

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DI DESA MANTUP SELATAN KECAMATAN MANTUP KABUPATEN LAMONGAN**

**Oleh : Eka Putri Nur Wanti**

Diabetes mellitus adalah penyakit yang memiliki komplikasi yang paling banyak hal ini berkaitan dengan kadar gula darah yang tinggi terus menerus hingga berakibat rusaknya pembuluh darah, saraf, struktur jaringan, hingga rusaknya integritas kulit pada ekstermitas (ganggren) pada pasien diabetes mellitus yg kadar gulanya terus menerus naik. Diabetes mellitus juga merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dicegah dan di kendalikan melalui pengelolaan diabetes mellitus seperti diit, latihan fisik (senam DM), minum obat teratur. Berhasil tidaknya pengelolaan diabetes mellitus tergantung dari penderita itu sendiri, Apabila tidak melaksanakan disiplin pengendalian dengan baik maka kadar glukosa darah akan terus menerus tinggi dan akan menimbulkan berbagai macam efek samping dan komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan Nyeri akut pada klien diabetes mellitus di desa Mantup selatan kecamatan mantup kabupaten lamongan.

Studi kasus ini dilakukan dengan cara kunjungan rumah pada klien. anjuran yg diberikan kepada klien untuk mengurangi nyeri akut pada ekstermitas akibat ganggren adalah dengan cara minum obat teratur, patuhi diit rendah gula, dan senam DM. Hasil penelitian ini didapatkan dua diagnose keperawatan yaitu nyeri akut dan ketidak seimbangan kadar glukosa darah. Saran dari studi kasus ini diharapkan dapat memberi motivasi dan bimbingan kesehatan khususnya pada penderita diabetes mellitus.

**Kata kunci : Nyeri Akut , Diabetes Mellitus, Asuhan Keperawatan.**

**ABSTRACT**

**NURSING ACUTE PAIN IN MELLITUS DIABETES CLIENTS IN SOUTH MANTUP VILLAGE, MANTUP DISTRICT, LAMONGAN REGENCY**

**By: Eka Putri Nur Wanti**

Diabetes mellitus is a disease that has the most complications. This is related to continuous high blood sugar levels which results in damage to blood vessels, nerves, tissue structure, to damage to skin integrity in the extremities (gangrene) in patients with diabetes mellitus whose sugar levels are continuously ride. Diabetus mellitus is also an incurable disease but can be prevented and controlled through the management of diabetes mellitus such as diet, physical exercise (DM exercises), taking regular medication. Whether or not successful management of diabetus mellitus depends on the patient itself, if it does not carry out the discipline of control properly the blood glucose levels will continue to be high and will cause various side effects and complications. The purpose of this study was to carry out acute pain nursing care for diabetes mellitus clients in Mantup Selatan village mantup subdistrict lamongan district.

This case study is carried out by visiting home clients. advice given to clients to reduce acute pain in the extremities due to gangrene is to take medication regularly, adhere to low-sugar diet, and DM exercises. The results of this study found two nursing diagnoses, namely acute pain and an imbalance in blood glucose levels. Suggestions from this case study are expected to provide motivation and health guidance especially for people with diabetes mellitus.

**Keywords: Acute Pain, Diabetes Mellitus, Nursing Care.**