

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR RADIUS SINISTRA DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Oleh: Indah Dwi Lestari

Fraktur merupakan suatu kondisi dimana akan menyebabkan gangguan mobilitasi dan nyeri pada pasien. Dalam pasien fraktur, pasien akan di lakukan pembedahan atau operasi. Keluhan yang sering timbul pada pasien akibat dari setelah tindakan operasi adalah nyeri. Nyeri merupakan masalah keperawatan utama pada fraktur. Nyeri timbul akibat dari kerusakan jaringan akibat insisi yang aktual dan potensial, nyeri terjadi apabila bersamaan dengan terjadinya proses penyakit atau bersamaan dengan proses pengobatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien *Nyeri Akut pada pasien Post Operasi Fraktur Radius Sinistra* di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Metode penelitian ini adalah studi kasus. Subjek penelitian yang digunakan adalah satu pasien dengan masalah keperawatan yaitu *Nyeri Akut pada Post Operasi Fraktur Radius Sinistra*. Desain penelitian ini studi kasus pada 1 pasien sebagai partisipan pada tanggal 26 September 2019 sampai 28 September 2019 di ruang Bougenvil 1 RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Pengumpulan data menggunakan pengkajian dengan wawancara, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang dan didukung dokumentasi lain. Uji keabsahan data dengan validitas tinggi. Analisa data dengan Penelitian ini dilakukan dengan tetap memperhatikan etika penelitian.

Hasil yang di dapatkan adalah masalah keperawatan nyeri akut, dengan prioritas tindakan keperawatan upaya-upaya untuk mengatasi nyeri menurun pada pasien. Setelah melakukan asuhan selama 3x24 jam yaitu adanya penurunan skala nyeri dibuktikan dengan skala nyeri pada hari ketiga, klien membaik dengan skala semula 5 menjadi 3.

Kesimpulan dari penelitian yang dilakukan didapatkan bahwasanya teknik relaksasi nafas dalam merupakan salah satu metode manajemen nyeri non farmakologi yang efektif untuk menurunkan nyeri. Untuk mengatasi kejadian *Post Operasi Fraktur Radius Sinistra* sebaiknya pasien rutin minum obat, dan kontrol ke pelayanan kesehatan.

Kata kunci: *Post Operasi Fraktur Radius Sinistra*, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

**NURSING ACUTE PAIN IN POST OPERATIONS OF RADIUS SINISTRA
FRACTURES IN RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

Case Study Research at RSUD Dr. Soegiri Lamongan

By: Indah Dwi Lestari

Fracture is a condition which will cause interference with mobilization and pain in patients. In a fracture patient, the patient will be surgically operated or operated on. Complaints that often arise in patients due to after surgery is pain. Pain is a major nursing problem in fractures. Pain arises due to tissue damage due to actual and potential incisions, pain occurs when it coincides with the disease process or in conjunction with the treatment process. The purpose of this study was to carry out nursing care for patients with acute pain in patients with Sinusra Radius Fracture Post Surgery in Dr. Soegiri Lamongan.

This research method is a case study. The research subject used was one patient with a nursing problem that is Acute Pain in Post Sinusra Radius Fracture Surgery. The design of this study was a case study of 1 patient as a participant on 26 September 2019 to 28 September 2019 in Bougenvil 1 room Dr. Soegiri Lamongan. Data collection uses assessment by interview, physical examination, supporting examination and supported by other documentation. Test the validity of the data with high validity. Data analysis with this research was carried out while still paying attention to research ethics.

The results obtained are acute pain nursing problems, with priority nursing actions efforts to overcome decreased pain in patients. After doing care for 3x24 hours ie a decrease in pain scale as evidenced by the pain scale on the third day, the client improved with the original scale of 5 to 3.

The conclusion from the research conducted found that deep breathing relaxation technique is one of the effective non-pharmacological pain management methods to reduce pain. To overcome the postoperative incident Sinus Radius Fracture, patients should take medication regularly, and control health services.

Keywords: *Post Operations Sinistra Radius Fracture, Acute Pain, Nursing Care.*