

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS DAN ULKUS BERDASARKAN SDKI DI RUANG IRNA 4 RSUA SURABAYA

Penelitian Studi Kasus di Ruang IRNA 4 RS Universitas Airlangga Surabaya

Oleh : Siti Nur Afita

Pendahuluan : Diabetes melitus termasuk masalah kesehatan global yang paling serius, mengancam, dan berkembang, yang mengakibatkan tingginya angka morbiditas dan mortalitas serta meningkatnya biaya perawatan kesehatan terbanyak. World Health Organization (WHO), memprediksi adanya peningkatan jumlah penyandang DM yang menjadi salah satu ancaman kesehatan global. Tercatat di data WHO memprediksi kenaikan jumlah penyandang DM di Indonesia dari 8,4 juta di tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta pada tahun 2030. Penelitian ini bertujuan untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan sesuai SDKI, SIKI dan SLKI pada klien Diabetes Melitus dan Ulkus dengan Nyeri Kronis di Ruang IRNA 4 RS Universitas Airlangga Surabaya. **Metode** : metode penelitian ini menggunakan studi kasus. Data dikumpulkan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. **Hasil** : Hasil studi kasus menunjukkan adanya kesenjangan pada riwayat penyakit keluarga, ADL pada pola nutrisi dan pemeriksaan fisik. Pada studi kasus dengan klien Diabetes Melitus dan Ulkus terdapat Diagnosis Keperawatan Nyeri Kronis (D.0078), Risiko Infeksi (D.0142), Nausea (D.0076), Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah (D.0027) dan yang menjadi prioritas utama yaitu Nyeri Kronis (D.0078), Intervensi menggunakan Manajemen Nyeri (I.08238) yaitu identifikasi lokasi kualitas nyeri, identifikasi skala nyeri, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, berikan teknik non farmakologis, jelaskan penyebab nyeri, kolaborasi pemberian analgesik. Serta luaran keperawatan tingkat nyeri menurun (L.08066), Evaluasi dari diagnosis prioritas utama yakni nyeri belum teratasi pada hari ketiga. **Diskusi** : Diharapkan klien untuk mengetahui cara penanganan ulkus diabetes yaitu dengan kendali metabolik, kendali vaskuler, kendali infeksi, kendali luka, kendali tekanan dan mengikuti penyuluhan.

Kata Kunci : *Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus dan Ulkus, Nyeri Kronis, Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, Standar Luaran Keperawatan Indonesia*

ABSTRACT

***NURSING CARE ON CLIENT DIABETES MELITUS AND
ULCER BASED ON SDKI IN SPACE IRNA 4 AIRLANGGA
UNIVERSITY SURABAYA HOSPITAL***

Research case Studies in Space IRNA 4 Airlangga University Surabaya Hospital

By : Siti Nur Afita

Introduction : *Diabetes melitus includes the most serious, threatening and evolving global health problems, resulting in high levels of morbidity and mortality as well as the increasing cost of most health care. The World Health Organization (WHO), predicts an increase in the number of the DM who is one of the global health threats. Recorded in the WHO data predicted an increase in the number of DM's in Indonesia from 8.4 million in the year 2000 to about 21.3 million in 2030. This research aims to apply nursing care in accordance with SDKI, SIKI and SLKI in Diabetes melitus and ulcer patients with chronic pain in space IRNA 4 RS Universitas Airlangga Surabaya.* **Method** : *This method of study uses case studies. Data is collected by means of interviews, observations, physical examinations and documentation studies.* **Results** : *The results of the case study showed a gap in the family's disease history, ADL on nutritional patterns and physical examinations. In case studies with Diabetes melitus and ulcer patients there is a chronic pain treatment diagnosis (D. 0078), risk of infection (D. 0142), Nausea (D. 0076), instability of blood glucose levels (D. 0027) and the main priority is chronic pain (D. 0078), Intervention using pain management (I. 08238) is the identification of the location of pain quality, the identification of the pain scale, identification of factors that weigh and tighten pain, provide non pharmacological techniques , collaboration with analgesic. As well as the external nursing pain level decreases (L. 08066), evaluation of the main priority diagnosis is not resolved on the third day.* **Discussion** : *It is hoped that the client to know how to handle diabetes ulcer is with metabolic control, vascular control, infection control, wound control, pressure control and follow counseling.*

Keywords : *nursing care, Diabetes melitus and ulcers, chronic pain, standards for Indonesian nursing diagnosis, standard of Indonesian nursing intervention, external standards for Indonesian nursing.*