

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KOPING TERHADAP KUALITAS  
HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
TERAPI HEMODIALISIS**

PENELITIAN DESKRIPTIF KORELASIONAL



Oleh :

**ITSNAINI LINA KHOIRIYYAH**

131511133029

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KOPING TERHADAP KUALITAS  
HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
TERAPI HEMODIALISIS**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi  
Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

PENELITIAN DESKRIPTIF KORELASIONAL



Oleh :

**ITSNAINI LINA KHOIRIYYAH**

131511133029

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2019**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 13 Juli 2019



Yang Menyatakan

Itsnaini Lina Khoiriyah  
NIM. 131511133029

**HALAMAN PERNYATAAN**

**HALAMAN PERNYATAAN**

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Itsnaini Lina Khoiriyyah  
NIM : 131511133029  
Program Studi : Pendidikan Ners  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"Hubungan Tingkat Stres dan Koping Terhadap Kualitas Hidup Pasien  
Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisis"**

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Juli 2019

Yang Menyatakan



*Itsnaini*  
itsnaini Lina Khoiriyyah.  
NIM. 131511133029

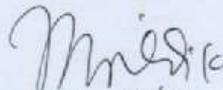
SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KOPING TERHADAP KUALITAS  
HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
TERAPI HEMODIALISIS

Oleh:  
Itsnaini Lina Khoiriyyah  
NIM 131511133029

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
TANGGAL 26 JULI 2019

Oleh:  
Pembimbing ketua



Dr. Ninuk Dian Kurniawati S.Kep., Ns., MANP

NIP: 197703162005012001

Pembimbing kedua



Erna Dwi Wahyuni S.Kep. Ns., M.Kep

NIP: 198402012014042001

Mengetahui

a.n Dekan

Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes

NIP: 196808291989031002

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KOPING TERHADAP KUALITAS  
HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
TERAPI HEMODIALISIS

Oleh:

Itsnaini Lina Khoiriyyah

NIM 131511133029

Telah diuji

Pada Tanggal, 26 Juli 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Ika Yuni W, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp Kep.MB

NIP: 197806052008122001

Anggota : 1. Dr. Ninuk Dian K. S.Kep.,Ns. MANP

NIP: 197703162005012001

2. Erna Dwi Wahyuni S.Kep.Ns., M.Kep

NIP: 198402012014042001



Mengetahui  
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes

NIP: 196808291989031002

v

**MOTTO**

**“Setiap masalah selalu punya cara tersendiri untuk menjadikan pribadi yang lebih baik, lebih dewasa dan lebih berpengalaman”**

**“Yakinlah!! Selalu ada hikmah dibalik suatu permasalahan, tergantung bagaimana cara kita menyikapinya”**

**“JALANI DENGAN IKHLAS DAN BERSIKAPLAH DENGAN TEGAS”**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dan Koping Terhadap Kualitas Hidup Pasien Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisis” merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Penulisan skripsi ini banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs., (Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas program pembelajaran di bangku kuliah hingga dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Ibu Dr. Ninuk Dian Kurniawati S.Kep., Ns., MANP. selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Erna Dwi Wahyuni S.Kep. Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen serta Staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan
5. Ibu Yatimah ibunda tercinta serta Bapak Faishol Nuzir ayahanda tercinta yang telah memberikan dukungan doa, moril dan materil.
6. Luthfiana Sofia, saudaraku tercinta yang selama ini mampu menjadi pemacu semangat untuk segera menyelesaikan pendidikan ini. Semoga dengan selesainya pendidikan ini dapat memotivasi untuk semangat belajar.
7. Pihak RSUD Ibnu Sina Gresik yang telah membantu, mengizinkan dan menyediakan tempat dan responden untuk berlangsungnya penelitian ini.
8. Pasien PGK *on* HD di RSUD Ibnu Sina Gresik yang dengan sukarela menjadi responden dan terlibat dalam penelitian.
9. Civitas Akademika Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendukung keberlangsungan perkuliahan selama ini.
10. Mbak Wini yang telah membantu peneliti dalam mengolah data.
11. Teman seperkosaan Faza, Farida, dan Wulan yang telah saling berbagi, mengajari, dan memberi arti akan sebuah persahabatan dan kekeluargaan selama di kos.
12. Teman saya Adhe yang selalu setia membantu dan menemani saya dari maba dan yang selalu bisa memberi arti kekompakan dalam sebuah kelompok

13. Teman sepermainan Nyuasthi dan Diki yang selalu banyak memberikan kebahagiaan dan yang telah mengisi hari-hariku selama di bangku perkuliahan dengan kuliner serta mengajari arti kenyamanan dalam persahabatan.
14. Talia, Unza, Luluk yang telah mengisi hari-hariku dengan berbagi segala cerita baik senang maupun sedih serta mengajari arti persahabatan selama di bangku kuliah
15. Dianda, Nadia, Dimul, Dicko, Ain dan Adit yang selalu mengisi kegabutanku dengan liburan di sela-sela sibuknya perkuliahan.
16. Teman seperdosbingan Laila, Elma dan Fida yang telah saling membantu dan menyemangati saya dalam menyelesaikan skripsi saya
17. Seluruh mahasiswa angkatan 2015 yang menjadi teman seperjuangan dalam perkuliahan mulai dari maba hingga profesi nanti.
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kami menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, 13 Juli 2019

Peneliti