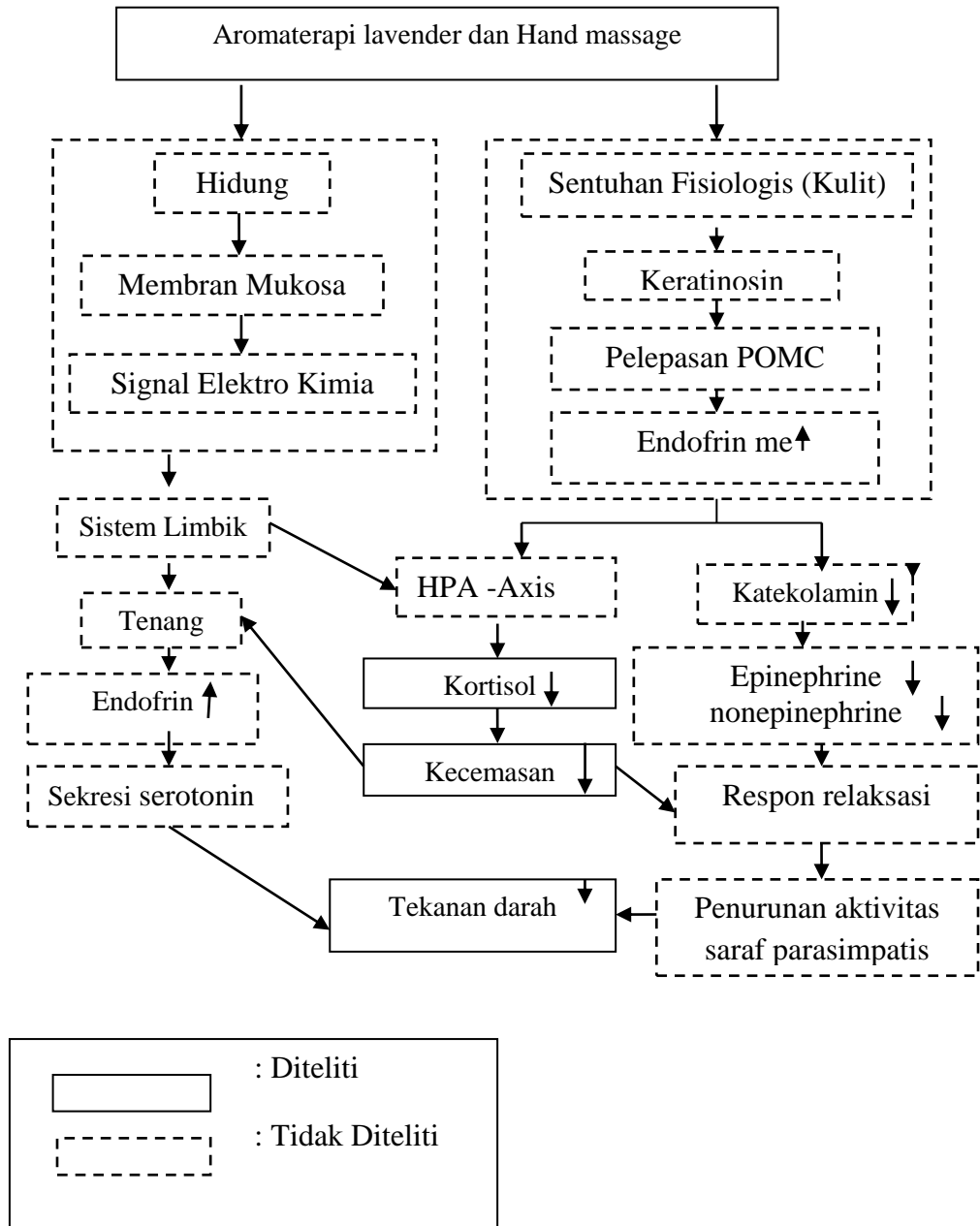


BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL

3.1 Kerangka Konseptual



Gambar 3.1 Kerangka konsep pengaruh kombinasi aromaterapi dan *hand massage* terhadap perubahan kecemasan dan tekanan darah pada pasien hipertensi

Pada gambar 3.1 menjelaskan bahwa kombinasi aromaterapi lavender dan hand massage bekerja pada penciuman dan penyerapan kulit, secara farmakologi aromaterapi bekerja dalam tubuh melalui sistem saraf dan system sirkulasi. Sistem saraf akan mengenali bahan *aromatic* sehingga sistem saraf vegetatif, yaitu sistem saraf yang berfungsi mengatur denyut jantung, pembuluh darah dan pergerakan saluran cerna akan terangsang (Dean, 2005). Molekul aromaterapi lavender bila dihirup akan membawa unsur *aromatic* ke puncak hidung. Rambut getar yang berfungsi sebagai reseptor akan menghantarkan pesan elektrokimia ke susunan saraf pusat. Pesan ini akan mengaktifkan pusat emosi dan daya ingat seseorang yang selanjutnya akan mengantarkan pesan balik ke seluruh tubuh melalui sistem sirkulasi, kemudian akan dikonversi menjadi suatu aksi dengan pelepasan substansi neurokimia berupa perasaan senang dan tenang (Primadiati,2002). *Hand massage* dengan aromaterapi lavender dapat interprestasikan sebagai pengalaman positif bagi individu untuk meningkatkan relaksasi. Terapi ini menstimulasi jaringan yang dikirim ke organ reseptor yang selanjutnya diteruskan ke saraf perifer menuju ke HPA axis. HPA axis (Hipotalamus-Pituitary-Adrenal) akan memberikan respon pada CRF sehingga secara stimulant hormone related stress seperti kortisol dan katekolamin akan mengalami penurunan sekresi dan menghasilkan respon relaksasi sehingga mengaktifkan sistem parasimpatis dan terjadi penurunan tekanan darah.

3.2 Hipotesis

1. Kombinasi aromaterapi lavender dan *hand massage* dapat menurunkan kecemasan pada pasien hipertensi

2. Kombinasi aromaterapi lavender dan *hand massage* dapat menurunkan tekanan darah (sistolik, diastolik dan MAP) pada pasien hipertensi
3. Kombinasi aromaterapi lavender dan *hand massage* dapat menurunkan kortisol pada pasien hipertensi