

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., Tomayahu, M.B., 2019. Tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus. *Jambura Health And Sport Journal*, [e-journal] 1(1): p. 2654-718x. Tersedia di:
<http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/download/2047/1241> [diakses tanggal 17 Juli 2019].
- ADA (American Diabetes Association), 2014. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. American Diabetes Association. *Diabetes Care*, [e-journal] 38(1): s.81-90. Tersedia di:
https://care.diabetesjournals.org/content/37/Supplement_1/S81.full-text.pdf [diakses tanggal 17 Juli 2019].
- Ambarwati, P.D., Pinilih, S.S., Astuti, T., 2017. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, [e-journal] 5(1): 40-47. Tersedia di
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/4466/4081> [diakses tanggal 22 Juli 2019].
- Anita A.T., 2018. *Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Kota Madiun*. Skripsi. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. Tersedia di
<http://repository.stikesbhm.ac.id/109/1/2.pdf> [diakses tanggal 14 juli 2019].
- Ario, M.D., 2014. Effect Of Nicotine In Cigarette For Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Majority*, [e-journal] 3(7): 75-80. Tersedia di:
<http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/481/482> [diakses tanggal 17 Juli 2019].
- Bajaj, M., 2012. Nicotine and Insulin Resistance: When the Smoke Clears. *Diabetes Journal*, [e-journal] 61: p. 3078-3080. Tersedia di:
https://www.researchgate.net/publication/233746197_Nicotine_and_Insulin_Resistance_When_the_Smoke_Clears [diakses tanggal 17 Juli 2019].
- Barnes, D.E., 2012. *Program Olahraga Diabetes*. Yogyakarta: Citra Aji Parama
- Bartlett, D., 1998. *Stres: Perspectives and processes*. Philadelphia, USA: Open University Press.
- Booth, M.L., 2003. Assesment Of Physical Activity : An Internaaional Perspective. *Academic Journal Article: Research Quarterly For Exercise and Sport*, [e-journal] 71: s. 114-120. Tersedia di:
<https://www.researchgate.net/journal/0270->

1367_Research_quarterly_for_exercise_and_sport [diakses tanggal 17 Juli 2019].

Decroli, E., 2019. *Diabetes Melitus Tipe II*. [e-book] Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Tersedia di:
<http://repo.unand.ac.id/21867/1/Buku%20Diabetes%20Melitus%20%28Lengkap%29.pdf> [21 Juli 2019].

Depkes (Departemen Kesehatan) RI., 2008. *Pedoman Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Metabolik*. Tersedia di
https://extranet.who.int/ncdccs/Data/IDN_D1_Diabetes%20guidlines.pdf [diakses tanggal 21 Juli 2019].

Depkes (Departemen Kesehatan) RI., 2008. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Tersedia di
<http://farmalkes.kemkes.go.id/?wpdmact=process&did=MTc2LmhvdGxp bms=> [diakses tanggal 21 Juli 2019].

Derek, M.I., Rottie, J.V., Kallo, V., 2017. Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *Jurnal Keperawatan*, [e-journal] 5(1) Tersedia di <https://media.neliti.com/media/publications/105312-ID-hubungan-tingkat-stres-dengan-kadar-gula.pdf> [diakses tanggal 22 Juli 2019].

Dolongseda, F.V., Masi, G.N.M., Bataha, Y.B., 2017. Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *Jurnal Keperawatan*, [e-journal] 5(1). Tersedia di <https://media.neliti.com/media/publications/105542-ID-hubungan-pola-aktivitas-fisik-dan-pola-m.pdf> [diakses tanggal 2 Desember 2019].

Gaol, N.T.L., 2016. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, [e-journal] 24(1): 1-11. Tersedia di
https://www.researchgate.net/publication/311784423_Teori_Stres_Stimulus_Respons_dan_Transaksional/link/585a7fef08aeffd7c4fe8f6d/download [diakses tanggal 17 Juli 2019].

Gibney, MJ. 2005. *Public Health Nutrition*, Cetakan I. Blackwell Publishing : Oxford. Terjemahan P. Widyastuti dan E. A. Hardiyanti. 2009. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta; EGC.

Hakim, D.L., 2018. *Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi : Pendidikan, Penghasilan, Dan Fasilitas Dengan Pencegahan Komplikasi Kronis Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Di Surakarta*. Skripsi. Universitas

- Muhammadiyah Surakarta. Tersedia di
<http://eprints.ums.ac.id/66356/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
[diakses tanggal 2 Desember 2019].
- Halim, C., 2017. *Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Kadar Glukosa Darah : Tinjauan Jumlah Batang Rokok Yang Dihisap Pada Pria Perokok Bersuku Tionghoa Indonesia*. Skripsi. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Tersedia di
— https://repository.usd.ac.id/15646/2/148114084_full.pdf [diakses tanggal 18 Juli 2019].
- Husnah, 2012. Tatalaksana Obesitas. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, [e-journal] 12(2): 99-104. Tersedia di
— <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JKS/article/download/3506/3259>
[diakses tanggal 23 Juli 2019].
- Husna, M., Kurniawan, S.N., 2017. Peran Mammalian Target Of Rapamycin Dalam Epilepsi. *Jurnal Neurona*, [e-journal] 34(4): 244-251. Tersedia di
— https://www.researchgate.net/publication/331175648_Peran_Mammalian_Target_of_Rapamycin_dalam_Epilepsi [diakses tanggal 24 Juli 2019].
- Ilyas, E. I., 2011. *Olahraga bagi Diabetesi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- IDF (International Diabetes Federation), 2017. *Diabetes Atlas*. Eighth Edition. [e-book] : International Diabetes Federation. Tersedia di
— <https://www.idf.org/e-library/epidemiology-research/diabetes-atlas.html> [diakses tanggal 17 Juli 2019].
- IPAQ (International Physical Activity Questionnaire), 2005. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*. Tersedia di
— https://www.academia.edu/5346814/Guidelines_for_Data_Processing_and_Analysis_of_the_International_Physical_Activity_Questionnaire_IPAQ_Short_and_Long_Forms_Contents?auto=download [diakses tanggal 22 Juli 2019].
- Kartini, F.R., 2018. *Perbedaan Tingkat Konsumsi Gizi Dan Status Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Penderita Diabetes Mellitus Dan Non Diabetes Mellitus*. Skripsi. Universitas Airlangga. Tersedia di
— <http://repository.unair.ac.id/76292/> [diakses tanggal 22 Juli 2019].
- Kemenkes RI., 2013. *Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia di
— <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2011/10/ped-praktis-stat-gizi-dewasa.doc> [diakses tanggal 25 Agustus 2019].

- Kemkes RI., 2017. *Panduan Pelaksanaan Gerakan Tekan Angka Obesitas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia di <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2017/11/PedumGentas.pdf> [diakses tanggal 23 Juli 2019].
- Kemkes RI., 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan : Hasil Utama Riskesdas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia di <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf> [diakses tanggal 14 Juli 2019].
- Kemkes RI., 2018. *Hari Diabetes Sedunia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia di <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/hari-diabetes-sedunia-2018.pdf> [diakses tanggal 14 Juli 2019].
- Kemkes, RI., 2018. *Metode Penelitian Kesehatan. Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia di http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf [diakses tanggal 16 Juli 2019].
- Kepgub (Keputusan Gubernur) Jatim., 2018. *Upah Minimum Kabupaten/Kota Di Jawa Timur Tahun 2019*. Tersedia di <https://www.basishukum.com/p/kepgub-jawa-timur/665/2018> [diakses tanggal 26 Agustus 2019].
- Kurniawan, A., 2018. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. [e-book] Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Tersedia di <http://repository.syekhnrjati.ac.id/3101/2/Metodologi%20Penelitian%20Pendidikan.pdf>. [diakses tanggal 15 Juli 2019].
- Lestari, T., 2015. *Kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Liberty, I.A., 2016. Hubungan obesitas dengan kejadian prediabetes pada wanita usia produktif. *Jurnal kedokteran dan kesehatan*, [e-journal] 3(2): 108-113. Tersedia di: <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jkk/article/view/5161> [diakses tanggal 17 Juli 2019].
- Lyon, B.L., 2012. *Stres, Coping, And Health*. In Rice, H. V. (Eds.) *Handbook of stres, coping and health: Implications for nursing research, theory, and practice* (pp.3-23). USA: Sage Publication, Inc.

- Mamangkey, I.V., Kapantow, N.H., Ratag, B.T., 2014. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dan Riwayat Keluarga Menderita Dm Dengan Kejadian Dm Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik Penyakit Dalam Blu Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Kesehatan*, [e-journal]. Tersedia di <http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2014/11/ARTIKEL-Isabella.pdf> [diakses tanggal 2 Desember 2019]
- Matindas, W.R., Supit, S., Engka, J.N.A., 2013. Pengaruh Latihan Fisik Akut Terhadap Kadar Gula Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Biomedik*, [e-journal] 5(1): s.89-92. Tersedia di <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/article/download/2612/2155> [diakses tanggal 23 Juli 2019].
- Musradinur., 2016. Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi*, [e-journal] 2(2): 183-200. Tersedia di <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/cobaBK/article/view/815/632> [diakses tanggal 23 Juli 2019].
- Nanda, O.D., 2018. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan regulasi pengendalian gula darah pasien diabetes mellitus pada pra lansia*. Skripsi. Universitas Airlangga. Tersedia di <http://repository.unair.ac.id/76254/> [diakses tanggal 22 Juli 2019].
- Nangge, M., Masi, G., Oroh, W., 2018. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitusc Di Wilayah Kerja Puskesmas RanomutKota Manado. *Jurnal Keperawatan*, [e-journal] 6(1): 1-6. Tersedia di <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/19465> [diakses tanggal 17 Juli 2019].
- NIDDK (National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases)., 2014. *Understanding Adult Obesity*. Maryland: Departemen of Health and Human Service. Tersedia di <https://www.niddk.nih.gov/health-information/weight-management/adult-overweight-obesity> [diakses tanggal 17 Juli 2019].
- Notoadmodjo, S., 2014. *Metode Pengambilan Sampel*. In: Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta : pp. 41 & 124-125.
- Nurayati, L., Adriani, M., 2017. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Amerta Nutrition*, [e-journal] 1(2): 80-87. Tersedia di <https://ejournal.unair.ac.id/AMNT/article/download/6229/3849> [diakses tanggal 23 Juli 2019].

- Perkeni, 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB. PERKENI. Tersedia di
— <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2019/01/4.-Konsensus-Pengelolaan-dan-Pencegahan-Diabetes-melitus-tipe-2-di-Indonesia-PERKENI-2015.pdf> [diakses tanggal 21 Juli 2019].
- Priyoto. 2016. Perbedaan Tingkat Stres Pada Lansia Yang Tinggal Bersama Keluarga Di Desa Tebon Kecamatan Barat Kabupaten Magetan Dan Di Upt Pslu (Pelayanan Sosial Lanjut Usia) Kecamatan Selosari Kabupaten Magetan. *Jurnal Surya*, [e-journal] 8(2): 64-70. Tersedia di
— <https://jurnal.stikesmuhla.ac.id/wp-content/uploads/2016/12/64-70-Priyoto.pdf> [diakses tanggal 24 Juli 2019].
- Putri, R.N., 2011. *Hubungan Tingkat Stres Kliien DM Tipe 2 dengan Kadar Glukosa Darah Di Poli Klinik Khusus Penyakit Dalam RSUD Dr.M. Djamil Padang Tahun 2009*. Thesis. Universitas Andalas. Tersedia di
— <http://repo.unand.ac.id/3107> [diakses tanggal 24 Juli 2019].
- Rahmatullah, A., Akbar, I.B., Sumantri, A.F., 2014. Hubungan kadar gula darah dengan glukosuria pada pasien diabtes mellitus di RSUD Al- ihsan periode januari-desember 2014. *Prosiding Pendidikan Dokter*, [e-journal] 1(2): 2460-657x. Tersedia di
— <http://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/dokter/article/view/1471/pdf> [diakses tanggal 21 Juli 2019].
- Setiyorini, E., Wulandari, N.A., 2017. Hubungan Status Nutrisi Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Yang Berobat Di Poli Penyakit Dalam Rsd Mardi Waluyo Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, [e-journal] 4(2): 125–133. Tersedia di
<https://media.neliti.com/media/publications/232665-the-correlation-of-nutritional-status-wi-e0cbb722.pdf> [diakses tanggal 21 Juli 2019].
- Sherwood, L., 2012. *Fisiologi Manusia*. Jakarta: PT.EGC.
- Sinaga F.A., 2016. Stress Oksidatif Dan Status Antioksidan Pada Aktivitas Fisik Maksimal. *Jurnal Generasi Kampus*, [e-journal] 9(2): 176 – 189. Tersedia di
— <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/gk/article/view/7823/6599> [diakses tanggal 2 Desember 2019].
- Siswanto, F.M., Yenniastuti, B.P., Putra, T.A., Kardena, I.M., 2015. Aktivitas Fisik Maksimal Akut (Acute Overtraining) Menyebabkan Kerusakan Sel B Pankreas Mencit. *Jurnal Biomedik*, [e-journal] 7(2): 125-130. Tersedia di
— <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/article/view/9328/8902>
— [diakses tanggal 13 Juli 2019].

- Smeltzer, SC., Bare BG. 2008. *Textbook Of Medical Surgical Nursing*. 12th Edition. Philadelphia: Lipincott Williams & Wilkins. Tersedia di <http://file.zums.ac.ir/ebook/381Handbook%20for%20Brunner%20and%20Suddarth%27s%20Textbook%20of%20MedicalSurgical%20Nursing,%2012th%20Edition-Suzann.pdf> [diakses tanggal 21 Juli 2019].
- Sugiyarti., Wulandari, M., Trixie, S., 2011. Hubungan ketaatan diet dan kebiasaan olahraga dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus yang berobat di puskesmas Ngembal Kulon Kabupaten Kudus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, [e-journal] 7(1) : 1-85. Tersedia di <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/588> [diakses tanggal 21 Juli 2019].
- Sumangkut, S., Supit, W., Onibala, F., 2013. Hubungan pola makan dengan kejadian penyakit diabetes mellitus tipe-2 di Poli Interna BLU.RSUP. Kandou Manado. *Journal Keperawatan*, [e-journal] 1(1): 1-6. Tersedia di <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2235/1792> [diakses tanggal 21 Juli 2019].
- Susanti., Bistara, D.N., 2018. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, [e-journal] 3(1): 29-34. Tersedia di <https://jurnal.ugm.ac.id/jkesvo/article/download/34080/20998> [diakses tanggal 18 Juli 2019].
- Thoits, P. A., 1994. Stres, coping, and social support processes: where are we? What next?. *Journal of Health And Social Behavior*, [e-journal] (extra Issue): 53-79. Tersedia di <https://pdfs.semanticscholar.org/d19b/bcaf99e09ed1a6382d07571f64a1c89e5de8.pdf> [diakses tanggal 14 juli 2019].
- Rahayu, H.T., Hudha, A.M., Umah, U.S., 2015. Perbandingan Self-Awareness Pola Konsumsi Makanan Dan Olahraga Dengan Riwayat Keluarga Memiliki Dan Tidak Memiliki Diabetes Melitus Tipe Ii Pada Mahasiswa PSIK UMM. *Jurnal Keperawatan*, [e-journal] 6(1): 15-26. Tersedia di <https://media.neliti.com/media/publications/137540-ID-perbandingan-self-awareness-pola-konsums.pdf> [diakses tanggal 23 Juli 2019].
- World Health Organization (WHO)-CIOMS., 2016. *(Informed Consent). Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan: Informasi Esensial Untuk Calon Peserta Penelitian*. Tersedia di http://simepk.keppkn.kemkes.go.id/home/download/6.Formulir_Informed_Consent_WHO.pdf/6.%2BFormulir%2BInformed%2BConsent%2BWHO.pdf [diakses tanggal 24 Agustus 2019].

- World Health Organization (WHO)., 2014. *Diabetes Fact Sheet*. Tersedia di <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/> 26 [diakses tanggal 21 Juli 2019].
- World Health Organization (WHO)., 2016. *Global Report On Diabetes*. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data. Tersedia di https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204874/WHO_NMH_NVI_16.3_eng.pdf;jsessionid=135E65809B90717602BC6D9A63724E6E?sequence=1 [diakses tanggal 15 Juli 2019].
- Yusuf, D.F., 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. [e-book] Padangsidempuan: Darmas Prees. Tersedia di <http://stikesdarmaspadangsidempuan.com/wpcontent/uploads/2016/02/Buku-Metlit-SSFY.compressed.pdf> [diakses tanggal 15 Juli 2019].