

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN NYERI AKUT PADA KLIEN HIPERTENSI DI DUSUN BALEN DESA BANJAREJO KECAMATAN SUKODADI LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus di Dusun Balen Desa Banjarejo
Kecamatan Sukodadi Lamongan

Oleh : **Novia Wahyu Ningsri**

Pendahuluan: Hipertensi masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia sering terjadi beberapa penyakit degeneratif salah satunya adalah hipertensi. Hipertensi merupakan peningkatan darah lebih dari 140/90 mmHg secara kronis (Setiati, 2014). Hipertensi primer/essensial adalah hipertensi yang belum diketahui penyebabnya. Sedangkan hipertensi sekunder adalah hipertensi akibat suatu penyakit atau karena ada kelainan yang mendasari seperti stenosis. sekitar 1,13 miliar orang di dunia menderita hipertensi. Artinya, 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis menderita hipertensi, hanya 36,8% diantaranya yang minum obat. Jumlah penderita hipertensi di dunia terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada 2025 akan ada 1,5miliar orang yang terkena hipertensi. Diperkirakan juga setiap tahun ada 9,4 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk tercapainya Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.S Dengan Nyeri Akut Pada Klien Hipertensi Di Dusun Balen kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan studi kasus. Data dikumpulkan dengan cara wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. **Hasil:** Hasil studi kasus menunjukan adanya kesenjangan pada pemeriksaan fisik. Analisa data di temukan dua masalah keperawatan nyeri akut dan gangguan pola tidur .Diagnosa keperawatan mengarah ke prioritas utama yaitu nyeri, dengan prioritas tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu menganjurkan klien melakukan teknik distraksi dan relaksasi. Evaluasi dari diagnosa prioritas utama yaitu nyeri teratasi sebagian pada hari ke 3. **Diskusi :** Kombinasi Intervensi Memberikan teknik non farmalogi untuk mengurangi rasa nyeri dengab memberikan kompres hangat.

Kata Kunci : *Asuhan Keperawatan, hipertensi, Nyeri Akut*

ABSTRACT

GERONTIC NURSING CARE WITH ACUTE PAIN IN HYPERTENSION CLIENTS IN BALEN VILLAGE, BANJAREJO SUB-DISTRICT SUKODADI LAMONGAN

Case Study Research in Balen Village, Banjarejo Village

Sukodadi Lamongan District

By : **Novia Wahyu Ningsri**

Introduction: Hypertension health problems that often occur in the elderly often occur in several degenerative diseases, one of which is hypertension. Hypertension is an increase in blood more than 140/90 mmHg chronically (Setiati, 2014). Primary / essential hypertension is hypertension for which the cause is unknown. While secondary hypertension is hypertension due to an illness or because there are underlying disorders such as stenosis. around 1.13 billion people in the world suffer from hypertension. That is, 1 in 3 people in the world are diagnosed with hypertension, only 36.8% of them taking medication. The number of people with hypertension in the world continues to increase every year, it is estimated that in 2025 there will be 1.5 billion people affected by hypertension. It is also estimated that every year there are 9.4 million people die from hypertension and complications. This study aims to achieve Gerontik Nursing Care in Ny.S with Acute Pain in Hypertension Clients in Balen Hamlet, Sukodadi Subdistrict, Lamongan Regency. **Method:** This research method uses a case study. Data collected by interview, observation, and study documentation. **Results:** The results of the case study indicate a gap in physical examination. Data analysis found two problems of nursing acute pain and disturbance of sleep patterns. Nursing diagnoses lead to the top priority, pain, with priority nursing actions undertaken which is to encourage clients to use distraction and relaxation techniques. Evaluation of the first priority diagnosis of partially resolved pain on day 3. **Discussion:** Intervention Combination Giving non-farmalogical techniques to reduce pain by giving a warm compress.

Keywords: *Nursing care, hypertension, acute pain*