

DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, M.R. and Tomey, A. M. (2006). *Nursing Theorists and Their Work*. 6th ed. Missouri : Mosby
- Aini N. 2018. *Teori Model Keperawatan Beserta Aplikasinya dalam Keperawatan*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang. ISBN: 978-979-796-324-8. 226 hlm.
- Anwar, Uci Ramadhani. 2018. *Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Perawatan Diri Lansia di Posdaya Sumanik Sehat Nagari Sumanik Kec. Salimpaung Kabupaten Tanah Datar 2018*. Skripsi. Keperawatan Gerontik. Universitas Andalas.
- Ariyani, A.M. 2013. *Lansia di Panti Werdha (Study Deskriptif Mengenai Proses Adaptasi Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya)*. Skripsi. Antropologi FISIP. Universitas Airlangga: Surabaya.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Aswin, Laurentius. 2003. *Permasalahan Lanjut Usia di Daerah Perdesaan Terpencil*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 201-211.
- Azizah, L. M. (2011) *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta. Graha Ilmu
- BPS (2013) *Statistik Indonesia 2013*, Katalog BPS. Doi: 10.1007/s13398-014-0173-7.2.
- Brett, C.E., Gow, A.J, Corley, J., Pattie, A., Starr, J.M & Deary, I.J. (2012). *Psychosocial factors and health as determinats of quality of life in community-dwelling older adults*. *Qual Life Res*, 21, 505-516. doi: 10.1007/s11136-011-9951-2
- Cigolle CT, Langa KM, Kabeto MU, Tian Z, Blaum CS. 2007. *Geriatric conditions and disability: the health and retirement study*. *American College of Physicians*.147(3):156-164.
- Coyle, R. L. (2000). *Information retrieval of self-care and dependent care agents using net wellness [dissertation]*. Ohio: The College of Nursing of Cincinnati University.
- Damasio, B. F. and Koller, S.H. 2013. *The Appraisal of Self-Care Agency Scale - Revised (ASAS-R): adaptation and construct validity in the Brazilian context /*

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Escala de Avaliação de Agenciamento de Autocuidados - Revisada (ASAS-R). Cad. Saude Publica. Brasil: Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre. ISSN : 0102-311X Vol.29 no. 10

- Damayanti, E. 2017. Analisis Faktor Berhubungan dengan Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri (self care) Lansia di UPTD Griya Werdha dan Rumah Usiawan Panti Surya. Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga: Surabaya
- DeLaune, S. C., & Ladner, P. K. (2002). *Fundamentals of nursing: Standards and practice*. 2nd Ed. New York: Thomson Delmar Learning
- Eddings, M. 2012. *Self Care Agency and Self Care Practice of Adult African Americans with Type 2 Diabetes*. A Thesis. North Carolina: The Faculty of Gardner-Webb University School of Nursing. Paper 124
- Efendi, Ferry & Makhfud. 2013. *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Fassino S, LeombruniP, Abbate Daga G, Brustolin A, Rovera G G, Fabris F. Quality of life indepen dentolder adults living at home. Arch Gerontol Geriatr. 2002;35 (1):9–20.[PubMed: 14764339].
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga
- Fatmah. 2010. *Pengertian lanjut usia*. Jakarta: Erlangga
- Fitrie Uraningsari, M As'ad Djalali, 2016. *Penerimaan Diri, Dukungan Sosial dan Kabahagiaaan pada Lanjut Usia*. Persona, jurnal Psikologi Indonesia. Universitas 17 Agustus 1945: Surabaya Januari 2016, No. 01, hal 15-27
- Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR (1975). "Mini-mental state". A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician". *Journal of Psychiatric Research* 12 (3): 189–98.
- Hardiwinoto, Setiabudhi, 2007. *Panduan Gerontologi*. Jakarta : Pustaka Utama.
- Hu, H., Li, G., & Arao, T. (2013). Prevalence rates of self-care behaviours and related factors in a rural hypertension population: A questionnaire survey. *International Journal of Hypertension*, 2013, 1–8.
- Irwan, Andi Masyitha, Kitaoka, K. et al. 2016. Self-care practices and health-seeking behavior among older persons in a developing country: Theories-based research', *International Journal of Nursing Sciences*. Elsevier Ltd, 3(1), pp.

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

11–23. doi: 10.1016/j.ijnss.2016.02.010.

- Julie A. Nelson-McEvers.1995.Measurement of Self-Care Agency in a Noninstitutionalized Elderly Population. Master Thesis. Grand Valley State University
- Kane RL, Ouslander JG, Abrass IB, Resnick B. 2008. Essentials of clinical geriatrics. 6thed. New York, NY: McGraw-Hill.
- Kharisna, D., Ropi, H. and Rahayu, U. 2018. The Factors that are Related to Self-Care Agency in Patients with Hypertension, Jurnal Keperawatan Padjadjaran. doi: 10.24198/jkp.v6i1.301.
- Kearney, B.Y. & Fleischer, B.J. (1979). Development of an instrument to measure self-care agency. *Research in Nursing and Health*. 2(1). 25-34.
- Kemenkes RI. 2013 Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia. Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan. ISSN 2088 – 270X
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2016. Situasi Lanjut Usia (Lansia)di Indonesia. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. ISSN 2442-7659.
- Kemenkes RI. 2017 Analisis Lansia di Indonesia. Jakarta Selatan : Pusat Bahasa dan Informasi.
- Kim H.S. 2016. The Effects Of Elderly Diabetic Patients Self-Care Agency On Their Self-Care Bahaviour . *Indian Journal of Science and Technology*
- Kushariyadi, 2011. Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia. Salemba Medika. Jakarta
- Muhlisin Abi dan Irdawati. 2010. Teori Self Care dari Orem dan Pendekatan dalam Praktek Keperawatan. *Berita Ilmu Keperawatan* ISSN 1979-2697, Vol. 2. No. 2. Juni 2010, 97-100
- Ni Made, Sumartyawati. et al. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perawatan Mandiri Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda (PSTW) Puspakarma Mataram. *Stikes Mataram. Prima: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*.Vol.2 No.2

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta. Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Orem, DE (2001). *Nursing Concept of Practice*. The C.V. Mosby Company. St Louis
- Potter, P. A & Perry, A. G. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Edisi ketujuh, buku ketiga. Jakarta: EGC
- Rahayu, Vita Putri. 2018. *Peran Dinas Sosial Kota Surabaya dalam Peningkatan Kesejahteraan Sosial Lansia (Studi Pada Unit Pelaksana Teknis Dinas (UPTD) Griya Werdha Jambangan Kota Surabaya*. Skripsi. S1 Ilmu Administrasi Negara, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Surabaya
- Ramawati, D. (2012). Kemampuan perawatan diri anak tuna grahita berdasarkan faktor eksternal dan internal anak, *Jurnal Keperawatan Indonsia*, 15(2), pp. 89–96.
- Ramli, R. (2015). Analisis faktor yang berhubungan dengan perawatan diri lansia di panti sosial tresna werdha budi luhur jambi, 1(1), pp. 1–11.
- Räsänen, P. M. et al. (2014). Factors associated with the self-care of home-dwelling older people, *Journal of Nursing Education and Practice*, 4(8). doi: 10.5430/jnep.v4n8p90.
- Rohedi. S. et. al. 2016. *Tingkat Kemandirian Lansia dalam Activities Daily Living Di Panti Sosial Tresna Werdha Senja Rawi*. Prodi D3 Keperawatan FPOK Universitas Pendidikan Indonesia. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* Vol.2 No. 1 Juli 2016
- Setiawati. D. 2016. *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Perawatan Diri pada Lansia di Desa Windujaya Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas*. Bachelor Thesis, Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- Situmorang. 2010. *Data Penelitian; Menggunakan Program SPSS*. Medan: USU Press

- Sipayung, E. et al, 2015. Pelaksanaan Program Pendampingan Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Karitas Cimahi. Jurnal Family Edu. Departemen PKK FPTK UPI. Vol 1 No. 1 April 2015
- Siyoto Sandu dan Sodik Ali. 2015. Dasar Metodologi Penelitian. Yogyakarta. Literasi Media Publishing
- Sousa V. D., Zauszniewski J. A., Zeller R. A., & Neese J. B. (2008). Factor Analysis of The Appraisal of Self Care Agency Scale in American Adults with Diabetes Mellitus. *The Diabetes Educators*, 34, 98-108.
- Suhartini, R. Tesis, 2007. Faktor-faktor Kondisi Kesehatan, Kondisi ekonomi, dan kondisi sosial terhadap Kemandirian Orang Lanjut Usia. Surabaya : Program Pasca Sarjana Unesa.
- Sumantri. 2015. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Kencana Prenada Media Grup
- Sutikno, E. (2011). Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Wirobrajan Yogyakarta, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Tabara, S. A. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia Di Kelurahan Bangetayu Wetan Semarang, *Biomass Chem Eng*, p. 97 halaman.
- Tani, V.A, Siwu, J. R. S. (2017). Hubungan Konsep Diri dengan Perawatan Diri pada Lansia di Bplu Senja Cerah Propinsi Sulawesi Utara, 5(2).
- Taylor, S., & Renpenning, K. (2011). *Self Care Science, Nursing Theory and Evidence Based Practice*. New York: Springer Publishing Company, LLC.
- Vilda Ana, Eko Hartini. 2018. Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat. Deepublish ISBN : 6024758111, 9786024758110
- Waltz, C. F., Strickland, O. L., and Lenz, E. R. (2010). *Measurement in Nursing and Health Research*, 4th ed. New York: Springer Publishing Company
- Wulandari, R. (2017). Description Of Independence Level Elders to Fulfill ADL(Activity Daily Living, *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 1(2), pp. 155–159. doi: 10.26699/jnk.v1i2.art.p155-159.
- Yeni, F. et al. (2018) Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Perawatan Sumanik Kec . Salimpaung Kabupaten Tanah Datar 2018.

Lampiran 1

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA



 PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN PENELITIAN

1. Judul Penelitian

Analisis faktor yang berhubungan dengan perawatan diri (self care) lansia yang tinggal di Panti Werdha di Surabaya

2. Tujuan Penelitian

a. Tujuan Umum

Analisa faktor yang berhubungan dengan perawatan diri (self care) lansia yang tinggal di panti Werdha di Surabaya.

b. Tujuan Khusus

- 1) Mengidentifikasi hubungan antara usia dengan perawatan diri (self care) lansia yang tinggal di Panti Werdha di Surabaya.
- 2) Mengidentifikasi hubungan antara jenis kelamin dengan perawatan diri (self care) lansia yang tinggal di Panti Werdha di Surabaya.
- 3) Mengidentifikasi hubungan antara kesehatan dengan perawatan diri (self care) lansia yang tinggal di Panti Werdha di Surabaya.
- 4) Mengidentifikasi hubungan antara kemampuan perawatan diri (self care agency) dengan perawatan diri (self care) lansia di Panti Werdha Surabaya.
- 5) Mengidentifikasi hubungan faktor yang berhubungan dengan perawatan diri (self care) lansia yang tinggal di Panti Werdha di Surabaya.

3. Menganalisis hubungan antara usia, jenis kelamin, status kesehatan, serta kemampuan perawatan diri (self care agency) dengan pemenuhan kebutuhan perawatan diri (self care) lansia di yang tinggal Panti Werdha di Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian cross sectional, sehingga subjek yang menjadi responden akan diminta untuk mengisi kuesioner yang dibagikan oleh peneliti dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi dan apa yang dialami oleh subjek. Identitas dari responden akan disamarkan dengan tidak menuliskan nama pada saat mengisi kuesioner. Pengambilan data melalui pengisian kuesioner dilakukan dalam waktu kurang lebih 15-20 menit.

4. Manfaat Penelitian Bagi Subjek Penelitian

Responden pada penelitian ini akan mendapatkan manfaat berupa pengetahuan tambahan untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan Perawatan diri (self care) lansia yang tinggal di Panti Werdha di Surabaya.

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

5. Hak untuk Undur Diri

Keikutsertaan subjek dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela dan tidak memaksa. Responden berhak memutuskan untuk mengundurkan diri dan/atau menghentikan proses pengisian kuesioner kapanpun, tanpa ada konsekuensi apapun yang merugikan responden apabila penelitian ini dirasa memberatkan.

6. Kerahasiaan Data

Semua data dan informasi yang diperoleh selama penelitian akan dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas subjek penelitian secara jelas dan pada laporan hasil penelitian, nama subjek penelitian dibuat kode. Data nantinya akan disajikan sebagai hasil dari penelitian dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas responden untuk keperluan pengembangan ilmu keperawatan serta tidak digunakan untuk maksud lain.

7. Bahaya Potensial

Tidak ada bahaya yang ditimbulkan dalam penelitian baik selama penelitian maupun setelah penelitian yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini. Penelitian ini tidak memiliki risiko tinggi terjadinya suatu bahaya ataupun luka fisik, karena metode yang digunakan yaitu tanya jawab dan kuesioner. Perlu adanya persiapan P3K ketika berlangsungnya proses pengambilan data untuk siaga apabila terjadi sesuatu hal yang tidak diinginkan pada responden. Sehingga apabila cedera atau luka muncul secara tiba-tiba pada responden dapat dilakukan penanganan/pertolongan sedini mungkin.

8. Adanya Insentif untuk Subjek

Sebagai tanda terimakasih karena subjek bersedia untuk menjadi responden dan ikut serta dalam penelitian ini maka responden yang telah mengisi kuesioner akan mendapatkan souvenir berupa waslap atau kipas dari peneliti.

9. Informasi Tambahan

Apabila ada hal yang kurang jelas dari penjelasan peneliti atau ada sesuatu yang ingin ditanyakan berkaitan dengan penelitian ini, subjek dapat menghubungi peneliti:

Nama : Sagita Wulan Sari
 Mahasiswai : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR Surabaya
 No. Telp/WA : 085707776396
 Email :sagita.sari7@gmail.com

Lampiran 2



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sagita Wulan Sari

NIM : 131511133021

Adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang sedang melakukan penelitian dengan judul **“ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERAWATAN DIRI (SELF CARE) LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA DI SURABAYA”**.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan dalam penelitian. Jika Bapak/Ibu tidak bersedia menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memungkinkan mengundurkan diri maka diperbolehkan untuk mengundurkan diri dari penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu bersedia menjadi responden, maka saya mohon kesediannya Bapak/Ibu untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden dan menjawab semua pertanyaan sesuai dengan keadaan sebenarnya.

Atas bantuan dan kerjasamanya yang baik saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, 06 Juni 2019

Peneliti

Sagita Wulan Sari

Lampiran 3



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

INFORMED CONSENT**(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

No Kode (diisi peneliti) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perawatan Diri (self care) Lansia yang tinggal di Panti Werdha di Surabaya”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada responden
3. Manfaat ikut sebagai responden penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur Penelitian
6. Kerahasiaan data penelitian

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi responden penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Surabaya, 2019

Peneliti,

Responden,

(Sagita Wulan Sari)

(.....)

Saksi,

(.....)

Lampiran 4




PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

INSTRUMEN MMSE (MINI MENTAL STATE EXAMINATION)

No Responden	:	Nama	:
		Pewawancara	:
Umur Responden	:	Tanggal	:
		Wawancara	:
Pendidikan	:	Jam mulai	:
MINI MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE)			
Nilai Maksimum	Nilai Responden		
		ORIENTASI	
5		Sekarang (hari-tanggal-bulan-tahun) berapa dan musim apa?	
5		Sekarang kita berada di mana?	
		(Nama rumah sakit atau instansi)	
		(Instansi, jalan, nomor rumah, kota, kabupaten, propinsi)	
		REGISTRASI	
3		Pewawancara menyebutkan nama 3 buah benda, misalnya: (bola, kursi, sepatu). Satu detik untuk tiap benda. Kemudian mintalah responden mengulang ketiga nama benda tersebut.	
		Berilah nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar, bila masih salah ulangi penyebutan ketiga nama tersebut sampai responden dapat mengatakannya dengan benar:	
		Hitunglah jumlah percobaan dan catatlah : _____ kali	
		ATENSI DAN KALKULASI	
5		Hitunglah berturut-turut selang 7 angka mulai dari 100 ke bawah. Berhenti setelah 5 kali hitungan (93-86-79-72-65). Kemungkinan lain ejaan kata dengan lima huruf, misalnya	

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

		'DUNIA' dari akhir ke awal/ dari kanan ke kiri : 'AINUD'	
		Satu (1) nilai untuk setiap jawaban benar.	
		MENGINGAT	
3		Tanyakan kembali nama ketiga benda yang telah disebut di atas.	
		Berikan nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar	
		BAHASA	
9		a. Apakah nama benda ini? Perhatikan pensil dan arloji	(2 nilai)
		b. Ulangi kalimat berikut : "JIKA TIDAK, DAN ATAU TAPI"	(1 nilai)
		c. Laksanakan 3 perintah ini :	
		Peganglah selembar kertas dengan tangan kananmu, lipatlah kertas itu pada pertengahan dan letakkan di lantai	(3 nilai)
		d. Bacalah dan laksanakan perintah berikut	
		"PEJAMKAN MATA ANDA"	(1 nilai)
		e. Tulislah sebuah kalimat !	(1 nilai)
		f. Tirulah gambar ini !	(1 nilai)
			
		Jam Selesai :	Tempat Wawancara:

Gambar 1. Mini Mental State Examination (MMSE) (Setiati,2007).

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Metode	Skor	Interpretasi
Single Cutoff	<24	Abnormal
Range	<21	Kemungkinan demesia lebih besar
	>25	Kemungkinan demesia lebih kecil
Pendidikan	21	Abnormal pada tingkat pendidikan kelas 2 SMP
	<23	Abnormal pada tingkat pendidikan SMA
	<24	Abnormal pada tingkat pendidikan Perguruan Tinggi
Keparahan	24-30	Tidak ada kelainan kognitif
	18-23	Kelainan kognitif ringan
	0-17	Kelainan kognitif berat

Tabel 1. Interpretasi MMSE (Folstein, 1975).

*) Coret salah satu

Lampiran 5



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

KUESIONER DATA DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah pernyataan ini dengan baik dan benar.
2. Pilihlah hanya satu jawaban dan usahakan semua tidak ada yang terlewat.
3. Isilah kuesioner ini dengan JUJUR sesuai dengan keadaan masing – masing.
4. Anda diperbolehkan bertanya kepada peneliti, apabila kesulitan atau kurang jelas.
5. Seluruh pertanyaan dalam kuesioner dianjurkan untuk di isi seluruhnya, agar dapat diolah dan dianalisis hasilnya.

Kuesioner Identitas Responden :

No	Keterangan	:
1.	No Responden	
2.	Usia	
3.	Jenis Kelamin	<input type="checkbox"/> Laki – laki <input type="checkbox"/> Perempuan
4.	Pendidikan	<input type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SMP <input type="checkbox"/> SMA <input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi <input type="checkbox"/> Tidak Sekolah

Lampiran 6



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

EXERCISE OF SELF CARE AGENCY SCALE
Petunjuk umum

1. Setiap orang berbeda keyakinan dalam kesehatannya.
2. Tidak ada jawaban yang benar atau salah terhadap kuesioner ini.
3. Harap melingkari nomor yang paling menunjukkan seberapa banyak pernyataan masing-masing yang sesuai dengan diri Anda.

No.	Pertanyaan	Semua Tidak Menggambar Saya	Sedikit Menggambar Saya	Cukup Menggambar Saya	Menggambar Saya	Sangat Menggambar Saya
1.	Saya dengan senang hati biasa melakukan hal yang dapat meningkatkan kesehatan saya.	1	2	3	4	5
2.	Saya mencintai diri saya sendiri	1	2	3	4	5
3.	Saya sering merasa kekurangan energi untuk merawat kesehatan saya.	1	2	3	4	5
4.	Saya mengerti bagaimana mendapatkan informasi yang saya butuhkan ketika kesehatan saya melemah.	1	2	3	4	5
5.	Saya bangga dapat melakukan hal yang membuat saya tetap sehat	1	2	3	4	5
6.	Saya cenderung mengabaikan kebutuhan pribadi saya.	1	2	3	4	5
7.	Saya mengetahui kelemahan dan kekuatan saya.	1	2	3	4	5
8.	Saya sering menunda melakukan hal apabila baik bagi saya.	1	2	3	4	5
9.	Saya membuat keputusan sendiri.	1	2	3	4	5
10.	Saya melakukan kegiatan tertentu agar tidak sakit.	1	2	3	4	5

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

11.	Saya berusaha untuk lebih baik.	1	2	3	4	5
12.	Saya makan dengan seimbang	1	2	3	4	5
13.	Saya mengeluh banyak hal yang mengganggu, tanpa melakukan sesuatu.	1	2	3	4	5
14.	Saya melakukan hal terbaik untuk menjaga kesehatan.	1	2	3	4	5
15.	Saya berharap untuk mencapai puncak kesehatan saya.	1	2	3	4	5
16.	Saya memperoleh waktu dan perawatan yang diperlukan untuk menjaga kesehatan saya.	1	2	3	4	5
17.	Saya menindaklanjuti keputusan saya.	1	2	3	4	5
18.	Saya tidak tertarik untuk belajar tentang tubuh saya dan bagaimana fungsinya.	1	2	3	4	5
19.	Saya percaya hidup adalah kebahagiaan.	1	2	3	4	5
20.	Saya percaya saya tidak bisa baik bagi orang lain, jika saya tidak baik untuk diri saya sendiri.	1	2	3	4	5
21.	Saya tidak membuat rencana khusus untuk mempromosikan kesehatan saya.	1	2	3	4	5
22.	Saya memahami tubuh saya dan fungsinya	1	2	3	4	5
23.	Saya jarang melakukan perubahan untuk kesehatan saya.	1	2	3	4	5
24.	Saya adalah teman terbaik bagi diri saya.	1	2	3	4	5
25.	Saya mengambil perawatan terbaik untuk saya.	1	2	3	4	5
26.	Saya memiliki jadwal tidur dan olahraga.	1	2	3	4	5
27.	Saya tertarik belajar tentang berbagai proses penyakit dan bagaimana pengaruhnya bagi saya.	1	2	3	4	5
28.	Saya memiliki sedikit kontribusi untuk orang lain.	1	2	3	4	5
29.	Saya mengetahui makanan yang baik untuk kesehatan.	1	2	3	4	5
30.	Saya tertarik mempelajari tentang tubuh saya dan fungsinya.	1	2	3	4	5
31.	Saya mencari informasi untuk merawat diri saya sendiri.	1	2	3	4	5
32.	Saya merasa menjadi lansia yang berharga.	1	2	3	4	5
33.	Saya ingat hasil cek kesehatan yang terakhir.	1	2	3	4	5
34.	Saya mengetahui diri saya dan kebutuhan saya.	1	2	3	4	5
35.	Saya bertanggung jawab atas tindakan saya sendiri.	1	2	3	4	5

Lampiran 7



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

KUESIONER PEMENUHAN PERAWATAN DIRI (SELF CARE)

Beri tanda check list (√) pada tempat yang sesuai dengan jawaban anda.

No	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
Makan					
1.	Saya mengambil makanan dan minuman sendiri tanpa bantuan orang lain				
2.	Saya mencuci tangan sebelum dan sesudah makan				
3.	Saya dapat mengunyah dan menelan semua jenis makanan baik sayur maupun lauknya				
4.	Saya makan dengan bersih dan tidak berceceran				
5.	Saya menghabiskan semua makanan yang telah disediakan				
Eliminasi					
6.	Saya BAB di WC				
7.	Saya BAK di kamar mandi				
8.	Saya membersihkan dubur setelah BAB				
9.	Saya membersihkan alat kelamin setelah BAK				
10.	Saya tidak menggunakan diapers untuk BAK dan BAB				
Berhias					
11.	Saya mengganti pakaian bersih dan kering setelah mandi				
12.	Saya dapat mengancingkan dan memakai baju sendiri				
13.	Saya menyisir rambut ketika rambut saya sudah berantakan				

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

14.	Saya memotong kuku, ketika kuku saya sudah panjang				
15.	Saya masih senang berhias (berdandan bagi perempuan, mencukur bagi laki – laki)				
Mandi					
16.	Saya mandi 2x sehari				
17.	Saya keramas 2x perminggu				
18.	Saya dapat mandi sendiri di kamar mandi				
19.	Saya mandi sendiri atas kemauan tanpa menunggu diperintah mandi				
20.	Saya menggunakan handuk setelah mandi untuk mengeringkan badan				

Lampiran 8



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

LEMBAR IZIN PENGGUNAAN INSTRUMEN


Izin Menggunakan Kuesioner Self care untuk Lansia yang tinggal di Panti

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Lampiran 9



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK
 DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272
 Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 20 Maret 2019

Kepada

Yth. Kepala Dinas Sosial Kota Surabaya

di –

SURABAYA

Nomor : 070/3448/436.8.5/2019
 Lampiran : -
 Hal : Pengambilan Data Awal.

REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;
 2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.
- Memperhatikan : Surat Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya tanggal 18 Maret 2019 Nomor 1008/UN3.1.13/PPd/2019 Perihal : Permohonan Fasilitas Survey Pengambilan Data Awal
- Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :
- a. Nama : Sagita Wulan Sari.
 b. Alamat : Sememi Rejo Asri 3 No 15 Surabaya.
 c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa.
 d. Instansi/Organisasi : Universitas Airlangga Surabaya.
 e. Kewarganegaraan : Indonesia.
- Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :
- a. Judul / Thema : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perawatan Diri (Self Care) Lansia Di Panti Surabaya.
 b. Tujuan : Pengambilan Data.
 c. Bidang Penelitian : Kesehatan.
 d. Penanggung Jawab : Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep.
 e. Anggota Peserta : -
 f. Waktu : 3 (Tiga) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.
 g. Lokasi : Dinas Sosial Kota Surabaya.
- Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;
 2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;
 3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;
 4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.



Tembusan :
 Yth. 1. Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan
 Universitas Airlangga Surabaya
 2. Saudara yang bersangkutan.

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Lampiran 10



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS AIRLANGGA

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ETHICAL APPROVAL”
 No. 1464-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Committee of Ethical Approval in the Faculty of Nursing Universitas Airlangga, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, carefully reviewed the research protocol entitled :

“ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERAWATAN DIRI (SELF CARE) LANSIA”

<u>Peneliti utama</u>	: Sagita Wulan Sari
<i>Principal Investigator</i>	
<u>Nama Institusi</u>	: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
<i>Name of the Institution</i>	
<u>Unit/Lembaga/Tempat Penelitian</u>	: Panti Werdha Surabaya
<i>Setting of research</i>	

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.
And approved the above-mentioned protocol with Expedited

Surabaya, 11 Juni 2019
 Ketua (CHAIRMAN)



Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.
 NIP. 1963 0608 1991 03 1002

***Masa berlaku 1 tahun**
1 year validity period

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Lampiran 11



Pemerintah Kota Surabaya
DINAS SOSIAL

Jl. Arief Rachman Hakim No.131 - 133 Telp.(031)59174416, 59174855 Surabaya,
Email:dinassosialsurabaya@gmail.com

Sitat : Urgent

LEMBAR DISPOSISI

Surat Dari : Bakesbangpol & Linmas	Diterima Tanggal : 22/03/2019
Tanggal Surat : 20-Mar-19	Nomor Pengendali 070 1733
Nomor Surat : 070/3448/436.8.5/2019	Diteruskan Kpd Kadi:
Index : Penelitian	Diteruskan Kepada Sekretaris
Rekomendasi Penelitian Pengambilan Data Awal an.Sagita Wulan Sari Unair Sby	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sekretaris 2. Kepala Bidang Keagamaan dan Swadaya Sosial 3. Kepala Bidang Rehabilitasi Sosial 4. Kepala Bidang Kesejahteraan Sosial 5. Kepala Bidang Perencanaan, Pendataan, Pengawasan Pengendalian 6. UPTD Ponsos Keputih 7. UPTD Ponsos Kampung Anak Negcri 8. UPTD Griya Werdha Babat Jerawat

Disp. Kadis

Disp Sekretaris Subag U&KP Bantu 25/3/19

Surat Jawaban:



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
DINAS SOSIAL
JL. Arief Rachman Hakim 131-133 No. Telp. 031-59174855 SURABAYA

TANDA TERIMA SURAT MASUK

Surat Dari	:	Bangkesbangpol
Nomor Surat	:	070.13448/436.8.5/2019
Tanggal Surat	:	20-03-2019
Perihal Surat	:	penelitian

AN : Sagita Wulan Sari

Surabaya, 21-03-2019

PENERIMA

(Lueman)

Catatan
Mohon dibawa tanda terima ini
Jika menanyakan surat

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Lampiran 12

PROPOSAL

ANALISIS FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*) LANSIA DI PANTI WERDHA SURABAYA

Oleh:
 Nama : Sagita Wulan Sari
 NIM. 131511133021

Telah Diuji

Pada Tanggal, 08 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIP. 197910132010122001

Anggota : 1. Rista Fauziningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
 NIP. 198707172015042002

2. Dr. Retno Indarwati, S.Kep., M.Kep.
 NIP. 197803162008122002

3. Setho Hadisuyatmana, S.Kep., Ns., M.Ns(CommHlth)
 NIP. 198505252016113101

(*Signature*)
 (*Signature*)
 (*Signature*)
 (*Signature*)

Mengetahui
 a.n Dekan
 Wakil Dekan I



(Signature)
 Dr. Kusnanto, S. Kp., M. Kes.
 NIP. 196808291989031002

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Lampiran 13



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KEPERAWATAN

Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031) 5913754, 5913257, 5913756 Fax. (031) 5913257, 5913752
Website: <http://ners.unair.ac.id> | Email: dekan_ners@fkip.unair.ac.id

Nomor : 2103UN3.1.13/PPd/2019 23 Mei 2019
Lampiran : 1 (satu) eksemplar
Perihal : Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Kepada Yth.: Kepala/ Direktur Panti Griya Werdha
Surabaya

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, maka kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan kesempatan kepada mahasiswa kami di bawah ini melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Nama : Sagita Wulan Sari
NIM : 131511133021
Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perawatan Diri (*Self Care*) di Panti Werdha Surabaya

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/ Ibu, kami sampaikan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I

Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196808291989031002

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Lampiran 14



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
 UNIVERSITAS AIRLANGGA
 FAKULTAS KEPERAWATAN
 Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031) 5913754, 5913257, 5913756 Fax. (031) 5913257, 5913752
 Website: <http://ners.unair.ac.id> | Email: dekan_ners@fkip.unair.ac.id

Nomor : ~~2284~~UN3.1.13/PPd/2019 17 Juni 2019
 Lampiran : 1 (satu) eksemplar
 Perihal : **Permohonan Fasilitas
 Pengambilan Data Penelitian**

Kepada Yth.: Kepala/ Direktur Panti Werdha Hargodedali
 Surabaya

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, maka kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu memberikan kesempatan kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk mengambil data penelitian sebagai bahan penyusunan skripsi

Nama : Sagita Wulan Sari
 NIM : 131511133021
 Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perawatan diri (*Self Care*) di Panti Werdha Surabaya

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/ Ibu, kami sampaikan terima kasih.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I

Dr. Kusananto, S.Kp., M.Kes.
 NIP. 196808291989031002

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Lampiran 15



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KEPERAWATAN

Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031) 5913754, 5913257, 5913756 Fax. (031) 5913257, 5913752
Website: <http://ners.unair.ac.id> | Email: dekan_ners@fkip.unair.ac.id

Nomor : 2257/UN3.1.13/PPd/2019 13 Juni 2019
Lampiran : 1 (satu) eksemplar
Perihal : **Permohonan Fasilitas
Pengambilan Data Penelitian**

Kepada Yth.: Kepala/ Direktur Panti Werdha Usia
Jl. Undaan Kulon No. 7, Peneleh, Kec. Genteng
Surabaya

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, maka kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu memberikan kesempatan kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk mengambil data penelitian sebagai bahan penyusunan skripsi

Nama : Sagita Wulan Sari
NIM : 131511133021
Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perawatan Diri (*Self Care*) Lansia di Panti Werdha Surabaya

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/ Ibu, kami sampaikan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I

Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196808291989031002

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA
Lampiran 16



Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia

HARGO DEDALI

Alamat : Jl. Manyar Kartika IX/22-24 Surabaya
Telp/Fax.031-5943219 E-mail : hargodedali.yysn@gmail.com

Surabaya, 20 Juni 2019

Nomor : 594/PW-HD/VI/2019
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Ijin

K e p a d a
Yth. Dekan
Fakultas Keperawatan
Di
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan surat tertanggal 17 Juni 2019, Nomor 2284/UN3.1.13/PPd/2019, perihal Permohonan Ijin Penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Ners Surabaya. Adapun Mahasiswa tersebut bernama :

Nama : Sagita Wulan Sari
NIM : 131511133021
Judul : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perawatan diri (Self Care) di Panti Werdha Surabaya

Bersama ini kami pihak Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya memberikan ijin kepada mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Ners Universitas Airlangga Surabaya untuk keperluan pengambilan data penelitian.

Demikian pemberitahuan dari kami, atas perhatiannya sebelumnya kami menyampaikan terima kasih

Hormat kami,
Panti Werdha Hargo Dedali

(Dra. Endang Sinar Gianti)
Ketua Panti

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Lampiran 17

Kode	Usia	Jenis Kelamin	Status Kesehatan	Self Care Agency	Self Care
1	74	2	2	4	4
2	75	2	2	4	4
3	61	2	2	3	4
4	64	2	2	4	4
5	80	2	2	2	4
6	75	2	2	3	4
7	70	2	2	4	3
8	60	2	2	4	4
9	70	2	2	4	4
10	72	2	2	4	4
11	90	2	2	3	4
12	69	2	2	3	4
13	66	2	2	4	4
14	85	2	2	4	4
15	65	2	2	4	4
16	68	2	2	3	4
17	70	2	2	3	4
18	74	2	2	4	4
19	94	2	2	3	4
20	76	2	2	4	4
21	66	2	2	3	4
22	76	1	2	4	4
23	74	1	2	3	4
24	72	1	2	4	4
25	97	1	2	4	4
26	80	1	2	4	4
27	76	1	2	4	4
28	65	1	2	3	4
29	72	1	2	4	4
30	64	1	2	3	4
31	80	1	2	3	4
32	75	1	2	4	4
33	64	1	2	4	4
34	73	1	2	4	4
35	63	1	2	3	3
36	68	1	2	4	4
37	150	1	2	4	4

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

38	67	1	2	4	4
39	73	1	2	4	4
40	89	1	2	4	4
41	74	1	2	3	4
42	76	2	1	3	1
43	65	2	1	2	1
44	63	2	1	2	1
45	73	2	1	2	1
46	85	2	1	2	1
47	78	2	1	2	1
48	90	2	1	2	1
49	67	2	2	4	4
50	62	2	2	4	4
51	75	2	1	3	1
52	95	2	2	4	4
53	72	2	2	4	3
54	76	2	2	3	2
55	76	2	2	3	2
56	68	2	1	3	2
57	80	2	2	3	4
58	80	2	2	3	3
59	79	2	2	4	4
60	75	2	2	4	4
61	83	2	2	4	4
62	72	2	2	4	4
63	75	2	2	4	4
64	72	2	2	4	4
65	61	2	2	4	4
66	80	2	2	4	4
67	66	2	2	4	4
68	87	2	2	4	4
69	85	2	2	4	4
70	66	2	2	3	4
71	84	2	2	4	4
72	77	2	2	3	3
73	75	2	2	4	4
74	80	2	2	4	4
75	72	2	2	4	4
76	80	2	2	4	4
77	74	2	1	3	1
78	86	2	1	3	2
79	76	2	2	4	4

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

80	70	2	1	3	2
81	100	2	1	2	2
82	78	2	1	3	3
83	82	2	2	3	3
84	75	2	2	4	4
85	75	2	1	3	3
86	74	2	2	4	4
87	88	2	2	4	4
88	73	2	2	4	4
89	80	2	2	4	4
90	79	2	1	3	2
91	80	2	2	4	4
92	73	2	2	4	4
93	86	2	2	4	4
94	77	2	2	4	4
95	76	2	2	4	4
96	79	2	2	4	4
97	70	2	2	4	4
98	74	1	2	4	4
99	88	1	2	4	4
100	95	1	1	3	2
101	81	2	2	4	4
102	81	2	2	4	4
103	74	2	2	4	4

Keterangan :

- 1) Jenis Kelamin :
- a) Laki-laki = 1
 - b) Perempuan = 2
 - a) Cukup = 2
 - b) Baik = 3
 - c) Sangat Baik = 4
- 2) Status Kesehatan :
- a) Sakit = 1
 - b) Sehat = 2
- 3) Self Care Agency :
- a) Kurang = 1
- 4) Self Care :
- a) Kurang = 1
 - b) Cukup = 2
 - c) Baik = 3
 - d) Sangat Baik = 4

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Lampiran 18

Data Distribusi Penelitian**Npar Tests**

Statistics						
		Umur	Jenis Kelamin	Status Kesehatan	Self Care Agency	Self Care
N	Valid	103	103	103	103	103
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		76,41	1,78	1,83	3,49	3,50
Median		75,00	2,00	2,00	4,00	4,00
Mode		80	2	2	4	4
Std. Deviation		11,091	,418	,373	,803	,969
Minimum		60	1	1	1	1
Maximum		150	2	2	4	4

Analisa Univariat

1. Usia

Usia					
Usia		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	1	1.0	1.0	1.0
	61	2	1.9	1.9	2.9
	62	1	1.0	1.0	3.9
	63	2	1.9	1.9	5.8
	64	3	2.9	2.9	8.7
	65	3	2.9	2.9	11.7
	66	4	3.9	3.9	15.5
	67	2	1.9	1.9	17.5
	68	3	2.9	2.9	20.4
	69	1	1.0	1.0	21.4
	70	5	4.9	4.9	26.2
	72	7	6.8	6.8	33.0
	73	5	4.9	4.9	37.9

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

74	8	7.8	7.8	45.6
75	9	8.7	8.7	54.4
76	8	7.8	7.8	62.1
77	2	1.9	1.9	64.1
78	2	1.9	1.9	66.0
79	3	2.9	2.9	68.9
80	10	9.7	9.7	78.6
81	2	1.9	1.9	80.6
82	1	1.0	1.0	81.6
83	1	1.0	1.0	82.5
84	1	1.0	1.0	83.5
85	3	2.9	2.9	86.4
86	2	1.9	1.9	88.3
87	1	1.0	1.0	89.3
88	2	1.9	1.9	91.3
89	1	1.0	1.0	92.2
90	2	1.9	1.9	94.2
94	1	1.0	1.0	95.1
95	2	1.9	1.9	97.1
97	1	1.0	1.0	98.1
100	1	1.0	1.0	99.0
150	1	1.0	1.0	100.0
Total	103	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	23	22.3	22.3	22.3
	perempuan	80	77.7	77.7	100.0
	Total	103	100.0	100.0	

3. Status Kesehatan

Status Kesehatan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sakit	17	16.5	16.5	16.5
	sehat	86	83.5	83.5	100.0
	Total	103	100.0	100.0	

4. Kemampuan Perawatan Diri (Self Care Agency)

Self Care Agency					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Valid	kurang	0	0.0	0.0	0.0
	cukup	8	7.8	7.8	7.8
	baik	31	30.1	30.1	37.9
	sangat baik	64	62.1	62.1	100.0
	Total	103	100.0	100.0	

5. Perawatan Diri (Self Care)

Self care					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	9	8.7	8.7	8.7
	cukup	8	7.8	7.8	16.5
	baik	8	7.8	7.8	24.3
	sangat baik	78	75.7	75.7	100.0
	Total	103	100.0	100.0	

Analisa Bivariat**Nonparametric Correlations**

Correlations				
			Self Care	Usia
Spearman's rho	Self Care	Correlation Coefficient	1.000	-.072
		Sig. (2-tailed)	.	.468
		N	103	103
	usia	Correlation Coefficient	-.072	1.000
		Sig. (2-tailed)	.468	.
		N	103	103

Correlations				
			Self Care	Jenis Kelamin
Spearman's rho	Self Care	Correlation Coefficient	1.000	-.202*
		Sig. (2-tailed)	.	.041
		N	103	103
	Jenis kelamin	Correlation Coefficient	-.202*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.041	.
		N	103	103

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations			
		Self Care	Status Kesehatan

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERISTAS AIRLANGGA

Spearman's rho	Self Care	Correlation Coefficient	1.000	.837**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	103	103
	Status Kesehatan	Correlation Coefficient	.837**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	103	103

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations				
			Self Care	Self Care Agency
Spearman's rho	Self Care	Correlation Coefficient	1.000	.682**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	103	103
	Self Care Agency	Correlation Coefficient	.682**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	103	103

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Analisis Multivariat

Case Processing Summary			
		N	Marginal Percentage
Self Care	kurang	9	8.7%
	cukup	8	7.8%
	baik	8	7.8%
	sangat baik	78	75.7%
SCA	cukup	8	7.8%
	baik	31	30.1%
	sangat baik	64	62.1%
Jenis kelamin	laki-laki	23	22.3%
	perempuan	80	77.7%
Status kesehatan	sakit	17	16.5%
	sehat	86	83.5%
Valid		103	100.0%
Missing		0	
Total		103	