

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN NYERI AKUT PADA KLIEN HIPERTENSI DIDUSUN PENGARON DESA PENGUMBULANADI KECAMATAN TIKUNG KABUPATEN LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus di Dusun Pengaron Desa Pengumbulanadi Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan

Oleh : Lilis Nur Azizah

Pendahuluan : Hipertensi merupakan suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Keadaan tersebut mengakibatkan jantung bekerja lebih keras untuk mengedarkan darah ke seluruh tubuh melalui pembuluh darah. Akibat dari keadaan tersebut dapat mengganggu aliran darah, merusak pembuluh darah, bahkan menyebabkan penyakit degenerative, hingga kematian. Data dari puskesmas Tikung terjadi peningkatan kasus Hipertensi. Tujuan penelitian adalah untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Nyeri Akut pada klien Hipertensi di Dusun Pengaron Desa Pengumbulanadi Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan. **Metode :** penelitian yang digunakan adalah penelitian studi kasus jenis metode penelitian dekripsi. Subjek penelitian yang digunakan adalah satu klien dengan masalah keperawatan gangguan nyeri akut pada pasien Hipertensi. Pengumpulan data didapatkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Data yang didapatkan dianalisa dengan membandingkan teori dengan kasus. **Hasil:** penelitian terdiri dari 5 tahap, pada tahap pengkajian terdapat kesesuaian, tahap diagnosa terjadi kesesuaian, intervensi dan pelaksanaan tindakan sudah sesuai dengan teori, pada tahap evaluasi hasil menunjukkan masalah teratasi sebagian karena pada kasus Hipertensi dengan masalah keperawatan Nyeri akut tidak bisa diatasi dengan tindakan keperawatan saja, namun memerlukan tindakan lain seperti pemberian obat anti Hipertensi dan manajemen stress. **Diskusi :** Kerjasama antar tim kesehatan dan klien sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada klien Hipertensi dengan nyeri akut serta motivasi dari keluarga juga diperlukan sehingga klien akan menjadi nyaman, dan tenang. Dan diharapkan klien tidak banyak melakukan aktivitas berat, diharapkan keluarga dapat mengatasi masalah kesehatan yang diderita klien dengan memanfaatkan sumber pelayanan kesehatan yang tepat dan dapat menjaga kesehatan klien.

Kata kunci : *Hipertensi, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan Gerontik.*

ABSTRACT

**NURSING GERONTIC CARE WITH ACUTE PAIN ON HYPERTENSION
CLIENTS IN THE PENGARON HAMLET PENGUMBULANADI
VILLAGE TIKUNG DISTRICT LAMONGAN REGENCY**

Case Study Research in Pengaron Hamlet, Pengumbulanadi Village, Tikung Subdistrict, Lamongan Regency

By : Lilis Nur Azizah

Introduction : Hypertension is a chronic condition characterized by increased blood pressure in the walls of arteries. This situation causes the heart to work harder to circulate blood throughout the body through blood vessels. As a result of these conditions can disrupt blood flow, damage blood vessels, and even cause degenerative diseases, to death. Data from the Tikung puskesmas increased Hypertension cases. The purpose of the study was to carry out Gerontik Nursing Care with Acute Pain in Hypertension clients in Pengaron Hamlet in Pengumbulanadi Village, Tikung Subdistrict, Lamongan Regency. **Method :** The research method used is a case study research type of decryption research method. The research subject used was one client with nursing problems of acute pain disorders in hypertensive patients. Data collection is obtained through interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The data obtained were analyzed by comparing theories with cases. **Result :** The results of the study consisted of 5 stages, at the assessment stage there was conformity, the diagnosis stage of conformity, intervention and implementation of the action were in accordance with the theory, at the evaluation stage the results showed the problem was partially resolved because in cases of hypertension with nursing problems Acute pain could not be overcome by nursing actions course, but requires other actions such as administration of anti-hypertension drugs and stress management. **Discussion :** Cooperation between the health team and the client is very necessary for the success of nursing care for clients Hypertension with acute pain and motivation from the family is also needed so that the client will be comfortable, and calm. And it is expected that the client does not do a lot of strenuous activities, it is hoped that the family can overcome the health problems suffered by the client by utilizing appropriate health care resources and can maintain the client's health.

Keywords : Hypertension, Acute Pain, Gerontik Nursing Care.