

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN NYERI AKUT DENGAN OSTEOARTHRITIS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TURI LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Turi Lamongan

Oleh: Achmad Tegar Affandi

Pendahuluan: Osteoarthritis termasuk masalah kesehatan yang sering diderita lansia yang berusia 60 tahun keatas, lansia dengan nyeri osteoarthritis terjadi disfungsi sendi dan otot sehingga mengalami keterbatasan gerak, penurunan kekuatan dan keseimbangan otot. Sekitar 18% mengalami kesulitan dan keterbatasan dalam beraktivitas, dan kehilangan fungsi kapasitas kerja. WHO (2018) menyatakan persentase Lansia diestimasikan sebesar 22% dari jumlah penduduk Dunia. Di Indonesia, pada tahun 2020 mempunyai populasi lansia dengan usia 60 tahun ke atas sebanyak 11.4%. Negara Indonesia akan mengalami peningkatan jumlah lansia yang tinggi dibandingkan dengan negara yang berada di kawasan Asia. Penelitian ini bertujuan untuk tercapainya Asuhan Keperawatan Gerontik pada Klien Nyeri Akut dengan Osteoarthritis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Turi Lamongan. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan studi kasus. Data dikumpulkan dengan cara wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. **Hasil:** Hasil studi kasus menunjukan adanya kesenjangan pada pemeriksaan fisik. Diagnosa keperawatan menurut SDKI mengarah ke prioritas utama yaitu Nyeri Akut (D.0077), prioritas tindakan keperawatan menurut SIKI yaitu Manajemen Nyeri (I.08238) dengan luaran keperawatan menurut SLKI Tingkat nyeri menurun (L.08066), evaluasi dari diagnosa prioritas utama yakni nyeri teratasi sebagian kunjungan rumah yang kelima. **Diskusi:** Kombinasi intervensi teknik distraksi relaksasi dan terapi non farmakologis seperti pijatan memberikan pengaruh yang baik untuk mengurangi rasa nyeri dan mengurangi tegangan pada otot pada lansia dengan Osteoarthritis.

Kata Kunci: *Osteoarthritis, Nyeri Akut, Lansia, Distraksi*

ABSTRACT

**GERONTIC NURSING CARE IN CLIENT OF ACUTE PAIN
WITH OSTEOARTHRITIS IN THE WORK AREA
OF UPT PUBLIC HEALTH CENTER
TURI LAMONGAN**

*Research Case Study in the Work Area of UPT Public Health Center
Turi Lamongan*

By: Achmad Tegar Affandi

Introduction: Osteoarthritis is a health problem that often affects elderly people aged 60 years and older, elderly with osteoarthritis pain occurs in joint and muscle disfunction so that they experience limited mobility, decreased strength and muscle balance. Around 18% experienced difficulties and limitations in activities, and lost the function of work capacity. WHO (2018) states that the percentage of the elderly is estimated at 22% of the world's population. In Indonesia, in 2020 there is an elderly population with age 60 years and over as much as 11.4%. The country of Indonesia will experience a high increase in the number of elderly compared to countries in the region Asia. This study aims to achieve Gerontic Nursing Care in Client of Acute Pain with Osteoarthritis in the Work Area of UPT Public Health Center Turi Lamongan. **Method:** This research method uses a case study. Data collected by interview, observation, and study documentation. **Results:** The results of the case study indicate a gap in physical examination. Nursing diagnoses according to the SDKI point to the first priority namely Acute Pain (D.0077), priority nursing actions according to SIKI namely Pain Management (I.08238) with nursing outcomes according to SLKI The pain level decreases (L.08066), evaluation of the main priority diagnoses namely the pain resolved in part by the fifth home visit. **Discussion:** The combination of the intervention of relaxation distraction techniques and non-pharmacological therapies such as massage gives a good influence to reduce pain and reduce tension on muscles in the elderly with osteoarthritis.

Key Words: Osteoarthritis, Acute Pain, Elderly, Distraction