

**ABSTRAK**  
**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF**  
**PADA PASIEN SIROSIS HEPATIS DI RUANG SEROJA RSUD**  
**Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

Penelitian Studi Kasus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan

**Oleh: Nabila Prameshella Anggraini**

**Pendahuluan:** Sirosis Hepatis merupakan kegagalan fungsi hati untuk mempertahankan metabolisme serta keseimbangan cairan dan elektrolit akibat destruksi struktur hati yang progresif dengan manifestasi penumpukan sisa metabolit dalam darah. Penderita sirosis hepatis banyak yang tidak menyadari bahwa dirinya sudah terinfeksi sirosis hepatis. Di negara maju, sirosis hati merupakan penyebab kematian terbesar ketika pada pasien yang berusia 45 - 46 tahun. Data WHO (2011) menunjukkan sekitar 738.000 pasien dunia meninggal akibat Sirosis Hepatis. Menurut hasil Riskesdas tahun 2013 bahwa jumlah orang yang di diagnosis sirosis hepatis di fasilitas pelayan kesehatan berdasarkan gejala-gejala yang ada. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada Tn.S klien Sirosis Hepatis dengan pola napas tidak efektif di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan. **Metode:** Metode penelitian menggunakan studi kasus. Sampel yang digunakan adalah satu pasien Sirosis Hepatis dengan Pola Napas Tidak Efektif pengambilan data dilakukan mulai tanggal 01 sampai 05 Oktober 2019 di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Pengumpulan data didapatkan melalui: wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Data yang didapatkan dianalisa dengan membandingkan teori dengan kasus. **Hasil:** Hasil studi kasus menunjukkan keluhan yang dirasakan pasien adalah sesak. Diagnosis keperawatan yang ditemukan adalah pola napas tidak efektif (D.0005), prioritas tindakan keperawatan menurut SIKI yaitu Manajemen Pola Napas (I.01011) dengan luaran keperawatan menurut SLKI Pola Napas Kembali Efektif (L.01004), evaluasi dari diagnosa prioritas utama yakni pola napas tidak efektif teratasi selama 3 hari. **Diskusi:** Kombinasi intervensi keperawatan utama yang mendukung daya ungkit dalam mengatasi masalah pasien adalah dengan cara teknik farmakologi memberikan O<sub>2</sub> nasal memberikan pengaruh yang baik untuk mengurangi rasa sesak.

**Kata kunci :** *Sirosis Hepatis, Pola Napas Tidak efektif, asuhan keperawatan.*

**ABSTRACT**  
**NURSING PATTERN NURSING CARE IS NOT EFFECTIVE**  
**ON HEPATIC SIROSIS PATIENTS IN SEROJA RSUD Dr.**  
**SOEGIRI LAMONGAN**

Case Study Research at RSUD Dr. Soegiri Lamongan

**By: Nabila Prameshella Anggraini**

**Introduction:** Hepatic cirrhosis is a failure of liver function to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance due to the progressive destruction of the structure of the liver with manifestations of accumulation of metabolites remaining in the blood. Many people with hepatic cirrhosis do not realize that they have been infected with hepatic cirrhosis. In developed countries, liver cirrhosis is the biggest cause of death in patients aged 45-46 years. WHO data (2011) shows that around 738,000 world patients have died from liver cirrhosis. According to the 2013 Riskesdas results that the number of people diagnosed with liver cirrhosis in a health care facility is based on the symptoms. This study aims to apply nursing care to Mr. Hepatic Cirrhosis client with an ineffective breathing pattern in the Seroja Room of Dr. Soegiri Lamongan Hospital. **Method:** The research method uses case studies. The sample used was one patient with liver cirrhosis with ineffective breath pattern data collection was carried out from 01 to 05 October 2019 in the Seroja Room of RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Data collection is obtained through: interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The data obtained were analyzed by comparing theories with cases. **Results:** The results of the case study indicate that the patient's complaint is tightness. The nursing diagnoses found were ineffective breath pattern (D.0005), the priority of nursing actions according to SIKI is the Management of Breath Patterns (I.01011) with nursing outcomes according to SLKI Effective Respiratory Patterns (L.01004), evaluation of the main priority diagnoses namely patterns ineffective breath resolved for 3 days. **Discussion:** The combination of the main nursing interventions that support the leverage in overcoming patient problems is by means of pharmacological techniques giving nasal O<sub>2</sub> to give a good influence to reduce tightness.

**Keywords:** *Hepatic Cirrhosis, Ineffective Breath Pattern, nursing care.*