

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG DAHLIA RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus Di Wilayah RS. Soegiri Lamongan

Oleh : Eka Fatmah Fujiyah

Pendahuluan : Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan kegagalan fungsi ginjal untuk mempertahankan metabolisme serta keseimbangan cairan dan elektrolit akibat distruksi struktur ginjal yang mengalami kondisi sel darah merah lebih rendah dari jumlah normal yang menyebabkan terjadi Sesak nafas sering kali ditemukan pada penderita *Gagal Ginjal Kronik* (GGK). Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan arteri di sekitar ginjal menyempit, melemah, dan mengeras. Kerusakan pada arteri akan menghambat darah yang diperlukan oleh jaringan sehingga menyebabkan nefron tidak bisa menerima oksigen dan nutrisi yang dibutuhkan. Penderita GGK tidak akan bisa bernafas secara normal, sehingga masalah utama yang sering terjadi adalah pola nafas tidak efektif. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Gagal Ginjal Kronik* (GGK) di Ruang Dahlia RSUD dr. Soegiri Lamongan. **Metode :**Desain penelitian ini adalah studi kasus dengan metode deskriptif. Dimana cara pengumpulan data didapatkan melalui: wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Data yang didapatkan dianalisa dengan membandingkan tinjauan kasus dan tinjauan pustaka. **Hasil :** Hasil identifikasi masalah yang muncul adalah GGK dengan diagnosis keperawatan utama adalah Pola Nafas. Intervensi yang ditekankan dan dilakukan di lapangan pada studi kasus adalah memberikan posisi semi fowler/fowler, dan mempertahankan pemberian terapi oksigen. Evaluasi akhir diagnosis keperawatan pada pasien masalah teratasi dan tujuan tercapai sesuai dengan kriteria waktu yang ditentukan. **Diskusi :**Untuk mengatasi pola nafas tidak efektif pada pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) dapat dilakukan dengan memposisikan posisi semi fowler atau setengah duduk, membatasi jumlah asupan cairan dan koreksi anemi. Saran bagi perawat diharapkan menjadi fokus perawat dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi untuk diaplikasikan kepada semua tenaga keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif pasien GGK.

Kata Kunci: *Gagal Ginjal Kronik, pola nafas tidak efektif, Asuhan Keperawatan*

ABSTRACT

ABSTRAK NURSING CARE BREATHING PATTERN ARE NOT EFFECTIVE ON CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS IN DAHLIA SPACE RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN

Case Study Research in the Hospital Area. Soegiri Lamongan

By: Eka Fatmah Fujiyah

Introduction: Chronic Kidney Disease (CKD) is a failure of the kidney function to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance due to the destruction of kidney structures that experience red blood cell conditions that are lower than the normal amount that causes the occurrence of shortness of breath often found in patients with chronic renal failure (renal failure)). Uncontrolled hypertension can cause the arteries around the kidneys to narrow, weaken and harden. Damage to the arteries will inhibit the blood needed by the tissue, causing the nephrons to not be able to receive the oxygen and nutrients needed. People with chronic renal failure will not be able to breathe normally, so the main problem that often occurs is that the pattern of breathing is not effective. **Objective:** This study aims to explain the Nursing Care in Chronic Kidney Disease Patients (CKD) in Dahlia Room, RSUD dr. Soegiri Lamongan. **Method:** The design of this research is a case study with a descriptive method. Where is the way to collect data obtained through: interviews, observations, physical examinations and study documentation. The data obtained were analyzed by comparing case review and literature review. **Results:** The results of the identification of problems that arise are chronic renal failure with the main nursing diagnosis is the breath pattern. Interventions that are emphasized and carried out in the field in case studies are to provide a semi-fowler / fowler position, and maintain oxygen therapy. The final evaluation of the nursing diagnosis in the patient's problem is resolved and the goal is reached according to the specified time criteria. **Discussion:** To overcome the ineffective breathing pattern in Chronic Kidney Disease patients (CKD) can be done by positioning the semi-fowler or half-sitting position, limiting the amount of fluid intake and correction of anemia. Suggestions for nurses are expected to be the focus of nurses in developing science and technology to be applied to all nursing staff in providing nursing care with ineffective breathing patterns of (CKD) patients.

Keywords: *Chronic Kidney Disease, ineffective breath pattern, Nursing Care*