

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Motto	vi
Ucapan Terimakasih	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Arti Singkatan	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.2 Manfaat teoritis	6
1.4.3 Manfaat praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Self Care.....	8
2.1.1 Definisi self care	8
2.1.2 Teori perawatan diri (self care theory).....	8
2.2 Konsep Lansia	16
2.2.1 Definisi lansia	16
2.2.2 Klasifikasi lansia	19
2.2.3 Permasalahan kesehatan lansia	20
2.3 Konsep Panti Werdha	22
2.3.1 Definisi panti werdha	22
2.3.2 Definisi UPTD Griya Werdha	22
2.4 Keaslian Penelitian	23
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	28
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	28
3.2 Uraian Konseptual Penelitian.....	29

3.3 Hipotesis.....	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Teknik Pengambilan Sampel....	31
4.2.1 Populasi	31
4.2.2 Sampel.....	32
4.2.3 Sampling.....	33
4.2.4 Penentuan besar sampel	33
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
4.3.1 Variabel independen dan dependen	35
4.3.2 Definisi operasional	36
4.4 Alat dan Bahan Penelitian.....	37
4.5 Instrumen Penelitian	37
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
4.7 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	40
4.8 Cara Analisis Data	42
4.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
4.9.1 Uji validitas.....	46
4.9.2 Uji reliabilitas	48
4.10 Kerangka Operasional.....	50
4.11 Masalah Etik.....	51
4.12 Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
5.1 Hasil penelitian.....	54
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	54
5.1.2 Karakteristik responden.....	57
5.1.3 Data khusus.....	59
5.1.4 Analisis multivariat	62
5.2 Pembahasan.....	63
5.2.1 Usia dengan perawatan diri (self care).....	63
5.2.2 Jenis kelamin dengan perawatan diri (self care).....	64
5.2.3 Status kesehatan dengan perawatan diri (self care)	65
5.2.4 Self care agency dengan perawatan diri (self care)	67
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	69
6.1 Simpulan	69
6.2 Saran	70
Daftar Pustaka	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keyword Development.....	23
Tabel 2.2 Keaslian penelitian	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.2 Tabel kategori skor kemampuan perawatan diri (self care agency). 39	
Tabel 4.3 Tabel Blueprint skala perawatan diri (self care).....	39
Tabel 4.4 Tabel kategori skor kemampuan perawatan diri (self care agency). 39	
Tabel 4.5 Koefisien Korelasi.....	45
Tabel 4.6 Hasil uji validitas perawatan diri (self care).....	47
Tabel 4.7 Hasil uji validitas kemampuan perawatan diri(self care agency)	47
Tabel 4.8 Hasil uji reliabilitas instrumen penelitian	49
Tabel 5.1 Karakteristik responden penelitian.....	57
Tabel 5.2 Perawatan diri (self care) responden di Panti Werdha	58
Tabel 5.3 Hubungan antara usia, jenis kelamin.....	59
Tabel 5.4 Hasil analisis multivariat determinan faktor	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual perawatan diri (self care).....	12
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	28
Gambar 4.3 Kerangka Operasional.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian Bagi Responden	77
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 3 Lembar Persetujuan / Informed Consent	80
Lampiran 4 Kuesioner MMSE (Mini Mental State Examination)	81
Lampiran 5 Kuesioner Data Demografi Responden.....	84
Lampiran 6 Kuesioner Exercise self care agency Scale	85
Lampiran 7 Kuesioner self care.....	86
Lampiran 8 Lembar Izin Penggunaan Instrumen	89
Lampiran 9 Perizinan BangKesBanPol.....	90
Lampiran 10 Surat Perizinan Etik.....	91
Lampiran 11 Surat Perizinan Dinsos	92
Lampiran 12 Surat Persetujuan Proposal	93
Lampiran 13 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas.....	94
Lampiran 14 Surat Izin Pengambilan Data	95
Lampiran 15 Surat Izin Pengambilan Data di Panti Werdha Usia	96
Lampiran 16 Surat Perizinan Pengambilan Data Di Panti Werdha	97
Lampiran 17 Data Responden	98
Lampiran 18 Data Distribusi Penelitian.....	101
Lampiran 19 Frekuensi dan Presentase nilai Self Care Agency	105
Lampiran 20 Frekuensi dan Presentase nilai Self Care	112

DAFTAR ARTI SINGKATAN

Lansia	: Lanjut Usia
WOC	: World Health Organization
BAK	: Buang air kecil
BAB	: Buang air besar
SCDNT	: Self-Care Deficit Nursing Theory
RAN	: Reaksi Aksi Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
DSCAI	: Denyes Self Care Agency Instrument
ESCA	: Exercise of Self Care Agency Scale