

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI RUANG SEDAP MALAM RSI NASHRUL UMMAH LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Islam Nashrul

Ummah Lamongan

Oleh: Purnama Rahayu

Latar Belakang: Gastritis merupakan masalah keperawatan terbanyak pada kasus dengan gangguan sistem pencernaan. Nyeri yang dirasakan adalah nyeri ulu hati atau nyeri epigastrium, sehingga harus diatasi untuk meningkatkan kenyamanan pasien. Salah satu terapi nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri adalah teknik relaksasi nafas dalam. Relaksasi nafas dalam dapat membuat tubuh dan pikiran terasa tenang, rileks dan mudah untuk tidur. Penatalaksanaan nonfarmakologis saat ini sangat dianjurkan, karena tidak menimbulkan efek samping, dan mampu dilakukan oleh pasien secara mandiri. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan studi kasus yaitu studi kasus untuk mengeksplorasi masalah Asuhan Keperawatan nyeri akut pada Ny.W di ruang sedap malam RSI Nashrul Ummah lamongan. Pada tanggal 10 oktober 2019-13 oktober 2019. Data dikumpulkam dengan Cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Data yang didapatkan dianalisis dengan metode deskriptif, disusun diagnosa sampai eavaluasi dengan menggunakan satu pasien nyeri akut sebagai sampling. **Hasil:** Diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi utama yang dilakukan adalah memberikan teknik nonfarmakologis tekhnik distraksi relaksasi dengan nafas dalam dan komunikasi efektif. Pelaksanaan tindakan keperawatan dilaksanakan sesuai dengan perencanaan diagnosa keperawatan sesuai dengan prioritas yang telah dibuat, dan tindakan keperawatan dapat terlaksana dengan baik. Pada evaluasi keperawatan masalah dapat teratasi pada waktu yang ditentukan yaitu 3x24 jam. Dalam tinjauan kasus pada pertemuan hari ke 3 tujuan teratasi. **Diskusi:** Diharapkan klien dan keluarga bisa menerapkan teknik distraksi dan relaksasi dan perawatmampu mempertahankan SOP serta melakukan monitoring pada pelaksanaan pelayanan kesehatan secara periodik.

Kata kunci: Gastritis, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

NURSING ACUTE PAIN IN GASTRITIS PATIENTS IN THE NIGHT ROOM OF ISLAMIC HOSPITAL NASHRUL UMMAH LAMONGAN

Case Study Research In The Work Area Of Islamic Nashrul Ummah Lamongan
Hospital

By: Purnama Rahayu

Introduction: Gastritis is the most common nursing problem in cases with digestive system disorders. Pain that is felt is heartburn or epigastric pain, so it must be treated to improve patient comfort. One of the non-pharmacological therapies for pain management is deep breathing relaxation techniques. Deep breathing relaxation can make the body and mind feel calm, relaxed and easy to sleep. Current non-pharmacological management is highly recommended, because it does not cause side effects, and is able to be carried out by the patient independently. **Method:** This research method uses a case study that is a case study to explore the problem of Nursing Care for acute pain in Ny.W in the pleasant room of the Nashrul Ummah Lamongan Hospital. On 10 October 2019-13 October 2019. Data were collected by interview, observation, physical examination and documentation. The data obtained were analyzed using descriptive methods, compiled diagnoses until evaluation using one acute pain patient as a sampling. **Results:** Nursing diagnoses of acute pain are related to physiological injury agents. The main intervention is to provide non-pharmacological techniques of relaxation distraction techniques with deep breathing and effective communication. The implementation of nursing actions carried out in accordance with the planning of nursing diagnoses in accordance with the priorities that have been made, and nursing actions can be implemented well. In the evaluation of nursing the problem can be resolved at the specified time which is 3x24 hours. In the case review at the 3rd day meeting the objectives were resolved. **Discussion:** It is expected that clients and families can apply distraction and relaxation techniques and nurses are able to maintain the SOP and monitor the implementation of health services periodically.

Keywords: Gastritis, Acute Pain, Nursing Care