

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN HIPERTENSI DI DESA JUBEL KIDUL SUGIO LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus di Desa Jubel Kidul Sugio Lamongan

Oleh : **Suhaprilyanah Eka Repsyah**

Pendahuluan : Hipertensi suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang ditunjukkan oleh angka (*systolic*) dan angka (*diastolic*). Penyebab hipertensi yaitu kelainan genetik, jenis kelamin, usia, obesitas, stress, kurang olahraga, merokok, konsumsi alkohol dan konsumsi garam yang berlebihan. Angka terjadinya Hipertensi di Provinsi Jatim 2018 sebanyak 34,1%. Tujuan studi kasus ini adalah melakukan Asuhan Keperawatan Gerontik pada Klien Hipertensi dengan Nyeri Akut di Desa Jubel Kidul Sugio Lamongan 2019. **Metode** : Metode penelitian menggunakan studi kasus. Subjek penelitian yang digunakan adalah satu klien dengan masalah keperawatan yaitu klien hipertensi dengan nyeri akut. Pengumpulan data didapatkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Data yang di dapatkan dianalisa dengan membandingkan teori dan kasus

Hasil : Hasil studi kasus menunjukkan pada pengkajian tidak ditemukan kesenjangan antara fakta dan teori. keluhan yang dirasakan oleh klien pada tengkuk kepala, kelelahan, kesulitan tidur, keadaan tersebut terjadi karena berkurangnya daya tahan tubuh pada lansia. Pada diagnose keperawatan nyeri akut tidak di temukan kesenjangan yaitu timbul masalah keperawatan Nyeri Akut, pada tahap intervensi tidak ada kesenjangan pada tinjauan kasus semua intervensi sudah dilakukan yaitu memonitor skala nyeri dan tindakan rasa nyaman teknik distraksi dan relaksasi , pada tahap implementasi tidak ditemukan kesenjangan yaitu memberikan tindakan kenyamanan untuk mengurangi rasa sakit kepala dan pada tahap evaluasi menunjukkan nyeri sudah tidak dirasakan lagi dan klien tampak rileks sehingga masalah teratasi.

Diskusi : Untuk mengatasi kejadian Hipertensi bisa dilakukan dengan minum obat secara teratur, olahraga secara tetatur, dan atur pola makan serta melakukan teknik distraksi relaksasi secara mandiri.

Kata Kunci : *Hipertensi, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan*

ABSTRACT

NURSING CARE WITH ACUTE PAIN IN HYPERTENSIVE CLIENTS THE VILLAGE JUBEL KIDUL SUGIO LAMONGAN

Research on case studies in village jubel kidul sugio lamongan

Oleh : Suhaprilyanah Eka Repsyah

Introduction : Hypertension a condition in which a person has an increase in blood pressure above the normal indicated by numbers (Systoli) C and numeral (diastolic). Causes of hypertension are genetic disorders, gender, age, obesity, stress, lack of exercise, smoking, alcohol consumption and excessive salt consumption. The number of hypertension in Jatim Province 2018 as much as 34.1%. The objective of this case study is to perform the gerontic nursing care at client hypertension with acute pain in the village of Jubel Kidul Sugio Lamongan 2019. **Method** : The research method uses case studies. The research subject used is one client with nursing problem i.e. hypertensive client with acute pain. Data collection is obtained through interviews, observations, physical examinations and documentation studie. The Data obtained is analyzed by comparing the theory to the case. **Result** : The results of case studies show that there is no gap between facts and theories. Complaints felt by the client at the head nape, fatigue, difficulty sleeping, the condition occurs because of reduced endurance in the elderly. At diagnose acute pain treatment there is no gap is the problem arises acute pain treatment, at the stage of intervention there is no gap in the case review all interventions have been done namely monitor pain scale and action comfortable sense of distraction and relaxation techniques, at the implementation stage there is no gap i.e. **Discussion** : giving measures of comfort to reduce headaches and the evaluation stage shows pain is no longer felt and the client seemed To overcome the incidence of hypertension can be done by taking regular medicines, exercise in tetatur, and set diet and to do relaxation distraction technique independently.

Keywords: hypertension, acute pain, nursing care