

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN ARTHRITIS RHEUMATOID DI DESA GEDANGAN SUKODADI LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus di Desa Gedangan Sukodadi Lamongan

Oleh : Halimatus Sya'diah

Pendahuluan : Arthritis rheumatoid adalah penyakit autoimun yang disebabkan karena adanya peradangan atau inflamasi yang dapat menyebabkan kerusakan sendi dan nyeri. Selain nyeri biasanya terjadi pembengkakan dan kemerahan. Jika tidak ditangani dengan baik maka akan mengakibatkan kekakuan sendi menjadi parah. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada penderita arthritis rheumatoid di Desa Gedangan Sukodadi Lamongan dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. **Metode :** Desain penelitian ini menggunakan studi kasus. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara semi terstruktur terhadap penderita arthritis rheumatoid di Desa Gedangan Sukodadi Lamongan. Data disajikan dalam bentuk naratif dan dianalisa data secara deskriptif dengan menggunakan tahapan proses keperawatan. **Hasil :** Studi kasus ini menunjukkan diagnosa nyeri akut yang dilakukan sesuai dengan tahapan pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi sesuai dengan teori dan tinjauan kasus yang telah diterapkan. **Diskusi :** Sehingga disarankan bagi perawat dapat mengaplikasikan teknik penatalaksanaan nyeri akut dengan teknik distraksi seperti menarik napas panjang dan dalam serta teknik relaksasi seperti menonton televisi atau mendengarkan musik dan mengompres hangat pada lutut sebelah kanan dengan menggunakan buli-buli hangat.

Kata kunci : *Arthritis Rheumatoid, Nyeri Akut*

ABSTRACT

**NURSING ACUTE PAIN IN ARTHRITIS RHEUMATOID IN
GEDANGAN VILLAGE, SUKODADI, LAMONGAN**

Case Study Research in the Gedangan Village, Sukodadi Lamongan

Oleh : Halimatus Sya'diah

Introduction : Rheumatoid arthritis is an autoimmune disease caused by inflammation or inflammation that can cause joint damage and pain. Aside from pain, swelling and redness usually occur. If not handled properly it will cause joint stiffness to become severe. The purpose of this case study is to apply nursing care to patients with rheumatoid arthritis in Gedangan Village, Sukodadi Lamongan by using a nursing process approach. **Method** : This research design uses case studies. The data collection method used was a semi-structured interview of patients with rheumatoid arthritis in Gedangan Village, Sukodadi Lamongan. Data is presented in narrative form and analyzed in descriptive data using stages of the nursing process. **Result** : The results of this case study show that the diagnosis of acute pain is carried out in accordance with the stages of assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation in accordance with the theory and case review that has been applied. **Discussion** : So it is recommended for nurses to apply acute pain management techniques with distraction techniques such as deep breathing and relaxation techniques such as watching television or listening to music and compressing the warmth in the right knee using warm blisters.

Keywords: *Rheumatoid Arthritis, Acute Pain*