

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN NYERIAKUT PADA KLIEN P1001 *POST SECTIO CESARIA* INDIKASI *FETAL DISTRESS* DIRUANG MELATI RSI NASHRUL UMMAH LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus di Ruang Melati RSI Nashrul Ummah Lamongan

Oleh: **Wiwit**

**Pendahuluan:** Sectio Caesarea (SC) merupakan tindakan pembedahan yang diperlukan untuk membantu persalinan yang tidak bisa dilakukan secara normal karena adanya masalah pada kesehatan ibu dan janin. Tindakan ini dilakukan dengan membuka dinding perut dan dinding uterus atau vagina untuk mengeluarkan janin dari Rahim. data yang ada di RSI Nashrul Ummah Lamongan bulan September sampai dengan Desember 2018, dari total 415 (100%) ibu yang melahirkan 265 (63,8%) ibu melahirkan dengan cara operasi sectio caesarea, penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan maternitas pada Klien P1001 *Post Sectio Caesaria* indikasi *Fetal Distres* di Ruang Melati RSI Nashrul Ummah Lamongan. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah study kasus, pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi / pengkajian dan study dokumentasi tinjauan kasus diperoleh suatu kesimpulan yaitu adanya kesenjangan pada pengkajian dan diagnose. Sedangkan pada intervensi, implementasi ditemukan kesesuaian antara tinjauan kasus dan tinjauan pustaka. **Hasil:** Hasil penelitian pada tahap pengkajian tidak terdapat kesenjangan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus, diagnose keperawatan yang muncul yaitu Nyeri Akut, Gangguan Mobilitas Fisik, dan Ansietas. Intervensi dan pelaksanaan di tentukan pada manajemen nyeri, tindakan sudah sesuai dengan tinjauan teori, pada tahap evaluasi akhir teratasi hari ketiga, gangguan mobilitas fisik teratasi pada hari ketiga, dan Ansietas teratasi ;pada hari kedua. Pemberian terapi non farmakologis (distraksi dan relaksasi) merupakan tindakan mandiri yang bisa dilakukan perawat dalam penanganan nyeri, sedangkan terapi non-farmakologis dilakukan dengan memberikan obat analgesic yang disarankan oleh dokter. **Diskusi:** diharapkan klien untuk dilatih tehnik distraksi dan relaksasi untuk mengurangi rasa nyeri dan menunjukkan tehnik mengontrol cemas sehingga klien menjadi lebih tenang.

**Kata kunci :** *Post Sectio Caesaria* indikasi *Fetal Distress*, Nyeri Akut

ABSTRACT

*CARE NURSING ACUTE PAIN IN THE CLIENT P1001 POST SECTIO CESARIA INDICATIONS FETAL DISTRESS IN THE SPACE MELATI RSI NASHRUL UMMAH LAMONGAN*

*Research case Studies in the Melati RSI Nashrul Ummah Lamongan*

**by: Wiwit**

**Introduction:** *Sectio Caesarea (SC) is a surgical action necessary to assist childbirth that can not be done normally due to problems in maternal and fetal health. This action is performed by opening the stomach and uterine or vaginal walls to remove the fetus from the uterus. Data in the RSI Nashrul Ummah Lamongan in September until Desember 2018, of a total of 415 (100%) Mothers who gave birth to 265 (63.8%) Mothers give birth by way of Operation Sectio Caesarea, this research aims to carry out nursing care of the material on the client P1001 Post Sectio Caesaria Fetal Stress Indication in the space Melati RSI Nashrul Ummah Lamongan.* **Methods:** *The method of study used is the case study, the collection of data used is interviews, observation/assessment and study documentation Review of cases obtained a conclusion is the existence of gaps in the assessment and diagnose. While in the intervention, implementation found suitability between case review and review of the library.* **Results:** *The research results in the study stage there is no gap between library review and case review, diagnose of the emerging nursing, acute pain, physical mobility disorder, and Ansietas. Interventions and implementation are determined on the management of pain, the action is in accordance with the review of the theory, in the final evaluation stage is resolved the third day, physical mobility impairment is resolved on the third day, and the Ansietas resolved; there is a second day. The provision of non-pharmacological therapy (distraction and relaxation) is a self-action that nurses can do in pain management, while non-pharmacological therapy is performed by giving the drug exhibits suggested by the doctor.* **Discussion:** *Clients are expected to be trained in distraction and relaxation techniques to relieve pain and demonstrate techniques of anxious control so that the client becomes quieter*

**Keywords:** *Post Sectio Caesaria indications of Fetal Distress, acute pain*