

## ABSTRAK

### ASUHAHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN NYERI AKUT PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS LAMONGAN DI DESA RANCANG KENCONO

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Kerja  
UPT Puskesmas Lamongan

**Oleh: Iga Mayank Anggraini**

**Pendahuluan:** Lansia merupakan kelompok yang paling banyak mengalami masalah kesehatan. Semakin bertambah umur maka semakin menurun kekuatan dan daya tahan tubuh seseorang. Tekanan Darah Tinggi (hipertensi) adalah suatu peningkatan tekanan darah di dalam arteri. Secara umum, hipertensi merupakan suatu keadaan tanpa gejala, dimana tekanan yang abnormal tinggi di dalam arteri menyebabkan meningkatnya resiko terhadap stroke, aneurisma, gagal jantung, serangan jantung dan kerusakan ginjal. Data World Health Organization (WHO) 2015 menunjukkan sekitar 1,13 miliar orang di dunia menderita hipertensi. Tujuan penelitian adalah melaksanakan asuhan keperawatan gerontik dengan nyeri akut pada klien hipertensi di Wilayah UPT Puskesmas Lamongan di Desa Rancang Kencono Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan. **Metode:** Penelitian yang digunakan adalah penelitian studi kasus jenis metode deskripsi. Subjek yang digunakan adalah satu klien dengan masalah nyeri akut pada klien hipertensi. Pengumpulan data didapatkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. **Hasil:** Penelitian terdiri dari 5 tahap, pada tahap pengkajian, diagnose, intervensi, implementasi terdapat kesesuaian dan tahap evaluasi ditemukan masalah teratasi sebagian karena pada klien hipertensi dengan nyeri akut hanya dilakukan 3 kali kunjungan rumah. **Diskusi:** Diharapkan keluarga dan klien selalu mengontrol tekanan darah dengan memanfaatkan sumber pelayanan kesehatan dan menjaga pola hidup sehat.

**Kata Kunci:** Lansia, hipertensi, nyeri akut