

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasar hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. *Self efficacy* berhubungan dengan resiliensi caregiver yang merawat penderita skizofrenia di RSUD Dr Soetomo Surabaya mempunyai hubungan positif dan searah yang mempunyai arti nilai *self efficacy* yang tinggi diikuti oleh nilai resiliensi yang tinggi
2. *Self efficacy* berhubungan dengan kualitas hidup caregiver yang merawat penderita skizofrenia di RSUD Dr Soetomo Surabaya mempunyai hubungan tapi terbalik yang mempunyai arti bila nilai *self efficacy* tinggi maka nilai resiliensi rendah berbanding terbalik dengan *self efficacy*.

6.2 Saran

1. Bagi Institusi rumah sakit

Perlunya peningkatan pelayanan keperawatan jiwa yang ditu caregiver penderita skizofrenia dengan memberikan informasi/ penyuluhan secara berkala seperti 2 minggu sekali tentang kesehatan jiwa tentang kestabilan dan peningkatan kesehatan jiwa fisik caregiver penderita skizofrenia. Psikologis pada caregiver berpengaruh sangat besar dalam kestabilan, tingkat kekambuhan dan kesembuhan anggota keluarga yang terdiagnosa skizofrenia, maka dari itu diharapkan caregiver juga menjadi pertimbangan team medik untuk meningkatkan kesehatan jiwa caregiver.

2. Bagi peneliti selanjutnya

1. Perlu dilakukan penelitian tentang perbedaan caregivernya adalah orang tua dan caregivernya adalah anak.

2. Perlu dilakukan penelitian factor apa saja yang mempengaruhi kualitas hidup seorang caregiver anak yang merawat orang tua.