

ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)**

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Kerja RSUD Ibnu Sina Gresik

Oleh: Rochmaniya Eka Damayanti

Pendahuluan: *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan penurunan fungsi ginjal yang cukup berat dan terjadi secara perlahan dalam waktu yang lama (menahun) yang di sebabkan oleh berbagai penyakit ginjal, bersifat progresif dan umumnya tidak dapat pulih, dimana tubuh tidak mampu memelihara metabolisme dan kurangnya kemampuan ginjal untuk menghasilkan hormon eritopoetin yang berfungsi untuk merangsang sumsum tulang dalam memproduksi sel darah merah sehingga kadar hemoglobin turun dan menyebabkan kelemahan pada individu yang mengalami CKD. Dari masalah tersebut akan muncul masalah keperawatan intoleransi aktivitas dimana klien lemah dan tidak mampu melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri dan ditemukan terjadinya abnormal tanda-tanda vital setelah beraktivitas, abnormalnya pemeriksaan penunjang yaitu kadar hemoglobin. Tujuan penelitian adalah mampu melaksanakan asuhan keperawatan intoleransi aktivitas pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Ruang Cempaka RSUD Ibnu Sina Gresik. **Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan studi kasus. Penelitian di RSUD Ibnu Sina Gresik pada November 2019, subyek pasien CKD dengan Intoleransi Aktivitas. Pengumpulan data dengan anamnesa, observasi, studi dokumentasi, dan pemeriksaan terfokus. Instrumennya yaitu peneliti, format asuhan keperawatan, rekam medis dan catatan. Analisa data dengan data yang sudah terkumpul diinterpretasikan dan dibandingkan teori yang ada. Uji validasi serta reliabilitas dengan triangulasi dengan sumber yang dilaksanakan pada penelitian ini yaitu membandingkan hasil wawancara dengan isi dokumentasi yang berkaitan dengan pasien CKD. Etika penelitian ini yaitu lembar persetujuan, kerahasiaan dan tanpa nama. **Hasil:** penelitian yang dilakukan melalui proses keperawatan. Tujuan dari penelitian yaitu intoleransi aktivitas dapat berkurang/ teratasi. Masalah intoleransi aktivitas teratasi dengan kriteria hasil pada hari ketiga yaitu pasien mengatakan badan tidak lemah, dispneu setelah aktivitas 0, hb normal, aktivitas mandiri sesuai kemampuan pasien maka tidak terdapat kesenjangan dengan teori yang ada. **Diskusi:** Diharapkan pada pasien dapat beradaptasi dengan penyakitnya serta keluarga tetap memberika motivasi pada pasien.

Kata kunci : *Asuhan Keperawatan, Intoleransi Aktivitas, Cronic Kidney Disease*

ABSTRACT

**NURSING ACTIVITIES INTOLERANCE IN CHRONIC
KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENT**

Case Study Research in the Working Area of Ibnu Sina Gresik Regional Hospital

By: Rochmaniya Eka Damayanti

Intoduction: Chronic Kidney Disease (CKD) is a severe decline in kidney function and occurs slowly in a long time (chronic) caused by various kidney diseases, is progressive and generally can not recover, where the body is unable to maintain metabolism and lack of kidney ability to produce the hormone erythropoetin which functions to stimulate the bone marrow in producing red blood cells so that hemoglobin levels fall and cause weakness in individuals who experience CKD. From these problems will arise the problem of nursing activity intolerance where the client is weak and unable to perform daily activities independently and found abnormal signs of vitality after activity, abnormal investigations supporting the hemogobin levels. The purpose of this research is to be able to carry out nursing care activity intolerance in patients with chronic kidney disease (CKD) in Cempaka Room, Ibnu Sina Gresik Regional Hospital. **Metod:** This research method uses qualitative research with case studies. Research at the Ibnu Sina Gresik Hospital in November 2019, subjects of CKD patients with Activity Intolerance. Data collection by history, observation, documentation study, and focused examination. The instruments are researchers, nursing care formats, medical records and records. Analysis of data with data that has been collected is interpreted and compared with existing theories. Validation and reliability tests with triangulation with sources carried out in this study are comparing the results of interviews with the contents of the documentation relating to CKD patients. The ethics of this research are consent sheets, confidentiality and anonymity. **Result:** of research conducted through the nursing process. The purpose of the study is that activity intolerance can be reduced / overcome. The problem of activity intolerance is overcome by the results criteria on the third day, the patient says the body is not weak, dyspnoea after activity 0, normal hb, independent activity according to the ability of the patient, there is no gap with the theory. **Discussion:** It is expected that patients can adapt to their illnesses and the family will continue to motivate patients.

Keywords: Nursing Care, Activity Intolerance, Cronic Kidney Disease