

Hidup Sehat Pasca Berhenti Merokok di Kota Surabaya

SKRIPSI



Disusun oleh:

Muhammad Rifky Putra Pratama S

NIM. 071511433078

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
DEPARTEMEN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SEMESTER GANJIL 2019/2020

Hidup Sehat Pasca Berhenti Merokok di Kota Surabaya

SKRIPSI



Disusun oleh:

Muhammad Rifky Putra Pratama S

NIM. 071511433078

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
DEPARTEMEN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SEMESTER GANJIL 2019/2020

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Bagian atau keseluruhan isi Skripsi ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan/ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan (langsung ataupun tidak langsung) dalam isi Skripsi.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 2 Desember 2019



Muhammad Rifky Putra Pratama S

071511433078

**HIDUP SEHAT PASCA BERHENTI MEROKOK DI KOTA
SURABAYA**

SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1 pada Fakultas Ilmu
Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga.**

Disusun oleh:

Muhammad Rifky Putra Pratama S

NIM: 071511433078

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
DEPARTEMEN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SEMESTER GANJIL 2019/2020

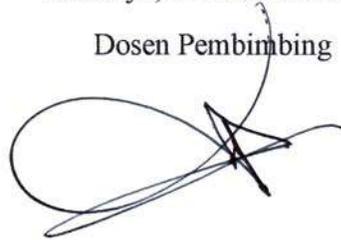
Halaman Persetujuan Pembimbing

Skripsi yang berjudul “Hidup Sehat Pasca Berhenti Merokok di Kota Surabaya”

Skripsi ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui.

Surabaya, 2 Desember 2019

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, consisting of a large loop on the left and several overlapping strokes on the right.

Karnaji, S.Sos,M.Si.

NIP.196864211997021001

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

HIDUP SEHAT PASCA BERHENTI MEROKOK DI KOTA SURABAYA

Skripsi ini telah diujikan dan disahkan dihadapan Komisi Penguji

Program Studi Sosiologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Airlangga

Pada hari : Kamis
Tanggal : 12 Desember 2019
Pukul : 10.00 - Selesai

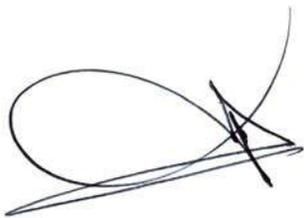
Ketua Penguji



Dr. Septi Ariadi, Drs., M.A

NIP. 196309231989031002

Anggota-anggota:



Karnaji, S.Sos.M.Si.

NIP. 196864211997021001



Siti Mas'udah, S.Sos.M.Si.

NIP. 197908052007012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hidup Sehat Pasca Berhenti merokok di Kota Surabaya).” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi S1 Sosiologi.

Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui hal-hal yang mendasari hidup sehat pasca berhenti merokok yang menjadi permasalahan utama dalam skripsi ini dengan menggunakan teori sosiologi sebagai pisau analisis. Dalam skripsi ini mencoba memahami bagaimana para merokok memutuskan untuk berhenti merokok dan merubah pola gaya hidup sehat setelah berhenti merokok.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat secara akademis maupun praktis mengenai para perokok yang memutuskan untuk berhenti merokok. Dalam penelitian ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan, dan memohon maaf jika terdapat kesalahan, baik teknis maupun non-teknis dalam penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu kelancaran dalam pengerjaan penulisan skripsi penulis sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana dari Universitas Airlangga. Bantuan dan semangat dari pihak-phak ini membantu penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini.

1. Terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Berkah – Nya kepada saya selama mengerjakan tugas skripsi sehingga saya dapat menyelesaikannya.
2. Terima kasih sebanyak-banyaknya kepada kedua orang tua saya yang memberikan bantuan moril maupun materi terutama bapak dan ibu saya, Syarifuddin Hafid dan Pudjiyanti. Tidak lupa terima kasih untuk adek saya, Reyhan Adityo Saputra dan Syarha Ramadhani yang membantu saya

memberikan saya support dan bantuan selama saya kuliah dan selalu menghibur saya disaat sudah buntu untuk mengerjakan tugas skripsi ini.

3. Terima kasih sebanyak-banyaknya kepada dosen pembimbing bapak Karnaji yang telah memberikan ilmu kepada saya dengan membantu dan membimbing, mengarahkan dan memberikan inspirasi dalam pengerjaan skripsi ini. Semoga penulis bisa seperti bapak yang menghargai hal-hal kecil mengenai hidup sehat berhenti merokok. Tidak lupa terima kasih kepada dosen-dosen pengajar Sosiologi yang telah memberikan banyak ilmu kepada saya selama berkuliah di Sosiologi Unair, yakni ibu Sutinah selaku ketua Departemen Sosiologi FISIP Unair, tutur kata ibu yang sangat halus dan sopan, serta begitu sabar menghadapi seluruh tingkah laku mahasiswa ibu, Ibu Tutik selaku dosen wali, yang telah banyak membantu pada saat KRS, bapak Hotman, bapak Wirawan, ibu Emy, bapak Mustain, bapak Herwanto, ibu Siti Mas'udah, bapak Doddy, bapak Sudarso, ibu Udji, ibu Ratna, bapak novri , bapak Benny, bapak Daniel, bapak septi, bapak Karnaji serta mbak Sukma selaku administrasi departemen Sosiologi FISIP Unair.
4. Terima kasih kepada Gina Annisa yang telah setia menemani saya sampai saat ini, terima kasih telah memberi semangat, serta doanya, terima kasih sudah sering membantu dalam mengerjakan skripsi ini, terima kasih sudah sering membuatkan masakan atau makanan untuk mengerjakan skripsi dan tugas-tugas lainnya. Terima kasih untuk semua yang telah kamu lakukan. Semoga diberikan kelancaran dan kemudahan dalam pengerjaan skripsi. Aamiin
5. Terima kasih untuk sahabat saya selama di perkuliahan Nino yang telah banyak membantu dalam pengerjaan skripsi ini, serta grup "Agen Rahasia" Nino dan Faizal, yang mau mengerjakan skripsi bersamaan dengan saya setiap minggu selama beberapa bulan ini, dan telah membantu saya dalam hal print hasil skripsi ini, Pesut, Nino, Faizal, Siwi,

Ayub, Amirul, Adam, Imam dan Iluk yang selalu menemani dari awal perkuliahan hingga sekarang dan memberikan banyak hiburan dan kebahagiaan selama kuliah. Semoga kita segera sukses bersama.

6. Terima kasih untuk teman saya semasa SMA, “GPS” yang bernama Fawwas, Kentung, Sinatrya, Achasanul, Yusrana dan Kojek yang selalu siap sedia untuk diajak berkumpul dan memberi saya hiburan saat sudah buntu untuk mengerjakan skripsi.
7. Terima kasih untuk teman-teman saya di Sosiologi Unair “Sosmate” angkatan 2015 yang sudah menjadi keluarga kedua saya selama kuliah di Sosiologi Fisip Unair. Semoga sukses untuk semuanya.
8. Terima kasih untuk teman-teman saya “Pitstop Vape” yang bernama Rafael, Kevin, Agik, Rachel, Nopeng, Duhan, Abyan, Samid, Dimas, Putra, Fadel, Rico, Faiz, dan Aldy yang selalu siap sedia untuk diajak berkumpul dan memberi saya hiburan saat sudah buntu untuk mengerjakan skripsi.
9. Serta terima kasih untuk semua para mantan perokok yang memutuskan untuk berhenti merokok ABR, MZ, GN, TAN, RH, YS, KRA, PYG, AL, AF yang telah bersedia menjadi informan penulis sehingga dapat menjadi inspirasi dan data dalam skripsi ini.

Surabaya, 2 Desember 2019.

Penulis

**SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK KEDUA ORANG
TUA, DAN SELURUH ORANG TERDEKAT SAYA
SERTA PROGRAM STUDI SOSIOLOGI**

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dijadikan sebagai sumber referensi untuk penelitian selanjutnya.