

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DI RSUD IBNU SINA GRESIK

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Kerja RSUD Ibnu Sina Gresik

Oleh: Siska Firly Azizah

Penyakit Jantung Koroner merupakan kondisi terganggunya suplai darah kejantung karena penumpukan plak pada arteri coroner atau atherosclerosis, yang dapat menyebabkan serangan jantung. Keadaan ini membuat aliran darah ke otot jantung menjadi terhambat, sehingga tubuh berproses dengan metabolisme anaerob yang membuat ATP menurun, dengan kondisi ini peroduksi asam laktat dalam tubuh menjadi meningkat, yang menyebabkan kelemahan pada individu yang mengalami PJK. Dari masalah tersebut akan muncul masalah keperawatan intoleransi aktivitas dimana klien tidak mempu melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri dan ditemukan terjadinya abnormal tanda-tanda vital saat atau setelah beraktivitas. Penulis mendapatkan gambaran dan pengalaman dalam memberikan asuhan keperawatan intoleransi aktivitas pada pasien dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Ruang Gardena RSUD Ibnu Sina Gresik.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kualitatif dengan studi kasus. Penelitian di RSUD Ibnu Sina Gresik pada bulan November 2019, subyek pasien PJK dengan Intoleransi Aktivitas. Pengumpulan data dengan anamnesa, observasi, studi dokumentasi, dan pemeriksaan terfokus. Instrumennya yaitu peneliti, format asuhan keperawatan, rekam medis dan catatan.

Hasil penelitian ini menunjukkan masalah intoleransi aktivitas, intervensi keperawatan yang diberiakan manajemen energi dengan kriteria hasil pasien toleransi dalam melakukan aktivitas, kekuatan tubuh bagian atas dan bawah dapat menunjukkan peningkatan, tekanan darah sistolik dan diastolik ketika beraktivitas dalam batas normal (120/80 mmHg), frekuensi nadi, ketika beraktivitas dalam batas normal (80x/menit). Evaluasi pada hari ketiga teratasi.

Kesimpulan asuhan keperawatan yang diberikan pada Tn.S tidak terdapat kesenjangan pada tahap evaluasi antara kasus dengan teori. Pada penelitian ini ditekankan pada manajemen energi sehingga dapat mencapai kriteria hasil yang sudah ditentukan.

Kata kunci: *Asuhan Keperawatan, Intoleransi Aktivitas, Penyakit Jantung Koroner*

ABSTRACT

NURSING CARE ACTIVITY INTOLERANCE IN PATIENTS WITH CORONARY HEART DISEASE (CHD) IN THE GENERAL HOSPITAL IBNU SINA GRESIK

Case Study Research in the Working Area of General Hospital Ibnu Sina Gresik

By: Siska Firly Azizah

Coronary heart disease is a condition of disruption of the heart's blood supply due to the buildup of plaque in the coronary arteries or atherosclerosis, which can cause a heart attack. This situation makes blood flow to the heart muscle becomes blocked, so the body processes with anaerobic metabolism that makes ATP decrease, with this condition the lactic acid production in the body increases, which causes weakness in individuals who have CHD. From these problems will arise the problem of nursing activity intolerance where the client is unable to perform daily activities independently and found abnormal signs of vital during or after the move. The author gets an overview and experience in providing nursing care activity intolerance in patients with coronary heart disease (CHD) in the Gardena Room of Ibnu Sina Gresik Regional Hospital.

The research method used is a qualitative method with case studies. Research at the Ibnu Sina Gresik Hospital in November 2019, subjects of CHD patients with Activity Intolerance. Data collection by history, observation, documentation study, and focused examination. The instruments are researchers, nursing care formats, medical records and records.

The results of this study indicate the problem of activity intolerance, nursing interventions given energy management with criteria for patient tolerance results in activities, upper and lower body strength can show an increase, systolic and diastolic blood pressure when moving within normal limits (120/80 mmHg), pulse frequency, when doing activities within normal limits (80x / minute). Evaluation on the third day is resolved.

Conclusions of nursing care given to Tn.S there is no gap in the evaluation stage between cases and theories. In this study the emphasis is on energy management so that it can achieve predetermined yield criteria.

Keywords : *Nursing Care, Intolerance Activity, Coronary Heart Disease*