

## ABSTRAK

### **ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA MARGONOTO KEBOMAS GRESIK**

Penelitian Studi Kasus di Desa Margonoto Kebomas Gresik

**Oleh: Bagus Surya Ramadhan**

**Pendahuluan:** Lanjut usia merupakan tahap akhir perkembangan pada daur kehidupan manusia yang merupakan suatu proses alami yang tidak dapat dihindari oleh setiap individu. Perubahan-perubahan fisiologis maupun psikososial, akan berpotensi pada masalah kesehatan baik fisik maupun psikologis. Salah satu masalah psikologis yang sering terjadi pada lanjut usia pada kondisi kehidupan sosial adalah kecemasan. Kecemasan diartikan suatu kondisi emosi yang menimbulkan ketidaknyamanan ditandai dengan perasaan khawatir, kegelisahan dan ketakutan sehingga dapat mengganggu kehidupan. Naskah ini mencoba untuk memaparkan konsep kecemasan dan aspek yang terkait dengan kecemasan yang dialami lansia secara umum. **Metode:** Dalam penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini adalah 1 orang yang menderita Ansietas dengan diagnosa medis Hipertensi. Pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan wawancara, observasi dan studi dokumentasi, dan studi pustaka. Setelah data dikumpulkan dilakukan analisa data dengan menggunakan proses keperawatan. Mencangkup keseluruhan kesimpulan dan hasil penelitian. **Hasil:** Pengkajian sampai evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa Ny Y. terdapat kesesuaian antara hasil penelitian dan tinjauan pustaka hal ini menunjukkan bahwa pasien mampu mengurangi kecemasannya. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari oleh peneliti, evaluasi pada hari terakhir dengan masalah pasien sudah teratasi. **Diskusi:** Diharapkan pada pasien dan keluarga mampu mengatasi masalah Ansietas secara mandiri.

**Kata kunci :** *Asuhan Keperawatan, Lansia, Ansietas, Hipertensi*

**ABSTRACT**

**GERONTIC NURSING CARE WITH NURSING PROBLEM ANXIETY  
IN HYPERTENSION PATIENT IN MARGONOTO VILLAGE,  
KEBOMAS GRESIK**

Case Study Research in Margonoto Village, Kebomas Gresik

**By: Bagus Surya Ramadhan**

**Introducton:** Elderly is the final stage of development in the human life cycle which is a natural process that cannot be avoided by any individual. Physiological and psychosocial changes, will have the potential for health problems both physical and psychological. One of the psychological problems that often occur in the elderly in social living conditions is anxiety. Anxiety is defined as an emotional condition that causes discomfort characterized by feelings of worry, anxiety and fear that can interfere with life. This paper tries to explain the concept of anxiety and aspects related to anxiety experienced by the elderly in general. **Metod:**In this study using qualitative research with a case study approach. Participants in this study were 1 person who suffered from anxiety with medical diagnosis of hypertension. Data collection in this research is by interview, observation and documentation study, and literature study. After the data is collected, data analysis is performed using the nursing process. Covers the overall conclusions and results of the study. **Result:** Of the study until the nursing evaluation showed that Mrs. Y. there was a match between the results of the study and literature review, this showed that the patient was able to reduce his anxiety. After 3 days of nursing action by the researcher, the evaluation on the last day with the patient's problem had been resolved. **Discussion:** It is expected that patients and families will be able to overcome the anxiety problem independently

**Keywords:** Nursing Care, Elderly, Anxiety, Hypertension