

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kardiomegali adalah hasil dari kompensasi jantung akibat beban tekanan (pressure overload) atau beban volume (volume overload) yang mengakibatkan peningkatan tegangan dinding otot jantung. (Rika,2018)

Masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas pada pasien penyakit kardiomegali terjadi karena ventrikel kiri tidak mampu memompa darah yang datang dari paru sehingga terjadi peningkatan tekanan dalam sirkulasi paru yang menyebabkan cairan terdorong ke jaringan paru (Nugroho,dkk,2016),

Di Indonesia berdasarkan Riskesdas 2019 setidaknya, 15 dari 1000 orang ,atau sekitar 2.7.84.064 individu ,sedangkan di Jawa Timur sendiri terdapat 375.127 individu yang menderita penyakit jantung .

Mayoritas penderita kardiomegali adalah seseorang yang usia lebih dari 60 tahun, sedangkan minoritasnya penderita kardiomegali lebih ke bayi dan anak-anak(Dewi,2014). Penyebab kardiomegali pada anak dapat disebabkan oleh penyakit jantung bawaan.

Ketidakefektifan pola napas adalah inspirasi dan/atau ekspirasi yang tidak memberi ventilasi yang adekuat (Wilkinson, 2006). Kardiomegali adalah sebuah keadaan anatomis (struktur organ) di mana besarnya jantung lebih besar dari ukuran jantung normal, yakni lebih besar dari 55% besar rongga dada. pada Kardiomegali salah satu atau lebih dari 4 ruangan jantung membesar. Namun umumnya kardiomegali diakibatkan oleh pembesaran bilik jantung kiri (ventrikel kardialis sinistra)

Dalam kasus ini penulis akan memberikan sedikit upaya untuk mengatasi ketidakefektifan pola nafas pada pasien kardiomegali, dengan mengkolaborasikan dengan dokter untuk pemberian terapi oksigen dengan nassal kanul yang tujuannya untuk membantu memenuhi kebutuhan oksigen dalam tubuh pasien. (Nugroho,dkk,2016). Memposisikan pasien untuk memaksimalkan ventilasi yaitu dengan posisi semi fowler /setengah duduk yaitu untuk mendorong isi perut kebawah dan mengurangi tekanan dinding thorax pada paru-paru sehingga ekspansi maksimal (Marmi,2016). atur posisi tirah baring yang ideal yaitu kepala tempat tidur harus di naikan 45° untuk mengurangi kesulitan bernafas atau dengan posisi duduk dan tangan bersandar pada bantal untuk mencegah kelelahan bahu (Mutaqqin,2009) .

1.2 RUMUSAN MASALAH

Bagaimana Asuhan Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Kardiomegali ?Pada penelitian ini ,peneliti akan membahas asuhan keperawatan ketidakefektifan pola nafas pada pasien kardiomegali.

1.3 Tujuan Penulisan

1.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran pengalaman langsung dalam memberikan asuhan keperawatan ketidakefektifan pola nafas pada pasien kardiomegali

1.3.2 Tujuan Khusus

Tujuan khusus pada penelitian *Kardiomegali* adalah

- 1.Melakukan pengkajian pada pasien ketidakefektifan pola nafas pada pasien kardiomegali

2. Merumuskan diagnosa keperawatan yang mungkin terjadi pada pasien ketidakefektifan pola nafas pada pasien kardiomegali .
3. Menyusun intervensi intervensi pada ketidakefektifan pola nafas dengan kardiomegali.
4. Menyusun implementasi pada pasien ketidakefektifan pola nafas dengan kardiomegali.
5. Melakukan evaluasi pada pasien ketidakefektifan pola nafas dengan kardiomegali.

1.4 Manfaat Penelitian

Pada sub bab ini menguraikan tentang kemanfaatan atas karya ilmiah yang disusun. Manfaat secara umum ditulis dari sisi aplikatif, pengembangan ilmu pengetahuan dan metodologi .

1.4.1 Manfaat teoritis

1. Bagi IPTEK

Dapat dijadikan bahan penelitian lebih lanjut sebagai dasar untuk lebih memantapkan dan memberi informasi tentang asuhan keperawatan Ketidakefektifan pola nafas dengan kardiomegali.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan pembaca , sekaligus sebagai sumber masukan atau sumber data penelitian selanjutnya dan mendorong pihak yang berkepentingan untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan informasi asuhan keperawatan pada Ketidakefektifan pola nafas dengan kardiomegali

4. Bagi Keperawatan

Sebagai perawat yang mempunyai peran sebagai educator kita dapat memberikan pendidikan tentang asuhan keperawatan Ketidakefektifan pola nafas dengan kardiomegali