan hal yang membuat saya tetap sehat	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	22	21.4
		Cukup menggambarkan saya	11	10.7
		Menggambarkan saya	24	23.3
		Sangat menggambarkan saya	44	42.7
6.	Saya tidak mengabaikan kebutuhan pribadi saya.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	21	20.4
		Cukup menggambarkan saya	14	13.6
		Menggambarkan saya	26	25.2
		Sangat menggambarkan saya	40	38.8
7.	Saya mengetahui kelemahan dan kekuatan saya.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	14	13.6
		Cukup menggambarkan saya	22	21.4
		Menggambarkan saya	40	38.8
		Sangat menggambarkan saya	25	24.3
8.	Saya tidak menunda melakukan hal yang baik bagi saya.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	22	21.4
		Cukup menggambarkan saya	12	11.7
		Menggambarkan saya	25	24.3
		Sangat menggambarkan saya	42	40.8

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

9.	Saya membuat keputusan sendiri.	Semua tidak menggambarkan saya	1	1.0
		Sedikit menggambarkan saya	7	6.8
		Cukup menggambarkan saya	17	16.5
		Menggambarkan saya	39	37.9
		Sangat menggambarkan saya	39	37.9
10.	Saya melakukan kegiatan tertentu agar tidak sakit.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	21	20.4
		Cukup menggambarkan saya	12	11.7
		Menggambarkan saya	24	23.3
		Sangat menggambarkan saya	44	42.7
11.	Saya berusaha untuk lebih baik.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	22	21.4
		Cukup menggambarkan saya	10	9.7
		Menggambarkan saya	28	27.2
		Sangat menggambarkan saya	41	39.8
12.	Saya makan dengan seimbang	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	22	21.4
		Cukup menggambarkan saya	12	11.7
		Menggambarkan saya	24	23.3
		Sangat menggambarkan saya	43	41.7
13.	Saya tidak mengeluh ketika banyak hal yang mengganggu, dengan melakukan sesuatu.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	9	8.7
		Cukup menggambarkan saya	24	23.3
		Menggambarkan saya	51	49.5
		Sangat menggambarkan saya	17	16.5
14.	Saya melakukan hal terbaik untuk menjaga kesehatan.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	21	20.4
		Cukup menggambarkan saya	13	12.6
		Menggambarkan saya	24	23.3
		Sangat menggambarkan saya	43	41.7

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

15.	Saya berharap untuk mencapai puncak kesehatan saya.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	12	11.7
		Cukup menggambarkan saya	23	22.3
		Menggambarkan saya	43	41.7
		Sangat menggambarkan saya	23	22.3
16.	Saya memperoleh waktu dan perawatan yang diperlukan untuk menjaga kesehatan saya.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	21	20.4
		Cukup menggambarkan saya	11	10.7
		Menggambarkan saya	27	26.2
		Sangat menggambarkan saya	42	40.8
17.	Saya menindaklanjuti keputusan saya.	Semua tidak menggambarkan saya	1	1.0
		Sedikit menggambarkan saya	7	6.8
		Cukup menggambarkan saya	17	16.5
		Menggambarkan saya	37	35.9
		Sangat menggambarkan saya	41	39.8
18.	Saya tertarik untuk belajar tentang tubuh saya dan bagaimana fungsinya.	Semua tidak menggambarkan saya	0	0.0
		Sedikit menggambarkan saya	3	2.9
		Cukup menggambarkan saya	23	22.3
		Menggambarkan saya	44	42.7
		Sangat menggambarkan saya	33	32.0
19.	Saya percaya hidup adalah kebahagiaan.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	13	12.6
		Cukup menggambarkan saya	26	25.2
		Menggambarkan saya	25	24.3
		Sangat menggambarkan saya	37	35.9
20.	Saya percaya saya tidak bisa baik bagi orang lain, jika saya tidak baik untuk diri saya sendiri.	Semua tidak menggambarkan saya	14	13.6
		Sedikit menggambarkan saya	8	7.8
		Cukup menggambarkan saya	23	22.3
		Menggambarkan saya	24	23.3
		Sangat menggambarkan saya	34	33.0

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

21.	Saya tidak membuat rencana khusus untuk mempromosikan kesehatan saya.	Semua tidak menggambarkan saya	0	0.0
		Sedikit menggambarkan saya	7	6.8
		Cukup menggambarkan saya	77	74.8
		Menggambarkan saya	13	12.6
		Sangat menggambarkan saya	6	5.8
22.	Saya memahami tubuh saya dan fungsinya	Semua tidak menggambarkan saya	1	1.0
		Sedikit menggambarkan saya	2	1.9
		Cukup menggambarkan saya	17	16.5
		Menggambarkan saya	45	43.7
		Sangat menggambarkan saya	38	36.9
23.	Saya melakukan perubahan untuk kesehatan saya.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	21	20.4
		Cukup menggambarkan saya	13	12.6
		Menggambarkan saya	24	23.3
		Sangat menggambarkan saya	43	41.7
24.	Saya adalah teman terbaik bagi diri saya.	Semua tidak menggambarkan saya	0	0.0
		Sedikit menggambarkan saya	0	0.0
		Cukup menggambarkan saya	1	1.0
		Menggambarkan saya	20	19.4
		Sangat menggambarkan saya	82	79.6
25.	Saya mengambil perawatan terbaik untuk saya.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	21	20.4
		Cukup menggambarkan saya	11	10.7
		Menggambarkan saya	27	26.2
		Sangat menggambarkan saya	42	40.8
26.	Saya memiliki jadwal tidur dan olahraga.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	21	20.4
		Cukup menggambarkan saya	11	10.7
		Menggambarkan saya	27	26.2
		Sangat menggambarkan saya	42	40.8

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

27.	Saya tertarik belajar tentang berbagai proses penyakit dan bagaimana pengaruhnya bagi saya.	Semua tidak menggambarkan saya	0	0.0
		Sedikit menggambarkan saya	5	4.9
		Cukup menggambarkan saya	20	19.4
		Menggambarkan saya	45	43.7
		Sangat menggambarkan saya	33	32.0
28.	Saya jarang berkontribusi untuk orang lain.	Semua tidak menggambarkan saya	14	13.6
		Sedikit menggambarkan saya	15	14.6
		Cukup menggambarkan saya	23	22.3
		Menggambarkan saya	33	32.0
		Sangat menggambarkan saya	18	17.5
29.	Saya mengetahui makanan yang baik untuk kesehatan.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	21	20.4
		Cukup menggambarkan saya	13	12.6
		Menggambarkan saya	24	23.3
		Sangat menggambarkan saya	43	41.7
30.	Saya tertarik mempelajari tentang tubuh saya dan fungsinya.	Semua tidak menggambarkan saya	0	0.0
		Sedikit menggambarkan saya	3	2.9
		Cukup menggambarkan saya	22	21.4
		Menggambarkan saya	46	44.7
		Sangat menggambarkan saya	32	31.1
31.	Saya mencari informasi untuk merawat diri saya sendiri.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	15	14.6
		Cukup menggambarkan saya	21	20.4
		Menggambarkan saya	41	39.8
		Sangat menggambarkan saya	24	23.3
32.	Saya merasa menjadi lansia yang berharga.	Semua tidak menggambarkan saya	2	1.9
		Sedikit menggambarkan saya	13	12.6
		Cukup menggambarkan saya	24	23.3
		Menggambarkan saya	31	30.1
		Sangat menggambarkan saya	33	32.0

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

33.	Saya ingat hasil cek kesehatan yang terakhir.	Semua tidak menggambarkan saya	1	1.0
		Sedikit menggambarkan saya	9	8.7
		Cukup menggambarkan saya	60	58.3
		Menggambarkan saya	22	21.4
		Sangat menggambarkan saya	11	10.7
34.	Saya mengetahui diri saya dan kebutuhan saya.	Semua tidak menggambarkan saya	1	1.0
		Sedikit menggambarkan saya	1	1.0
		Cukup menggambarkan saya	8	7.8
		Menggambarkan saya	65	63.1
		Sangat menggambarkan saya	28	27.2
35.	Saya bertanggung jawab atas tindakan saya sendiri.	Semua tidak menggambarkan saya	0	0.0
		Sedikit menggambarkan saya	7	6.8
		Cukup menggambarkan saya	10	9.7
		Menggambarkan saya	66	64.1
		Sangat menggambarkan saya	20	19.4

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Lampiran 20

Frekuensi dan presentase nilai kuesioner perawatan diri (self care)

No.	Pernyataan	Kriteria	F	%
1.	Saya mengambil makanan dan minuman sendiri tanpa bantuan orang lain.	Tidak pernah	32	31.1
		Kadang-kadang	8	7.8
		Sering	2	1.9
		Selalu	61	59.2
2.	Saya mencuci tangan sebelum dan sesudah makan	Tidak pernah	18	17.5
		Kadang-kadang	13	12.6
		Sering	15	14.6
		Selalu	57	55.3
3.	Saya dapat mengunyah dan menelan semua jenis makanan baik sayur maupun lauknya	Tidak pernah	2	1.9
		Kadang-kadang	6	5.8
		Sering	16	15.5
		Selalu	79	76.7
4.	Saya makan dengan bersih dan tidak berceceran	Tidak pernah	2	1.9
		Kadang-kadang	9	8.7
		Sering	13	12.6
		Selalu	79	76.7
5.	Saya menghabiskan semua makanan yang telah disediakan	Tidak pernah	1	1.0
		Kadang-kadang	34	33.0
		Sering	8	7.8
		Selalu	60	58.3
6.	Saya BAB di WC	Tidak pernah	19	18.4
		Kadang-kadang	2	1.9
		Sering	2	1.9
		Selalu	80	77.7
7.	Saya BAK di kamar mandi	Tidak pernah	19	18.4

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

		Kadang-kadang	2	1.9
		Sering	2	1.9
		Selalu	80	77.7
8.	Saya membersihkan dubur setelah BAB	Tidak pernah	20	19.4
		Kadang-kadang	1	1.0
		Sering	3	2.9
		Selalu	79	76.7
9.	Saya membersihkan alat kelamin setelah BAK	Tidak pernah	20	19.4
		Kadang-kadang	1	1.0
		Sering	2	1.9
		Selalu	80	77.7
10.	Saya tidak menggunakan diapers untuk BAK dan BAB	Tidak pernah	22	21.4
		Kadang-kadang	3	2.9
		Sering	2	1.9
		Selalu	76	73.8
11.	Saya mengganti pakaian bersih dan kering setelah mandi	Tidak pernah	10	9.7
		Kadang-kadang	4	3.9
		Sering	8	7.8
		Selalu	81	78.6
12.	Saya dapat mengancingkan dan memakai baju sendiri	Tidak pernah	16	15.5
		Kadang-kadang	3	2.9
		Sering	4	3.9
		Selalu	80	77.7
13.	Saya menyisir rambut ketika rambut saya sudah berantakan	Tidak pernah	13	12.6
		Kadang-kadang	11	10.7
		Sering	9	8.7
		Selalu	70	68.0
14.	Saya memotong kuku, ketika kuku saya sudah panjang	Tidak pernah	28	27.2
		Kadang-kadang	10	9.7

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

		Sering	7	6.8
		Selalu	58	56.3
15.	Saya masih senang berhias (berdandan bagi perempuan, mencukur bagi laki – laki)	Tidak pernah	17	16.5
		Kadang-kadang	11	10.7
		Sering	8	7.8
		Selalu	67	65.0
16.	Saya mandi 2x sehari	Tidak pernah	0	0.0
		Kadang-kadang	1	1.0
		Sering	20	19.4
		Selalu	82	79.6
17.	Saya keramas 2x perminggu	Tidak pernah	0	0.0
		Kadang-kadang	6	5.8
		Sering	10	9.7
		Selalu	87	84.5
18.	Saya dapat mandi sendiri di kamar mandi	Tidak pernah	15	14.6
		Kadang-kadang	4	3.9
		Sering	1	1.0
		Selalu	83	80.6
19.	Saya mandi sendiri atas kemauan tanpa menunggu diperintah mandi	Tidak pernah	11	10.7
		Kadang-kadang	8	7.8
		Sering	3	2.9
		Selalu	81	78.6
20.	Saya menggunakan handuk setelah mandi untuk mengeringkan badan	Tidak pernah	4	3.9
		Kadang-kadang	7	6.8
		Sering	4	3.9
		Selalu	88	85.4