

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH PADA PASIEN SKIZOFRENIA TAK TERINCI (F.20.3)

Anisah Firdaus Dwi Asnuri Putri

Email : afdap13@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
Surabaya

Pendahuluan: Skizofrenia adalah gangguan jiwa dimana terjadi gangguan neurobiologi dengan karakteristik kekacauan pada pola pikir dan isi pikir, halusinasi dan delusi, serta kekacauan pada proses persepsi, afek dan perilaku sosialnya. Harga diri rendah merupakan perasaan tidak berarti akibat evaluasi yang berkepanjangan di sertai kurangnya perawatan diri sendiri, berpakaian tidak rapi, selera makan menurun, tidak berani menatap lawan bicara lebih banyak menunduk, berbicara lambat dan nada suara lemah. Tujuan dari penelitian ini untuk memperoleh gambaran dan pengalaman langsung dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien harga diri rendah dengan diagnosis medis skizofrenia tak terinci (F.20.3) di ruangan Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya. **Metode:** Dalam penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan, maka data yang diperoleh akan lebih lengkap, lebih mendalam, kredibel, dan bermakna. Partisipan dalam penelitian ini adalah 1 orang yang menderita harga diri rendah dengan diagnosis medis skizofrenia tak terinci (F.20.3) di Ruang Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya.. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan observasi, wawancara, dan studi dokumentasi, serta menganalisa dengan proses keperawatan. Mencangkup keseluruhan kesimpulan dari hasil penelitian. **Hasil :** Setelah hasil evaluasi dari tindakan asuhan keperawatan yang di lakukan selama 3 hari kepada pasien didapatkan pasien mampu melakukan kemampuan dan aspek positif yang dimiliki pasien seperti merapikan tempat tidur. **Diskusi:** Berdasarkan dari hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka dianjurkan kepada perawat untuk memberi penyuluhan kepada keluarga tentang pentingnya pendidikan kesehatan tentang perhatian harga diri rendah jenis harga diri rendah yang dialami pasien, tanda dan gejala harga diri rendah dan cara-cara merawat pasien harga diri rendah bagi pasien yang mengalami gangguan jiwa. Serta dukungan dari keluarga, dan lingkungan dapat membuat kondisi pasien menjadi lebih baik.

Kata kunci : *Asuhan Keperawatan Jiwa, Skizofrenia Tak Terinci, Harga Diri Rendah*

ABSTRACT

NURSING CARE WITH LOW SELF-ESTEEM PROBLEM IN PATIENTS WITH UNSCATHED SCHIZOPHRENIA (F.20.3)

Anisah Firdaus Dwi Asnuri Putri

Email: afdap13@gmail.com

Diploma III Nursing Study Program, Vocational Faculty, Airlangga University, Surabaya

Introduction: Schizophrenia is a mental disorder where neurobiological disorders occur with the characteristics of chaos in thought patterns and thought content, hallucinations and delusions, as well as chaos in the process of perception, affect and social behavior. Low self-esteem is a meaningless feeling due to a prolonged evaluation accompanied by a lack of self-care, uncluttered dressing, decreased appetite, not daring to stare at the other person, looking down, speaking slowly and tone of voice is weak. The purpose of this study was to obtain an overview and direct experience in providing nursing care to patients with low self-esteem with a detailed medical diagnosis of schizophrenia (F.20.3) in the Canary Room of the Menur Mental Hospital in Surabaya. **Method:** In this study using case study research using a nursing care approach, the data obtained will be more complete, more profound, creative, and meaningful. Participants in this study were 1 person who suffered from low self-esteem with a detailed medical diagnosis of schizophrenia (F.20.3) in the Walnut Room of the Menur Mental Hospital in Surabaya. Data collection techniques in this study were carried out by observation, interviews, and documentation studies, as well as analyze with the nursing process. Includes all conclusions from the research results. **Result:** After evaluating the results of nursing care performed for 3 days to the patient, the patient is able to perform the abilities and positive aspects of the patient such as making the bed. **Discussion:** Based on the results of research that has been done, it is recommended to nurses to provide counseling to the family about the importance of health education about attention to low self-esteem type of low self-esteem experienced by patients, signs and symptoms of low self-esteem and ways to treat patients with low self-esteem for patients who have mental disorders. As well as support from family, and the environment can make the patient's condition better.

Keywords : Psychiatric Nursing Care, Unspecified Schizophrenia, Low Self-Esteem