

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

TESIS

PENGARUH *COPING STRATEGIES* TERHADAP *EMOTIONAL WELL-BEING* KORBAN *VERBAL BULLYING* DI SMA NEGERI 11 SURABAYA



**OLEH:
ROSDIANA MAHARDIKA PUTRI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI KESEHATAS MASYARAKAT
SURABAYA
2020**

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

TESIS

PENGARUH *COPING STRATEGIES* TERHADAP *EMOTIONAL WELL-BEING* KORBAN *VERBAL BULLYING* DI SMA NEGERI 11 SURABAYA



**OLEH:
ROSDIANA MAHARDIKA PUTRI
NIM 101714153009**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI KESEHATAS MASYARAKAT
SURABAYA
2020**

PENGARUH *COPING STRATEGIES* TERHADAP *EMOTIONAL WELL-BEING* KORBAN *VERBAL BULLYING* DI SMA NEGERI 11 SURABAYA

TESIS

**Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan
Minat Studi Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh:

**ROSDIANA MAHARDIKA PUTRI
NIM 101714153009**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2020**

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis
Minat Studi Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M.Kes)
Pada tanggal, 22 Januari 2020**

Mengesahkan

**Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat**



Dekan,

**Prof. Dr. Iri Martiana, dr., M.S
NIP 195603031987012001**

Tim Penguji:

Ketua : Dr. Shrimarti Rukmini Devy, Dra., M.Kes
Anggota : 1. Dr. M. Bagus Qomaruddin, Drs., M.Sc
2. Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH
3. Dr. Mahmudah, Ir., M.Kes
4. Nazmi Dipatriana, M.Psi.psi

PERSETUJUAN

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M.Kes)
Minat Studi Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh:

**Rosdiana Mahardika Putri
NIM 101714153009**

**Menyetujui,
Surabaya, 30 Januari 2020**

Pembimbing Ketua



**Dr. M. Bagus Qomaruddin, Drs., M.Sc
NIP 196502161990021001**

Pembimbing



**Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH
NIP 194904272016096101**

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat**



**Dr. M. Bagus Qomaruddin, Drs., M.Sc
NIP 196502161990021001**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini,saya:

Nama : Rosdiana Mahardika Putri
NIM : 101714153009
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Minat Studi : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Angkatan : 2017
Jenjang : Magister

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul :

Pengaruh *Coping Strategies* Terhadap *Emotional Well-Being* Korban *Verbal Bullying* Di SMA Negeri 11 Surabaya

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 30 Januari 2020



Rosdiana Mahardika Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Swt Atas Rahmat Dan Hidayah-Nya, Sehingga Penyusunan Tesis Dengan Judul **“Pengaruh Coping Strategies Terhadap Emotional Well-Being Korban Verbal Bullying Di SMA Negeri 11 Surabaya”** dapat terselesaikan.

Tesis ini berisi tentang pengaruh variabel *primary appraisal*, *secondary appraisal*, *coping efforts*, *moderators*, *meaning-based coping* dan *emotional well-being* berdasarkan teori *transactional model of stress and coping*. Sampel dalam penelitian ini adalah korban *verbal bullying* di SMA Negeri 11 Surabaya. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan baru mengenai *coping strategies* dalam menghadapi *stressor* yang bermanfaat bagi remaja di seluruh Indonesia.

Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Dr. M. Bagus Qomaruddin, Drs., M. Sc., selaku Pembimbing Ketua yang dengan sabar dan perhatian dalam memberikan bimbingan, semangat, dan saran, sehingga tesis ini bisa terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH., selaku pembimbing kedua yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan saran demi kesempurnaan tesis ini.

Sehubungan dengan terselesaikannya tesis ini, perkenankan saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., MT., CMA., AK. selaku Rektor Universitas Airlangga
2. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Dr. M. Bagus Qomaruddin, Drs., M.Sc selaku Koordinator Program Studi IKM Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
4. Dr. Shrimarti Rukmini Devy, Dra., M.Kes selaku Ketua Minat Studi Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
5. Dr. Shrimarti Rukmini Devy, Dra., M.Kes., Dr. M. Bagus Qomaruddin, Drs., M.Sc, Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH., Dr. Mahmudah, Ir., M.Kes., Nazmi Dipatriana, M.Psi.psi., selaku tim penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam perbaikan tesis ini
6. Papa H. Amiruddin, Mama Hj. Asih Purwani, Adik-adik Kartika Mahardika Putri, Tri Wibowo Mahardika Putra, Daniswara Mahardika Putra, dan keluarga besar atas dukungan doa, moril, dan materil dalam mendorong penulis menyelesaikan studi
7. Kepala Sekolah SMA Negeri 11 Surabaya dan seluruh jajarannya yang telah bersedia memberikan izin dalam melaksanakan penelitian tesis ini
8. Teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat S2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga angkatan 2017, khususnya Minat Studi Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku atas dukungan dan kerjasamanya.
9. Seluruh staf administrasi Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga

10. Semua pihak yang turut membantu menyelesaikan tesis yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Demikian, semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga tesis ini dapat berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 30 Januari 2020

Penulis