

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN P2002 POST SECTIO CESARIA INDIKASI POST DATE DI RUANG MELATI RSI NASHRUL UMMAH LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Kerja RSI Nashrul Ummah Lamongan

Oleh : Siti Maesaroh

Pendahuluan: Kehamilan *Post Date* atau kehamilan lewat waktu merupakan kehamilan yang melampaui umur 294 hari (42 minggu) dengan segala kemungkinan komplikasinya. Pada Kehamilan *Post Date* aktivitas otot uterusnya terdapat kekuatan yang kurang memadai sehingga tidak mampu menimbulkan perubahan pada jalannya persalinan dan akibatnya bisa menyebabkan persalinan lama pada kala pertama dan di lakukan tindakan operasi section cesaria dan terjadi nyeri. Di RSI Nashrul Ummah Lamongan sendiri pada bulan September sampai desember 2018, dari total 415 (100%) ibu yang melahirkan ada 265 (63,8%) ibu yang melahirkan dengan cara section cesaria. **Metode:** Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan maternitas post section cesaria indikasi post date dengan nyeri di RSI Nashrul Ummah Lamongan. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian studi kasus. **Hasil:** Subjek penelitian ini adalah satu klien dengan masalah keperawatan yaitu Nyeri Akut pada klien P2002 Post Sectio Cesaria Indikasi Post Date. Instrumen penelitian studi kasus pengumpulan data didapatkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Data yang didapatkan dianalisa dengan membandingkan teori kasus. Hasil studi kasus menunjukkan adanya kesesuaian antara tinjauan teori dan tinjauan kasus pada Klien, untuk pengkajian pada Klien P2002 Post *Sectio Cesaria* Indikasi *Post Date* kesesuaian yang terjadi pada pemeriksaan fisik perut yang terdapat luka post operasi *Sectio Caesar*, diagnose keperawatan mengarah keprioritas yaitu Nyeri Akut, dengan prioritas tindakan keperawatan yang di lakukan mengajurkan klien untuk melakukan teknik relaksasi distraksi. Evaluasi dari diagnose keperawatan Nyeri Akut, masalah teratasi pada hari ketiga. **Diskusi:** Diharapkan klien untuk istirahat sampai nyeri membaik dengan latihan nafas dalam.

Kata kunci: *Asuhan Keperawatan, Post Date, Nyeri Akut.*

ABSTRACT

NURSING ACUTE PAIN IN P2002 CLIENT POST SECTIO CESARIA POST DATE INDICATIONS IN JATI SPACE NASHRUL RSI UMMAH LAMONGAN

Case Study Research in the Working Area of the RSI Nashrul Ummah Lamongan

By: **Siti Maesaroh**

Introduction: Post Date Pregnancy or overdue pregnancy is a pregnancy beyond 294 days (42 weeks) with all the possible complications. In Post Date Pregnancy, there is inadequate muscle activity so that it is unable to cause changes in the course of labor and consequently can cause prolonged labor at the first time and cesaria section surgery and pain occur. In Nashrul Ummah Lamongan Hospital alone from September to December 2018, from a total of 415 (100%) mothers who gave birth there were 265 (63.8%) mothers who gave birth by cesaria section. **Method:** This study aims to carry out post section cesaria maternity nursing care indications post date with pain at the Nashrul Ummah Lamongan Hospital. The research method used is case study research. **Results:** The subject of this study was one client with a nursing problem that was Acute Pain in P2002 Post Sectio Cesaria clients Post Date Indications. The case study data collection instrument was obtained through interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The data obtained were analyzed by comparing case theory. The results of the case study show that there is a match between theoretical review and case review on the client, for assessment of the client P2002 Post Sectio Cesaria. the priority of nursing actions that are done encourages the client to perform relaxation techniques distraction. Evaluation of the nursing diagnosis of Acute Pain, the problem is resolved on the third day. **Discussion:** It is expected that the client to rest until the pain improves with deep breathing exercises.

Keywords: *Nursing Care, Post Date, Acute Pain.*