

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING HASIL TESIS.....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RINGKASAN.....	x
EXECUTIVE SUMMARY.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR SINGKATAN.....	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Teoritis.....	7
1.4.2 Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	12
2.1.5 Manifestasi klinis.....	13
2.1.6 Komplikasi.....	14
2.1.7 Manajemen hipertensi.....	15
2.1.8 Psikoneuroimunologi Stres terhadap hipertensi.....	18
2.2 Tekanan Darah.....	19
2.2.1 Definisi.....	19
2.2.2 Regulasi Tekanan Darah.....	20
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	25
2.2.4 Pengukuran Tekanan Darah non Invasif.....	28
2.2.5 Mean Arterial Pressure (MAP).....	28
2.3 Kecemasan.....	29
2.3.1 Definisi.....	29

2.3.2 Gejala.....	30
2.3.2 Faktor Penyebab Kecemasan.....	32
2.3.3 Jenis Kecemasan.....	35
2.4 Kortisol.....	42
2.4.1 Pengertian.....	42
2.4.2 Sekresi Dan Aksi Hormon Kortisol.....	43
2.4.3 Fungsi Kortisol.....	44
2.4.4 Pemeriksaan Kadar Kortisol.....	45
2.5 Aromaterapi.....	47
2.5.1 Pengertian.....	47
2.5.2 Cara Kerja Bahan Aromaterapi.....	48
2.5.3 Efek Aromaterapi Pada Tubuh.....	49
2.5.4 Jenis Aromaterapi dan Manfaatnya.....	53
2.6 Konsep Minyak Esensial Lavender.....	57
2.6.1 Definisi.....	57
2.6.2 Manfaat Minyak Essensial Lavender	57
2.6.3 Cara Kerja Minyak Essensial Lavender.....	57
2.7 <i>Hand Massage</i>	59
2.7.1 Pengertian.....	59
2.7.2 Tujuan.....	59
2.7.3 Manfaat.....	60
2.7.4 Tehnik Pemijatan.....	61
2.7.5 Pengaruh Aromaterapi Lavender dan <i>Hand Massage</i>	64
2.8 Keaslian Penelitian.....	67
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	71
3.1 Kerangka Konseptual.....	71
3.2 Hipotesis.....	72
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	74
4.1 Desain Penelitian.....	74
4.2 Populasi dan Sampel.....	75
4.2.1 Populasi.....	75
4.2.2 Sampel.....	75
4.3 Identifikasi Variabel.....	77
4.3.1 Variabel Independen (Bebas).....	77
4.3.2 Variabel Dependen (Terikat).....	77
4.4 Definisi Operasional.....	77
4.5 Alat Penelitian.....	79
4.6 Instrumen Penelitian.....	79
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	81
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	81
4.9 Kerangka Kerja Penelitian.....	83
4.10 Analisis Data.....	84
4.11 Etika Penelitian.....	84
4.11.1 Prinsip Manfaat.....	85

4.11.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	85
4.11.Prinsip Keadilan.....	86
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	87
5.1 Hasil Penelitian.....	88
5.1.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	88
5.2 Karakteristik Data Umum Responden.....	89
5.3 Uji Normalitas.....	90
5.4 Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan <i>Hand Massage</i> Terhadap Kecemasan, Tekanan Darah Sistol, Tekanan Darah Diastol,MAP Dan Kortisol.....	91
5.4.1 Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan <i>Hand Massage</i> Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi.....	91
5.4.2 Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan <i>Hand Massage</i> Terhadap Tekanan Darah Sistol.....	93
5.4.3 Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan <i>Hand Massage</i> Terhadap Tekanan Darah Diastol.....	94
5.4.4 Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan <i>Hand Massage</i> Terhadap MAP.....	96
5.4.5 Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan <i>Hand Massage</i> Terhadap Kortisol.....	97
BAB 6 PEMBAHASAN.....	99
6.1 Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Hand Massage Terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi.....	100
6.2 Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Hand Massage Terhadap Tekanan darah Pasien Hipertensi.....	103
6.3 Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Hand Massage Terhadap Kortisol Pasien Hipertensi.....	105
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	109
7.1 Kesimpulan.....	109
7.2 Saran.....	109

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2.2	Klasifikasi Mean Arterial Pressure (MAP).....	28
Tabel 2.8	Keaslian Penelitian.....	63
Tabel 4.1	Desain Penelitian.....	58
Tabel 4.2	Definisi Operasional.....	62
Tabel 5.1	Distribusi karakteristik respon pasien hipertensi kelompok intervensi dan kontrol.....	89
Tabel 5.2	Harga P pada uji normalitas pada kelompok intervensi di Puskesmas Sugio.....	90
Tabel 5.3	Harga P pada uji normalitas pada kelompok intervensi di Puskesmas Kedungpring.....	90
Tabel 5.4	Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hnad massage terhadap perubahan kecemasan pada pasien hipertensi.....	92
Tabel 5.5	Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hnad massage terhadap perubahan tekanan darah sistolik pada pasien hipertensi.....	93
Tabel 5.6	Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hnad massage terhadap perubahan tekanan darah diastolik pada pasien hipertensi.....	94
Tabel 5.7	Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hnad massage terhadap perubahan Mean Arterial Pressure pada pasien hipertensi.....	96
Tabel 5.8	Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hnad massage terhadap perubahan kortisol pada pasien hipertensi.....	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6.4	Tehnik Pemijatan.....	50
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual.....	55
Gambar 4.3	Kerangka Operasional.....	62
Gambar 5.1	Peta Puskesmas Sugio.....	88
Gambar 5.2	Peta Puskesmas Kedungpring.....	89

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: Adenocorticotropic Releasing Hormone
ANP	: Atrial Natriuretic Paptide
BP	: Blood Pressure
BPSD	: Behavioural And Psychological Symptoms Of Dementia
CHD	: Coronary Heart Disease
CRH	: Corticotropin Releasing Hormone
DAAS	: Depression Anxiety and stress scale
DBP	: Diastole Blood Pressure
EDRF	: Endothelium Derived Relaxing Factor
ELISA	: Enzim Linked Immunosorbent Assay
HPA	: Hipotalamus-Pituitary-Adrenal
HARS	: Hamilton Rating Scale For Anxiety
GFR	: Glomelurus Filtrasian Rate
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
MAP	: Mean Atrial Pressure
NO	: Nitric okside
POMC	: Pro opimelanocortin
RCT	: Randomized Controlled Trial
SBP	: Sistolik Blood Pressure
SOP	: Standar Operasional Prosedure
TDD	: Tekanan Darah Diastol
TDS	: Tekanan Darah sistol
WHO	: World Health Organization