

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELEBIHAN VOLUME CAIRAN PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Kerja RSUD Ibnu Sina Gresik

Oleh: Fanni Dyah Eka Saputri

Pendahuluan: *Chronic Kidney Disease* atau yang biasa disebut Gagal Ginjal Kronik merupakan suatu penurunan fungsi ginjal yang cukup berat dan terjadi secara perlahan dalam waktu yang lama (menahun) yang disebabkan oleh berbagai penyakit ginjal, bersifat progresif dan umumnya tidak dapat pulih, dimana tubuh tidak mampu memelihara metabolisme dan gagal memelihara keseimbangan cairan dan elektrolit. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilaksanakan di Ruang Hemodialisa dan Instalasi Gawat Darurat RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik. Partisipan di dalam asuhan keperawatan ini adalah 2 pasien gagal ginjal kronik. Metode pengambilan data dengan cara wawancara, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Pengumpulan data dengan cara melakukan pengkajian sampai evaluasi kepada ke 2 pasien. **Hasil:** Pada klien 1 ditemukan pemeriksaan fisik $S=36,7^{\circ}c$, $N=80x/menit$, $RR=21x/menit$, $TD=165/75$ mmHg, bentuk dada simetris, pola nafas cepat dan dalam dan tidak ada benjolan, Pada klien 2 ditemukan pemeriksaan fisik $S=36,5^{\circ}c$, $N=118x/menit$, $RR=28x/menit$, $TD=137/96$ mmHg, bentuk dada simetris, pola nafas tidak teratur dan tidak ada benjolan. Ditentukan diagnosa keperawatan kelebihan volume cairan. Dilakukan tindakan menimbang berat badan setiap hari, menjaga intake/asupan yang akurat, monitor status hidrasi, monitor hasil laboratorium, monitor tanda-tanda vital dan monitor indikasi kelebihan cairan. Masalah pada pasien ke 1 teratasi sebagian, masalah pada pasien ke 2 teratasi sebagian. **Diskusi:** Hal penting yang harus diperhatikan oleh perawat dan peneliti selanjutnya yaitu memperhatikan keseimbangan cairan pada pasien gagal ginjal kronik dan melaksanakan asuhan keperawatan sebaik mungkin.

Kata Kunci: *Chronic Kidney Disease, Kelebihan Volume Cairan, Asuhan Keperawatan.*

ABSTRACT

NURSING EXCESS VOLUME FLUID IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS

Case Study Research in the Working Area of Ibnu Sina Gresik Regional Hospital

By: Fanni Dyah Eka Saputri

Introduction: Chronic Kidney Disease or what is commonly called Chronic Kidney Failure is a fairly severe decline in kidney function and occurs slowly over a long time (chronic) caused by various kidney diseases, is progressive and is generally unable to recover, where the body is unable maintain metabolism and fail to maintain fluid and electrolyte balance. **Method:** This study used a qualitative design with a case study approach. This research was carried out in the Hemodialysis Room and Emergency Room of Ibnu Sina Regional Hospital, Gresik Regency. Participants in this nursing care were 2 patients with chronic kidney failure. Data collection methods by interview, physical examination and documentation study. Data collection by conducting studies to the evaluation of the 2 patients. **Results:** In client 1 physical examination was found temperature of 36.7°C, the pulse is 80x / min, respiration 21x / min, blood pressure 165/75 mmHg, symmetrical chest shape, rapid and deep breathing patterns and no lumps, at client 2 was found physical examination temperature of 36.5°C, the pulse is 118x / min, respiration 28x / min, blood pressure 137/96 mmHg, symmetrical chest shape, irregular breathing patterns and no lumps. The nursing diagnosis is determined to be excess fluid volume. Measures of daily weight, maintaining an accurate intake / intake, monitoring hydration status, monitoring laboratory results, monitoring vital signs and monitoring excess fluid indications. The problem in the first patient was partially resolved, the problem in the second patient was partially resolved. **Discussion:** Important things that must be considered by nurses and subsequent researchers is to pay attention to fluid balance in patients with chronic kidney failure and carry out nursing care as possible.

Keyword: *Chronic Kidney Disease, Excess Fluid Volume, Nursing Care.*