

**ABSTRAK**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA GANGLION DI RUMAH SAKIT  
NASHRUL UMMAH LAMONGAN**

Penelitian Studi Kasus di rumah sakit nashrul ummah lamongan

**Oleh: Kevin Agastian Saryono**

**PENDAHULUAN :** Ganglion merupakan benjolan yang tidak bergejala namun kadang di temukan nyeri ganglion di sebabkan penggunaan lengan yang berlebihan Jika Ganglion menimbulkan gejala dan ketidaknyamanan ataupun masalah mekanis, salah satu tindakan untuk mengurangi rasa nyeri (mengeluarkan isi cairan di dalam Ganglion dengan menggunakan jarum) dan pengangkatan Ganglion secara bedah aspirasi melibatkan pemasukan jarum ke dalam Ganglion dan mengeluarkan isinya setelah mematirasakan daerah sekitar Ganglion.

**METODE:** penelitian ini menggunakan metode study kasus yaitu untuk menunjukan keluhan yang di rasakan adalah nyeri pada luka bekas operasi pada bagian punggung tangan kiri diagnosis keperawatan muncul yaitu nyeri akut

**Hasil:** Pada Tn. "S" dengan Ganglion ditemukan pemeriksaan fisik pre operasi tangan terdapat benjolan dan berwarna kemerahan, nyeri tekan, Nyeri Akut berhubungan dengan tindakan pembedahan. Dilakukan tindakan identifikasi penyebab, kualitas, lokasi, skala, waktu nyeri, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, monitor keberhasilan terapi komplementer, berikan teknik nonfarmakologis, berikan teknik latihan nafas, jelaskan penyebab, periode, pemicu nyeri, jelaskan strategi meredakan nyeri, anjurkan memonitor nyeri, laksanakan terapi pemberian analgetik dan antibiotik. Masalah selesai hari ketiga dengan keadaan umum baik, keluhan nyeri menurun, meringis menurun,

**DISKUSI:** Diharapkan pasien dapat mengetahui nyeri dan menganjurkan kompres air hangat

**Kata Kunci:** *Asuhan keperawatan ganglion , nyeri akut*

## ABSTRACT

### **NURSING ACUTE PAIN IN GANGLION AT NASHRUL UMMAH LAMONGAN HOSPITAL**

Case Study Research at nashrul ummah lamongan hospital

By: **Kevin Agastian Saryono**

**INTRODUCTION:** Ganglion is a lump that is asymptomatic but sometimes found ganglion pain caused by excessive use of the arm. If the ganglion causes symptoms and discomfort or mechanical problems, one of the measures to reduce pain (removing fluid contents in the ganglion by using needles) and removal. Ganglion surgical aspiration involves inserting a needle into the Ganglion and extracting its contents after numbing the area around the Ganglion.

**METHODS:** This study uses a case study method, which is to show the complaint that is felt is the pain in the surgical scar on the back of the left hand.

**Results:** In Mr. "S" with Ganglion found a physical examination pre hand surgery there are lumps and reddish, tenderness, acute pain associated with surgery. Actions to identify causes, quality, location, scale, time of pain, identify factors that aggravate and alleviate pain, monitor the success of complementary therapy, provide nonpharmacological techniques, provide breathing training techniques, describe causes, periods, pain triggers, explain pain relief strategies, advise monitor pain, administer analgesic and antibiotic therapy. The problem finished the third day with good general condition, decreased pain complaints, decreased grimaces,

**DISCUSSION:** It is hoped that patients can find out about pain and recommend warm water compresses

**Keywords:** **Ganglion nursing care, acute pain**